

# 楽しく学ぼう!!



キッチンカーも  
やってくるよ!

## 交通安全フェスタ

日程 1月24日(土)

広島県警察音楽隊がやってくる!!  
素敵な演奏と演技を楽しもう!

10:30~ 受付・キッチンカー開始

13:00 受付終了

13:30~ 参加賞・まちバス配付開始

場所 宜山小学校体育館及びグラウンド

駐車場 宜山小学校臨時駐車場

\*低学年以下は、保護者同伴でお願いします\*

\*おとな用のスリッパは、準備しています\*

まちバス  
25P



### 第1部

体育館 にて 11:00~

11:00~ 広島県警察音楽隊による演奏

11:15~ 交通安全・防犯についての講話

11:35~ 広島県警察音楽隊によるカラーガード

僕たちも会場に行くよ!!



\*雨天の場合は、第1部のみ実施します\*

★当日参加も大丈夫ですが、人数把握のため申込みをお願いします。

★QRからも申込みができるよ。

この機会に声かけあって参加しよう！

ご来場お待ちしています。



申込み・問合せ先：宜山交流館

TEL: 084-976-4791

申込〆切：1月7日（水）

主催：宜山学区まちづくり推進委員会



### 第2部

グラウンド にて  
12:00~

- ① 交通安全体験車  
セーフティプラザ  
ヒコア号体験
- ② 佐川急便の死角体験
- ③ パトカー等車両展示



こちらを読み取ると、ホームページからカラーの明郷がご覧になります。  
ブックマークやお気に入り登録していただくと便利です。



# 環境標語の『のぼり旗』を掲示しています

まちづくり推進委員会の環境部会では、宜山小学校児童から『環境』をテーマにした標語を募集し、学年ごとに最優秀作品1句、優秀作品2句の計3句を選びました。そしてこの作品を地域の人にも見ていただき、環境への意識をより高めていくために「のぼり旗」を作成しました。

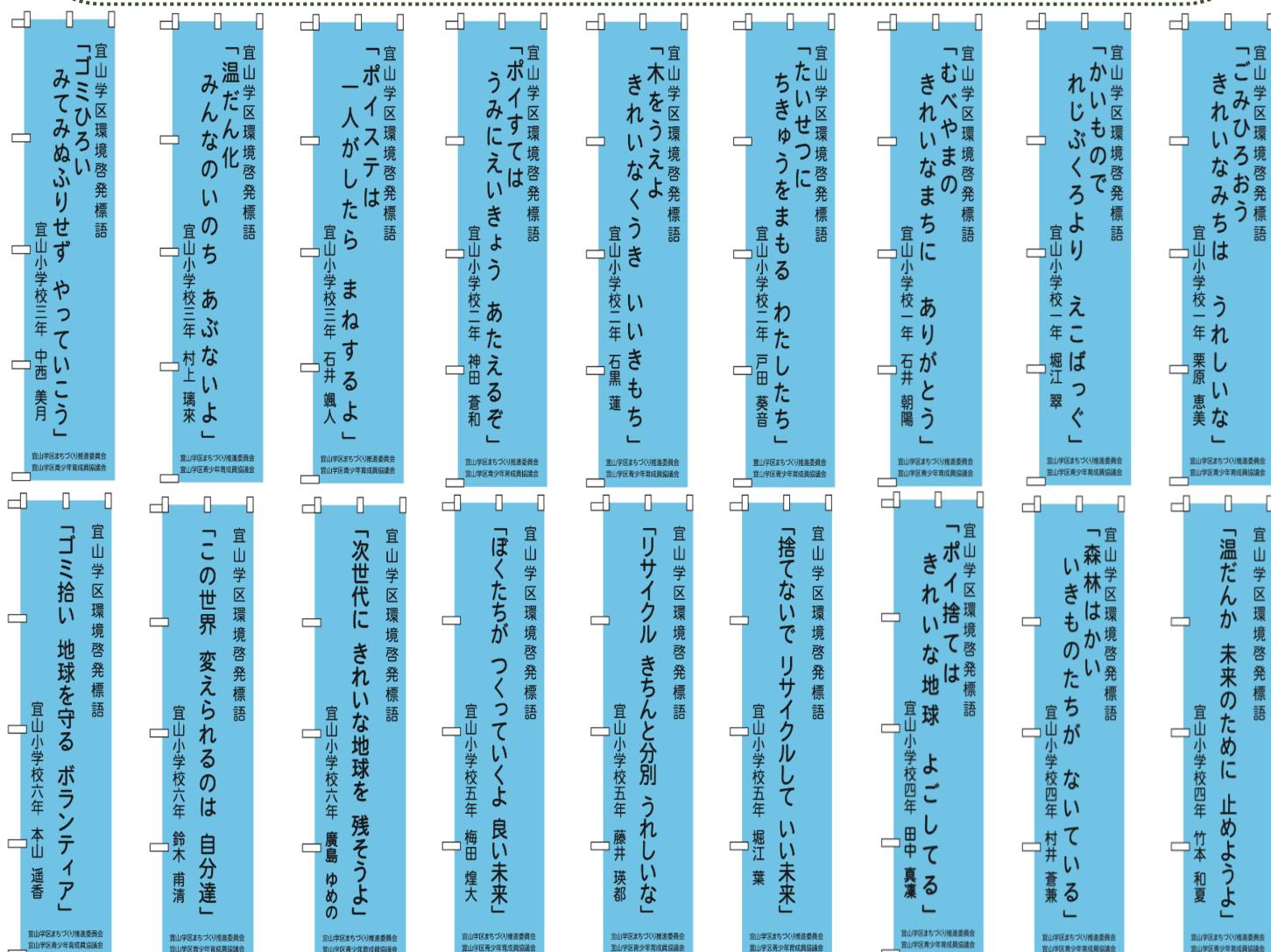
地球温暖化やゴミ問題の影響で生物が生きにくい環境となってきており、今まで以上の環境への取組みが必要となっています。一人ひとりの小さな選択の積み重ねが、大きな力となります。これからも、宜山学区が一丸となり、環境問題について取組んでいきましょう。

