

第33号

たけひろ

交流館だより



2025年(令和7年)12月1日

発行

竹尋交流館

福山市神辺町下竹田8-1

☎(084)965-0131



Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



食から始めよう! 元気な暮らし♪

“食”は元気の源。体にやさしい手づくりの食で健康づくり♡

まちづくり推進事業

申込み・問合せ先 / 竹尋交流館

☎ 084-965-0131

男

の料理教室

◆とき **1月16日(金)** 9:30~12:30

◆ところ 竹尋交流館 和室・調理室

◆対象者 どなたでも(申込みが必要です。)

◆定員 先着15人

◆材料費 300円

◆持参物 エプロン・三角巾・筆記用具

申込締切

1/13

(火)



Menu

豚ひれ肉の利休焼き

チンゲン菜のソテー

五目とろろ ・ ご飯

美味しいみそづくり



自家製みそを
作りませんか?



✧とき **1月24日(土)**

9:30~12:00

申込締切

1/6(火)



✧ところ 竹尋交流館 調理室

✧対象者 どなたでも(申込みが必要です。)

✧定員 先着15人

✧材料費 **1,050円**(大豆をお渡し時に集金します。)

✧持参物 炊いた大豆・煮汁・大きめの容器
エプロン・三角巾・ふきん

▶事前に大豆400グラムをお渡ししますので
交流館へお越しください。

【お渡し期間】

1月14日(水)~17日(土)

*約1kgの味噌ができます。(土曜日は午前のみ)

「大豆の炊き方」の説明書きをお渡しします。

*材料費をご持参ください。

*倍こうじ味噌を作りたい方は材料費が1,750円
になります。

暮らし
の情報

ぞんじ
ですか?

認知症の『もしも』に備える

福山市 認知症高齢者等 個人賠償責任保険

家族も地域も
ほっと安心

1 何のための保険?

認知症が原因で偶発的に
他人にケガをさせたり、
他人の財物を壊したこと
等により、損害賠償責任
を負った場合に、保険金
の支払いを受けることが
できます。

2 誰が対象?

- ・福山市に住所がある方。
- ・「福山市認知症ひとり歩き SOS ネットワーク」へ事前登録している方。
- ・要介護認定または要支援認定を受けており、事業趣旨を理解したうえで加入を希望される方。

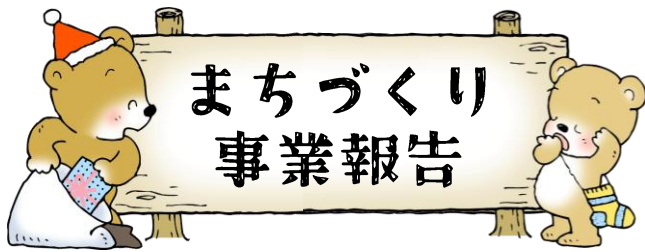
3 費用・申込みは?

- ・利用者負担：無料
(保険料は市などが負担)


《申込み・問合せ先》
福山市社会福祉協議会
福祉のまちづくり課
☎084-928-1333

★まずは「認知症ひとり歩き SOS ネットワーク」への登録とお問合せを★





『時を超えて歴史探訪 in 三原』

11/9
(日)

 雨にも負けず！思い出いっぱいの歴史探訪ツアー

34人が参加し、三原市の史跡をめぐる歴史探訪ツアーを開催しました。
雨のため高山城址への登山は中止となりましたが、梅木平古墳・御年代古墳・貞丸古墳を見学し、道の駅みはら神明の里で名物タコ飯を堪能。

午後は三原市歴史民俗資料館と三原城址を訪れ、最後に米山寺で小早川家代々のお墓を案内していただきました。雨にも負けず、学びと発見に満ちた一日となりました。



↑県最大級の横穴式石室の
梅木平古墳。
中をのぞいてワクワク！
昔の人の暮らしに思いをはせました。



↑みんなで御年代古墳へ！
大きな石棺が二つもあって
びっくり。「昔の人はどうやって
作ったのかなあ？」

予定を変更して
貞丸古墳へも
行きました。↓



↑「浮城」と呼ばれた三原城址の堀を
眺めながら戦国の時代にタイムスリップ

【主催：歴史文化事業部会】



社会教育活動事業

11/14
(金)

『暮らしに役立つAI『ChatGPT』を使ってみよう』

講師に生田浩士さん(リンクスクエア代表)をお迎えして
生成AIの基礎を学ぶ「学びのカフェ」を開催しました。

講座ではまず、AIの仕組みや最新のChatGPTの
特徴をわかりやすく解説。続いて、文章づくり・メール文
作成・画像生成など、実際に日常で使える操作を参加者
自身のスマホやパソコンで体験しました。

「こんなふうに文章が作れるんだ」「画像を作るのは面
白いね」といった声が聞かれ、参加者同士が操作を教え
合う場面もありました。

楽しく取り組める内容
で、「暮らしに役立ちそう
」との声も多数寄せ
られました。

新しい技術を気軽に
に学べる楽しい講座
となりました。



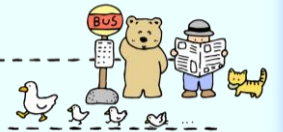
乗合タクシー運休のお知らせ

●年末年始は運休します。

【運休】12月28日(日)～1月4日(日)

(1月5日(月)から通常運行に

戻ります。)



年末年始 交流館休館のお知らせ

今年も大変お世話になりました。本年度の事業に
ご参加・ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

交流館は12月28日(日)から1月4日(日)

まで休館いたします。(12/28(日)・1/4(日)は窓口
業務は行わず貸館のみです)

新年も変わらぬご支援・ご参加のほど、どうぞ
よろしくお願いいたします。

竹尋交流館 職員一同

1月の『竹尋さわやか
運動教室』

【とき】1月15日(木)

10:00～11:30

【ところ】竹尋交流館

【内容】新聞棒体操

【持参物】タオル・飲み物
新聞棒(ある方)

無料



竹尋出張いきいき学習・相談会

【とき】12月17日(水)

13:30～15:30

【ところ】竹尋交流館 集会室

【内容】介護保険制度

どんな施設があるの？

福山市地域包括支援センターかんなべ

☎960-3890

無料



移動図書館が来ます♪

【とき】12月17日(水)

1月20日(火)

10:05～10:35

【ところ】竹尋交流館 駐車場

☆初めての方でも簡単な手続き
で借りることができます。

