



旭丘交流館だより

ぶらんこ

第227号 2025年(令和7年)12月15日(月)

発行 旭丘交流館

住所 福山市引野町南1丁目17-46

電話 943-9787

✉ asahigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



「明るい地域を考えるつどい」

(住民学習会)

全日程終了しました

10月21日～11月9日までの間、全13回開催しました。

DVD「親愛なる、あなたへ」を視聴し、参加者がグループに分かれて思いや意見を交換しました。様々な意見があり、とても有意義な時間になりました。アンケート等については集約が出来次第ご報告させていただきます。



参加ありがとうございました。



地域で応援!!「旭丘っ子」ひろば

【社会教育活動事業】



「カートンドッグ」にチャレンジ!!

まちバス対象講座
25P

「カートンドッグ」とは、炭やコンロを使わずに牛乳パックを燃やして作る“ホットドッグ”のことです。手軽にできるアウトドアクッキングをみんなで楽しく学習しませんか?

■と き 2026年1月31日(土)
10:00～12:00

■ところ 旭丘倶楽部(旧旭丘幼稚園)

■対象・定員 小学生・20人

■参加費 200円

■持参物 1ℓの牛乳パック(洗ってよく乾かしたもの)
軍手・飲み物・手ふきタオル

■締切日 2026年1月23日(金)

■申込み方法(どの方法で申込まれてもOKです)

①電話で申込む(旭丘交流館 ☎ 943-9787)

②下記二次元コードを読み取って申込む



※アレルギー対応はしておりません。

※屋外での講座になりますので防寒対策の上参加をお願いします。



～ 旭丘 小さな親切 見えるまち(旭丘学区みんなの人権標語) ～



「完熟とまと」のお知らせ！



今年度は『元気いっぱい！笑顔の旭丘』をテーマに開催しています。12月と1月のお知らせです。毎年好評いただいている「お正月花」と昨年度開催して大変好評だった「みそづくり」の講座を開催します。みなさまと一緒に心身ともにますます元気に過ごしましょう！参加お待ちしております。

日時・場所	講 座	講 師	参加費	持参物・定員
12月26日（金） 10：00～12：00 （旭丘交流館会議室）	フラワー アレンジメント 「お正月花で 素敵な新年を…」 	フラワーデザイナー （花工房キルシェ） 藤島 節子さん	花代 2,000 円 花器代 330 円 （初めての方は、花器の購入をお願いします。）	はさみ 持ち帰り用袋 （昨年度参加の方は花器をご持参ください。） *定員 15 人程度
2026年 1月22日（木） 10：00～12：00 （旭丘交流館実習室）	元気いっぱい！ 笑顔で健康に(5) からだにやさしい 「みそづくり」 	MOA 食育アドバイザー 河村 恵子さん	1 セット （1.7kg） 2,600円	マスク エプロン ビニール手袋 *定員 15 人程度

◇物価高騰により昨年より値上げしています。ご了承ください。

◇締切日「お正月花」は12月19日（金）、「みそづくり」は2026年1月8日（木）です。

別途配布していますチラシの申込用紙で申込むか、電話の申込みも受付いたします。

◇申込み・問合せは旭丘交流館（☎943-9787）までお願いします。



『乳児ランド村』より参加者募集のお知らせ

『乳児ランド村』はお子さんと保護者がゆっくり過ごせる場所です♪

★日時 2026年1月14日（水）10：00～11：30

★場所 旭丘交流館 2階会議室

★内容 「あそびの広場」

★対象者 未就園児

★申込み方法 ①電話で申込む（旭丘交流館☎943-9787）

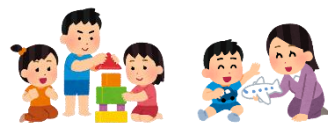
②二次元コードを読み取って申込む

※予約が必要です。

※申込み・お問い合わせは旭丘交流館（☎943-9787）までお願いします。



申込み用
二次元コード



第7回「旭丘とんと」開催



長い竹を円錐型に組み立て、正月飾りや書初めなどを焼くことで無病息災などを願う“とんと”。

2026年の安寧を願って焚き上げ、新年の顔合わせと世代間交流を図ります。



<昨年の「旭丘とんと」>

■とき 2026年1月18日(日)

10時00分～とんと火入れ

※しめ縄・書初め等の持ち込みは

9時30分までにお願いします。

■ところ

旭丘倶楽部（旧旭丘幼稚園）園庭

第45回 旭丘学区ふれあい文化祭

11月16日、晴天に恵まれての開催でした。文化祭に関わられたみなさん、大変お疲れさまでした。

展 示



*交流館サークル「あいうえお書道」

「ペンちゃんふでちゃんランド」

「赤毛のアン」



*交 流 館 講 座

*各町内会作品展示

*まちづくりパネル展示

*旭丘小学校環境ポスター

*平成台町内会30周年記念コーナー

素敵な作品が多数
揃いました!