## 《各地域の設置場所》

下山守
上山守
大橋
今岡

ごみステーション・転落防止用ガードレール  
山守橋北詰から北側の歩道横  
大橋会館前・ごみステーション  
宜山交流館・今岡集会所駐車場・農道交差点

川内 ごみステーション  
向永谷 ごみステーション



## 《チームの部》

- 優勝：川内D  
準優勝：上山守B  
第三位：下山守A



ニュースポーツ大会「ペタンク」

## 《地域の部》

- 優勝：上山守  
準優勝：今岡  
第三位：下山守

# 宜山学区作品展のお知らせ

とき 2026年(令和8年)2月2日(月)～2月8日(日)

期間中毎日 《開場》9時 《閉場》17時

ところ 宜山交流館

※最終日のみ12時閉場

主催 宜山学区まちづくり推進委員会

問合せ先 宜山交流館 TEL976-4791

宜山学区まちづくり推進委員会では、交流館全館を使用して、力作ぞろいの作品展示を予定しています。寒い時期での開催となりますので、盛大な作品展となりますよう、みなさまのご協力をよろしくお願ひします。

※出展の受付期間等につきましては、あらためてお知らせします。



## すきっぷらんど

※要予約

10:00～11:00 宜山保育所 TEL976-0273

内 容	と き	備 考
体を動かしてあそぼう(室内)	1/27(火)	持参物 飲み物

対象: 0歳～未入所(園)の子どもと保護者(室内にはベビーコーナーもあります)

「警報や感染症の状況等により中止または延期する場合があります」

## カンガルー・ポケット

※要予約

10:00～11:00 宜山ひかり保育園 TEL976-3042

内 容	と き	備 考
クリスマスリース作り ～可愛いハートのリースを作ろう！～	12/11(木)	持参物 飲み物・着替え 材料費 300円 定員 5組
保健師さんのおはなし 子どもの健康や子育て中のちょっと気になることを福山市の保健師さんに聞いてみませんか？	12/17(水)	時間 10:00～11:30 持参物 飲み物・帽子 定員 6組
12月生まれのお誕生日会 12月生まれのおともだち、あつまれ～♪ 誕生日をお祝いしましょう！	12/24(水)	持参物 飲み物・帽子 定員 5組

☆カンガルーひろば☆ ※要予約 お電話での予約をお願いします。

毎週、月・水・金曜日は、子育て支援ルームをオープンしています。

(午前・午後ともに8組まで利用できます。)

利用時間《午前》9:30～12:00 《午後》13:00～15:30

※11日(木)・18日(木)はオープンします。

5日(金)・12日(金)・26(金)～1月5日(月)はお休み。

★毎週月曜日の絵本の読み聞かせの時間は①10:30～②14:00～です。

★毎月第1水曜日9:00～15:00 子育て電話相談

子育て支援の利用について 子育て支援活動は完全予約制です。

カンガルー・ポケットは1ヶ月前から、カンガルーひろばは2週間前から当日まで電話予約を受け付けます。安心・安全な遊び場を提供させていただく為、ご理解とご協力をお願い致します。



人権は人の命を守るもの

納税は住みよい暮らしの第一歩

# 事業報告

## 《リンパ体操》

体の不調の多くは、リンパの流れが悪いことから起こることを学習。3つの首を冷やさない。水分補給をしっかりする。リンパの最終出口は鎖骨の内側なので、鎖骨を指のチョキではさみ、鎖骨に沿って優しくさすって、リンパの流れを良くしましょう！ということでした。



## 《木版画》

来年の干支の午を刷り上げました。今年もみなさん和気あいあいと作品を作られていました。

## 《フレイル予防講座》

公益財団法人 中国労働衛生協会による「フレイル予防講座」を実施。合計27名の参加で一人ひとりの筋肉量・骨量・体脂肪量などを測定。健康を保つための軽い運動を全員で行いました。

昨年のデータと比べている参加者の姿もみられました。



## 《腸活ヨガ》

自律神経を整えて、腸だけでなく日常のちょっとした不調を改善できるようお話を頂きました。軽いストレッチと呼吸をしっかり行うことで、皆さんリラックスした時間を過ごすことができました。

