

水呑交流館だより

スマホでQR
を読み取ると
カラー版
を見ることができます



〒720-0830 福山市水呑町三新田一丁目557番地 ☎ 084-956-3943
E-mail: minomi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



講座のお知らせ



12月『お正月を彩る“アレンジ花”』

《まちづくり推進事業》

和風・洋風のどちらにも合います！

●とき：12月27日（土）10:00～12:00

●ところ：水呑交流館実習室

●講 師：住吉尚美さん（NFD 講師）

●定 員：10人

●材料費：実費（3,500円前後）



●持ってくる物：花ばさみ、持ち帰り用の袋

●申込みは、12月15日（月）までに水呑交流館（956-3943）へ



2月『いきいきライフ応援講座～発酵食品のパワーで免疫力アップ！パートII みそ作り』

《社会教育活動事業》

簡単にできちゃう！みそ作りです。

●とき：2月10日（火）10:00～12:00

●ところ：水呑交流館実習室

●講 師：河村恵子さん（MOA 美術文化インストラクター）

●定 員：10人

●材料費：2,600円（みそ1.7kg分）



●持ってくる物：エプロン、手ふきタオル、持ち帰り用の袋

●申込みは、1月24日（土）午前中までに水呑交流館（956-3943）へ

10月

18日(土)福祉お楽しみ会



何かおもしろい本があるかな？



初めてのカラーネイル♥



レジンの小物つくり



魚釣りは意外とむずかしいなあ

福祉を高める会と水呑交流館図書室ボランティア（虹のかけはし）による『福祉おたのしみ会』が行われ、こどもから高齢者までミニゲームやもの作りなど、楽しい時間を過ごしました。

“おいで喫茶”
コーヒーがおいしかったよ

19日(日)水呑学区民運動会



向丘中学校のグラウンドで水呑学区民運動会が開催されました。前日に降った雨の影響で、グラウンドの状態が悪く開始時間を少し遅らせての実施になりましたが、リレーや綱引きなど熱戦が繰り広げられ、とても盛り上がっていました。参加された皆さんお疲れさまでした！！

ブロック	優 勝	2 位	3 位
A	南新田	中 村	山之神
B	向丘南	浜	白 萩
C	高 浦	宝	土 井



23日(木)「子どもの心に寄り添って」

《団体別等学習事業》



助産師の西田啓子さんをお迎えしてベビーマッサージの方法などお話をいただきました。『赤ちゃんは自分の体の形がわからないので、まず手をあたためて頭、顔、肩、腕、体、足と声をかけながら優しくさすって教えてあげましょう。バランスが大切です。』また、参加者から“夜泣きをする”“食欲が有りすぎて止まらない”などいろんな悩みが出ましたが、先生のお話を聞いて、不安がやわらぎ参加者同士で悩みを共有できて有意義な時間となりました。



11月

1日(土)・2日(日) 2025水呑学区ふれあい文化祭

まちづくり推進事業



今回も力作ぞろいですごい！



保育所・こども園のこどもたちの様子



かわいいなあ♥



ブラ板作り楽しいな！人気でした★



おはなし会の様子



折りばら教室の様子

12日(水)ミニ色紙に うま 押絵で作る干支“午”



講師の見本を参考に、凛々しい
干支の“午”ができました。

こての使い方
が
難
しいなあ



16日(日)団体別 グラウンドゴルフ大会



好天に恵まれ各種団体
から102人の参加があ
りました。団体相互の親
睦と交流が図られ、楽
しい時間を過ごすことが
できました。成績は、つぎ
のとおりです！

	順位	名前	打数
団体賞	優勝	防犯組合	257
	2位	歴史民俗資料保存会	268
	3位	老人クラブ連合会	278
個人賞	優勝	大濱隆司(民生児童委員会)	39
	2位	藤井 勇(防犯組合)	39
	3位	坂本敏範(防犯組合)	39

23日(日)寿弁当

食生活改善推進員、民生児童委員、福祉を高める会のご協力で240食の手作りの“寿弁当”が、80歳以上で一人暮らしの方に配布されました。皆さん毎回、美味しいお弁当を楽しみにされ、とても喜ばれています。お世話になった役員の皆さんお疲れさまでした。



★冬期防犯パトロール

★年末特別火災予防運動

- ・自治会年末夜警
- ・消防団夜警

2025年12月22日(月)～12月26日(金)

2025年12月20日(土)～12月31日(水)

2025年12月25日(木)～12月29日(月)

南部なるほどキャンバス

人権・社会教育活動事業

福祉施設利用者
特別支援学校の児童・生徒
作品巡回展

息吹

いぶき

「息吹」という言葉には、生命の活動や活力などを比喩的に表現するという意味があります。寄せられた一つひとつの作品に込められた作者の思いを感じていただければと思います。

問合せ先

南部地域振興課 ☎ 084-980-7713 / Fax 084-987-2382

展示場所・展示期間

沼隈支所 2階ロビー

《日時》12月4日（木）～12月10日（水）

《住所》福山市沼隈町草深1889番地6

沼隈図書館 2階ロビー

《日時》12月12日（金）～12月17日（水）

《住所》福山市沼隈町常石1810番地

人権交流センター 1階ロビー

《日時》12月19日（金）～12月24日（水）

《住所》福山市佐波町262番地3

内海支所 1階ロビー西側

《日時》1月9日（金）～1月14日（水）

《住所》福山市内海町88番地60

水呑交流館 交流スペース

《日時》1月16日（金）～1月21日（水）

《住所》福山市水呑町三新田1丁目557番地

《12月・1月の主な行事の予定》



12月

12	金	10:00～	タクローズ夢広場「干支ミニ色紙作り」	水呑交流館
13	土	9:30～	水呑っ子ゆうみん「Xマス工作・キャンドルの集い」	//
14	日	10:00～ 13:00～	まちづくり映画会「長いお別れ」上映（まちづくり推進事業）	//
17	水	10:00～	健康教室「脳トレ&リフレッシュ運動」	//
		13:30～	頭はつらつ教室	//
18	木	10:00～	水呑っ子ベビーサロン「ミュージック・ケア」	//
19	金	10:00～	健康塾「認知症予防体操」	//
20	土	10:00～	タクローズ夢ハーモニー 「小文太バンド（ギターと歌）」	//
		14:30～	おはなし&工作会「クリスマスかざりを作ろう！」	//
27	土	10:00～	「お正月を彩る“アレンジ花”」（まちづくり推進事業）	//

1月

1	木	7:00～	初日の出遙拝		一本松グラウンド
3	土	10:00～	新年互礼会		水呑交流館
9	金	10:00～	タクローズ夢広場「ミュージック・ケア」	//	
10	土	9:30～	水呑っ子ゆうみん「昔あそびいろいろ」		//
16	金	10:00～	健康塾「認知症予防体操」		//
21	水	10:00～	健康教室「脳トレ・リフレッシュ運動」		//
		13:30～	頭はつらつ教室		//
22	木	10:00～	水呑っ子ベビーサロン「おもちゃであそぼう！」		//
24	土	10:00～	タクローズ夢ハーモニー「和太鼓・三味線・篠笛」		//