

山南交流館だより

12月行事予定 (まちづくり事業)(サークル活動)

| | | |
|--------|----------------------|--------|
| 1日(月) | (サ)さんえ会(民謡) | 13:00~ |
| 2日(火) | (サ)椿(3B 体操) | 10:00~ |
| 3日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス | 10:00~ |
| | ふれあいカフェさんな | 10:00~ |
| | (サ)ぶどうサークル(気功) | 13:00~ |
| | (サ)編み物 | 13:30~ |
| 6日(土) | (沼隈病院)予防医学講座(動脈硬化) | 11:15~ |
| 8日(月) | (ま)第8回運営委員会 | 19:30~ |
| 9日(火) | (サ)椿(3B 体操) | 10:00~ |
| 10日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス | 10:00~ |
| | ふれあいカフェさんな | 10:00~ |
| | (サ)ぶどうサークル(気功) | 13:00~ |
| 13日(土) | (サ)和菓子作り(学区のキャラクター) | 9:30~ |
| 15日(月) | (サ)さんえ会(民謡) | 13:00~ |
| 16日(火) | (サ)椿(3B 体操) | 10:00~ |
| | (ま)第9回健康体操 | 13:00~ |
| 17日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス | 10:00~ |
| | ふれあいカフェさんな | 10:00~ |
| | (サ)ぶどうサークル(気功) | 13:00~ |
| 20日(土) | (沼隈病院)予防医学講座(動脈硬化) | 11:15~ |
| 23日(火) | (サ)椿(3B 体操) | 10:00~ |
| 24日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス | 10:00~ |
| | ふれあいカフェさんな | 10:00~ |
| 27日(土) | (ま)ミニ門松づくりとお楽しみ会 | 9:00~ |
| | (サ)スイートピー(F.アレンジメント) | 10:00~ |

2026年1月行事予定 (まちづくり事業)(サークル活動)

| | | |
|--------|----------------------|--------|
| 6日(火) | (サ)椿(3B 体操) | 10:00~ |
| | (サ)さんなカナリヤコーラス | 10:00~ |
| 7日(水) | ふれあいカフェさんな | 10:00~ |
| | (サ)ぶどうサークル(気功) | 13:00~ |
| | (サ)編み物 | 13:00~ |
| 10日(土) | (沼隈病院)予防医学講座 | 11:15~ |
| 13日(火) | (サ)椿(3B 体操) | 10:00~ |
| | (ま)第9回運営委員会 | 19:30~ |
| 14日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス | 10:00~ |
| | ふれあいカフェさんな | 10:00~ |
| | (サ)ぶどうサークル(気功) | 13:00~ |
| 17日(土) | (サ)スイートピー(F.アレンジメント) | 10:00~ |
| 20日(火) | (サ)椿(3B 体操) | 10:00~ |
| 21日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス | 10:00~ |
| | ふれあいカフェさんな | 10:00~ |
| | (サ)ぶどうサークル(気功) | 13:00~ |
| 24日(土) | (沼隈病院)予防医学講座 | 11:15~ |
| 27日(火) | (サ)椿(3B 体操) | 10:00~ |
| 28日(水) | (サ)さんなカナリヤコーラス | 10:00~ |
| | ふれあいカフェさんな | 10:00~ |

交流館から年末年始のお知らせ

冬の到来を感じる季節となりました。そして今年も残りわずかになりました。今年も交流館事業にご理解・ご協力をいただきお礼申しあげます。

山南交流館は12月28日(日)～1月4日(日)まで休館となります。1月5日(月)から通常通り開館します。

配布物等も1月5日となりますので、よろしくお願ひします。来年度もよろしくお願ひします。

良いお年をお迎えください。

山南交流館職員一同

発行 福山市山南交流館
福山市沼隈町大字中山南7479番地
電話 084-988-1981
(月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:15)
sanna-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



南部なるほどキャンバス

人権・社会教育活動事業

福祉施設利用者
特別支援学校の児童・生徒

作品巡回展

息吹

「息吹」という言葉には、生命の活動や活力などを比喩的に表現するという意味があります。寄せられた一つひとつ的作品に込められた作者の思いを感じていただければと思います。

問合せ先

南部地域振興課 ☎ 084-980-7713 / Fax 084-987-2382

展示場所・展示期間

沼隈支所 2階ロビー
《日時》12月4日(木)～12月10日(水)
《住所》福山市沼隈町草深1889番地6

沼隈図書館 2階ロビー
《日時》12月12日(金)～12月17日(水)
《住所》福山市沼隈町常石1810番地

人権交流センター 1階ロビー
《日時》12月19日(金)～12月24日(水)
《住所》福山市佐波町262番地3

内海支所 1階ロビー西側
《日時》1月9日(金)～1月14日(水)
《住所》福山市内海町88番地60

水呑交流館 交流スペース
《日時》1月16日(金)～1月21日(水)
《住所》福山市水呑町三新田1丁目557番地

福山の“街”Clean up 大作戦 in ぬまくま

<日時> 12月13日(土) 9:00～11:00

受付 8:30～

<集合場所> 沼隈支所 駐車場

<内容> 沼隈支所周辺をスポーツ気分でごみ拾い



競技参加は事前申し込みが必要です。
詳しくはこちら↑

問合せ : 環境総務課 (084-928-1219)