ステージ発表(交流館サークル)



旭丘交流館サークルのステージ発表を行いました。

日頃の積み重ねてきた練習の成果を発揮し、とても素敵な発表となりました。

出演していただいたみなさん、大変お疲れさまでした!

《太極拳 緑風の友》

《社交ダンス マイフレンド》

～ 税金は 住みよい暮らしの 第一歩 ～

ふくやま東部文化フェスタ2026

東部からローズマインド〜笑顔の花を咲かせよう〜

【と き】 2月1日(日)

9:20~16:00

【ところ】 東部市民センター

(福山市伊勢丘六丁目6番1号)

◇ステージ発表 (楽器演奏・日本舞踊・踊り・ダンス・太極拳・空手など)

旭丘交流館サークル「緑風の友」出演!

◇作品展示
(一般、小学校児童作品)

◇バザール出店

ハンドメイド関係 (革小物等)
軽食コーナー (やき芋・おこわ・おむすび・やきそば・うどん・フィリピンのおかゆ・焼き餅・ぜんざい・パン缶・豚汁等)

◇カフェコーナー

◇キッズコーナー

◇まちづくり博覧会

問い合わせ: 東部地域振興課 Tel.084-940-2574



《イラストデザイン》
広島県立大門高等学校
こいけ ゆいか
小池 結香さん

移動図書館

「のぞみ号」がやってきました



■と き 12月23日(火)
2026年1月22日(木)
14時10分~14時40分

■ところ ゆめみが丘第2公園

☆1人15冊まで借りられます。
☆予約・リクエスト・その他は
福山市中央図書館 (☎932-7222)
移動図書館担当まで

交流館の年末年始休館のお知らせ



12月29日(月)

~

2026年1月3日(土)



今年も交流館の活動にご協力いただき、
ありがとうございました。
2026年もよろしくお願いいたします。

講座報告



「くらし・ナビ!」旭丘サステナブル計画【社会教育活動事業】
~健康やかで心豊かな毎日を!~

「腸活」を始めませんか?
ぬか床でお漬物



9月27日に開催。ぬか床には12~30種類ほどの善玉菌が含まれていると言われ、定期的に食事に取り入れることで腸内環境の改善に役立つこと等を学習しました。試食のぬか漬けとても美味しかったです。

「くらし・ナビ!」旭丘サステナブル計画【社会教育活動事業】
~健康やかで心豊かな毎日を!~

パーソナルカラー診断

肌をきれいにさせる色選びしてみませんか?



10月1日に開催。
「セルフチェック」の結果を元に色見本の布を首元に置き、参加者全員の顔移りを検証しました。
普段好んで身に付けている色は何色が多いか等の話をしながら、「色の分類」にそってメイクアップを行いました。

地域で応援!!「旭丘っ子」ひろば【社会教育活動事業】
防災について楽しく学ぼう!
子ども消防体験



10月4日に開催。啓発DVD鑑賞・煙体験・水消火器体験・化学消防車見学・放水体験と盛りだくさんの内容で開催することが出来ました。煙体験は避難順路を説明していただいたが、煙の中だと迷う参加者もありリアルな体験ができました。

「くらし・ナビ!」旭丘サステナブル計画【社会教育活動事業】
~健康やかで心豊かな毎日を!~

災害時にスマートフォンが使えること
~災害時に役立つ情報~



10月22日に開催。
災害時にスマホは「命をつなぐライフライン」として、安否確認や情報収集のやり方を学習。
災害が起きる前に事前に準備しておくべき事も学習しました。
スマホはいざというとき「デジタル防災グッズ」になる。日ごろからスマホに慣れておくことが大切と締めくくりました。

~ 笑い合おう そしたらいつも 楽しいね。(旭丘小学校6年生の人権標語) ~