



発行  
駅家交流館  
福山市駅家町倉光37-1  
☎ (084) 976-5417  
✉ ekiya-krk@city.  
fukuyama.hiroshima.jp



## 明るい長寿社会をつくるために



今年4月より会長を務めることになりました。

微力ではございますが、クラブの更なる発展のため、尽力してまいりますのでよろしくお願ひいたします。

高齢者が人口の4人に1人を占め、人生100年時代を迎えた今日、すべての高齢者が楽しく豊かに、生きがいをもって暮らしていくためには、健康で自立し、支え合いながらこれまで培ってきた経験、知識を住みよい地域づくりに生かしていくため、老人クラブの活動がとても大切だと思っています。

しかし、老人クラブは会員の減少や高齢化、役員のなり手不足などの問題を抱えており、副会長時代から前廣本会長と共に、クラブの維持・活性化に取り組んでまいりました。シニア時代の就業者数の増加や働き方改革等、私たちをめぐる社会的状況も大きく変わりつつあり、シニア活動も、そのあり方を不斷に見直し、いかに楽しくやりがいのある活動にしていくかが問われています。

そこで、クラブの会則の見直しを行い、目的も会員相互の親睦を深め、健康で「人生を楽しむ」こととし、年会費を無料にし活動資金は月1回の資源回収、町内会との合同による河川の美化運動等による収入で運営しています。

魅力ある老人クラブにしていくには活性化方針に基づき、各種リクリエーションの実施、サークル活動の実施及び自主研修等に積極的に取り組みをするなど、活性化推進を図ってきましたが、役員各位の創意工夫と連携、具体的な取り組みが欠かせませんでした。多くのクラブが会員の減少やクラブを解散する中で、我がクラブは60代70代前半の新たな会員の加入で現在も会員数130~140人で推移し会員の一人ひとりが健康でやりがいを持って楽しく充実した活動を行っています。

会員の皆さん、シニア活動は、出会いを大切にする一期一会への思いを一層強くしてくれます。身体と異なり心は老いない、との気持ちを持って明るい長寿社会をつくるために共に頑張ってまいりましょう。



万寿老人クラブ

会長 門利 敏男

— 納税は 明るい未来の 夢切符 —

# まちづくりグラウンドゴルフ交流大会

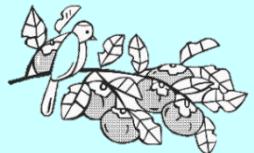


## 結果発表



10月28日(火) 駅家公園運動場で、グラウンドゴルフ交流大会が開催されました。さわやかな秋晴れのもと、汗をにじませ和やかに交流することができました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

大会の結果は次のとおりです。(2ラウンド合計打数です)



- |    |     |         |      |
|----|-----|---------|------|
| 1位 | 万 下 | 金高 教夫さん | 28打数 |
| 2位 | 倉 光 | 中山 哲さん  | 31打数 |
| 3位 | 万 下 | 宮本 和子さん | 32打数 |
| 4位 | 万 下 | 有村 眞さん  | 34打数 |
| 5位 | 万 下 | 大元 義生さん | 35打数 |



♪ おめでとうございます ♪



## 駅家学区体育会からのお知らせ

### 第50回 ソフトボール大会結果発表



	一般の部	壮年の部
優勝	万下	万下
準優勝	江良	中島東
第3位	倉光	倉光
	万能倉南	江良

## ワンコイン体験教室のご案内

### イキイキ体操

日 に ち 12月4日(木)  
時 間 13:30~15:00  
講 師 岸本 宗久先生  
定 員 30名  
受講料 100円  
持ち物 タオル・飲み物

### 健康ヨガ

日 に ち 12月12日(金)  
時 間 9:30~11:30  
講 師 佐藤 多美先生  
定 員 10名  
受講料 100円  
持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物

### 吹き矢

日 に ち 1月22日(木)  
時 間 9:30~11:30  
講 師 大原 敦子先生  
定 員 20名  
受講料 100円  
持ち物 タオル・飲み物

※ 通年クラスの受講生も体験教室を受講することができます。

北部市民大学 福山市駅家町倉光418番地 ☎ (084) 976-7692  
事務室への問い合わせ時間 平日 9時 ~ 16時 (12時~13時は除く)  
土・日・祝は休館です

## 防災講演会を開催しました

11月23日(日)に、石川県珠洲市から実際に能登半島地震と奥能登豪雨を経験された社会福祉法人、主事の神徳宏紀さんにお越しいただき、防災講演会を行いました。

能登半島地震は、令和6年1月1日に石川県能登地方を震源として発生したマグニチュード7.6(暫定値)、最大震度7の地震により、241名の尊い命が失われました。心よりご冥福をお祈りいたします。

能登半島地震を実際に体験され、この教訓を、復興への取り組みや自組織の災害対応力向上に役立つヒントとアイデアを学びました。

今回の実体験のお話を聞いて、日頃より、災害に備えて迅速に命を守る行動ができるよう家族で話し合っていただければと思います。

なお、講演会当日、募金活動を行いましたところ、たくさんの方々から義援金が集まりましたことをご報告いたします。ご協力ありがとうございました。心より感謝申しあげますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申しあげます。



# 詐欺被害防止ビラ配り&小学校あいさつ運動

11月4日(火)に、駅家小学校で登校時のあいさつ運動を兼ねて犯罪予防の呼びかけ運動をしました。11月15日(土)に、学区内のスーパーで詐欺被害防止などのチラシの配布をしました。犯罪の起こらない安心安全で魅力あふれるまちをめざして、安心安全部会員の方々にご協力いただき、取り組んでいます。



12月の「ラッコくらぶ」は

12月17日(水)10:00～

サンタさんからのプレゼントも届きますよ。



## こども食堂モグキッチン

【とき】 12月13日(土)

12:00～14:00 提供

(受付時間: 13:30まで・持ち帰り不可)

【ところ】 駅家交流館(北部市民センター内)

【食事代】 こども 無料・おとな 200円～

【問合せ先】 『こども食堂モグキッチン』

担当: 光成

※ボランティア・食材物資提供・支援(寄付)等大歓迎です。