第9回 健康体操(毎月1回) ☎ 988-1981 (山南交流館)

♥ いつまでも若々しく健康でありたい！

「第9回健康体操」に多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

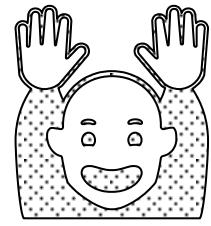
■<日 時> 12月16日(火)13時30分～

■<場 所> 山南交流館 視聴覚室

■<持参品> 飲み物、タオル、動きやすい服装でおこしください。

★申込は不要です。

主催: 山南学区まちづくり事業(福祉を高める会)



移動図書館 のぞみ号

☎ 932-7222
(移動図書館)

■<と き> 12月16日(火)14:15～14:45

■<と こ ろ> 山南交流館前

一人15冊まで借りられます。

★2026年1月は16日(金)です。

2025年度 市税納期限

国民健康保険税 5期 12月25日(木)
固定資産税・都市計画税 4期 12月25日(木)

詳しくは福山市ホームページへ

<http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>

年末・年始おでかけ支援運行について

☎ 988-1981
(山南交流館)

おでかけ支援をご利用いただいている皆さま、いつもありがとうございます。

※12月26日(金)が今年最後の運行となります。

※2026年は1月6日(火)から運行となります。



地域先生学校へいく 小学校3年生と「豆腐づくり」



■11月11日(火)
前日から水に浸していた大豆が、あら不思議いつも食べている「お豆腐」に変身。

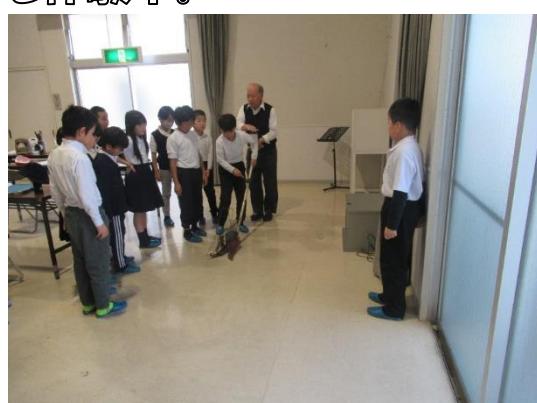
●こどもたちの感想
「熱くてかき混ぜるのがたいへんだった」
「うまく出来てよかった」
「持って帰ったおかはお母さんにおからハンバーグを作つてもらって食べた」
熱いのによく頑張りました。◎
うまく出来て本当によかったね(^▽^)/

3年生

♪ましめ～♪



昔使っていた濯濯機(手動)を体験中。



～SHOUWA100年展～ (はねおどり道具特別展示)



■11月17日(月)
「昭和時代の展示」わくわく、不思議、興味、楽しい…
いろんな体験ができる
「SHOUWA100年展」に山南小学校の3年生15人が来てくれました。
「どう使うんだろう?」「どれくらいの年代のものですか?」「どう作ったんですか?」とてもたくさんの質問がでました。
館長から「これはなんに使うものでしょう?」との質問にいろんな答えがでます。残念ながら正解は出ませんでした。正解は、「簡易洗濯機(手動)」でした。良い体験をしたと思ってもらえばうれしいです。



第8回健康体操

■11月18日(火)
先月から使い始めたDVD「全身筋力アップ体操」をしました。

笑いが起こる場面もあり楽しい雰囲気が伝わります。フレイルに気をつけ、体力・筋力をつけ、いつまでも健康で元気でいるための「健康寿命」をのばすために月1回の健康体操はいかがでしょうか?



第20回ソフトバレーボール大会

八日谷チーム初優勝おめでとうござります



どの試合も手に汗にぎる熱戦の連続!



2年生

山南小学校児童、来館



■11月18日(火)

「山南交流館」に2年生5人が来てくれました。
「交流館の職員は何人?」「どんな仕事をしているの?」「どんな人が使ってるの?」次々と質問がでました。ノートにしっかりと書いていきます。
質問コーナーが終わったら、「SHOUWA100年展」を体験。「はねおどり」の鉢(しよう)や太鼓をたたいて体験。

交流館について、いろんなことに興味をもってもらえたうれしいです♪

■11月26日(水)に、4年生が「沼隈町はねおどり保存会」の、門田 武士さんから「はねおどり」のお話を聞きました。

山南学区自主防災訓練

11月23日(日)福山市一斉防災訓練にあわせて、山南学区でも学区でおこる災害を想定した自主防災訓練を行いました。地震発生時に机の下に避難、福山西消防署沼隈内海出張所職員から救急車を呼ぶか迷ったら#7119、#8000(子ども)に電話、心肺蘇生法を習い、沼隈病院さんからは医療連携訓練について、その後マイ・タイムライン作成(班ごと)、備蓄品、防災資機材の確認、発煙筒着火、アルファ米の試食、テント組立、寝袋体験と濃い内容で訓練ができました。

【感想】

「年に一度の訓練ですが、その度に新しい発見がある」
「初めて参加したけど、良かった」
「備蓄品が年々、充実してきている」

