

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

1 ページ

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

2 ページ

| 1月14日 水曜日 | | | | 1月15日 木曜日 | | | | 1月16日 金曜日 | | | | 1月19日 月曜日 | | | |
|-------------|------|----|-------|------------|-----|----|-------|-------------|-----|----|-------|-------------|------|----|-------|
| 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー | 材料名 | 数量 | 単位 | アレルギー |
| 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | 韓国入り |
| パン | | | | 御飯・減量 | | | | 御飯・減量 | | | | 御飯・減量 | | | |
| ポークピーンズ | | | | おでん | | | | えびのあられ揚げ | | | | チャプチエ | | | |
| ◇かぶサラダ | | | | ◇しらす和え | | | | かおりあえ | | | | トック入りわかめスープ | | | |
| 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | | 牛乳 | 1 | 本 | |
| パン 55g | 1 | 食 | | 減量ごはん | 1 | 食 | | 減量ごはん | 1 | 食 | | 減量ごはん | 1 | 食 | |
| 大豆 | 12 | g | | 若鶏もも肉 (角切) | 33 | g | | 尾つきえび (小) ☆ | 2 | 尾 | 鶏肉 | 豚肉・ももスライス | 20 | g | |
| 豚肉・ももスライス | 30 | g | | だいこん | 40 | g | | 小麦粉 | 7 | g | | しょうが | 0.2 | g | |
| たまねぎ | 35 | g | | れんこん | 15 | g | | 水 | 5 | g | | にんにく | 0.2 | g | |
| にんじん | 15 | g | | うずら卵(水煮) | 20 | g | | 五色あられ | 10 | g | | にんじん | 8 | g | |
| じゃがいも | 40 | g | | むすび昆布 | 1.3 | g | | パン粉 | 5 | g | | たまねぎ | 25 | g | |
| マッシュルーム水煮 | 5 | g | | 板こんにゃく | 20 | g | | 食油 | 7 | g | | にら | 4 | g | |
| 食油 | 1 | g | | さつま揚げ | 15 | g | | | | | | 干ししいたけ(カット) | 0.5 | g | |
| 三温糖 | 2 | g | | 黒砂糖 | 4 | g | | だいこん | 35 | g | | 緑豆はるさめ | 8 | g | |
| 塩 | 0.1 | g | | みりん | 1 | g | | かおり | 0.3 | g | | 食油 | 1 | g | |
| ケチャップ | 8 | g | | しょうゆ | 6 | g | | | | | | 三温糖 | 0.9 | g | |
| ウスターソース | 3 | g | | 水 | 30 | g | | 米粉めん | 12 | g | | 酒 | 0.6 | g | |
| | | | | | | | | 豚肉・ももスライス | 10 | g | | しょうゆ | 2.5 | g | |
| ロースハム (角切り) | 6 | g | | はくさい | 40 | g | | たまねぎ | 15 | g | | ごま油 | 0.6 | g | |
| にんじん | 5 | g | | ほうれんそう | 5 | g | | にんじん | 8 | g | | 白ごま | 1 | g | |
| かぶ (葉なし) | 35 | g | | にんじん | 5 | g | | はくさい | 20 | g | | | | | |
| 水菜 | 5 | g | | しらす干し | 3 | g | | 干ししいたけ(カット) | 0.7 | g | | 若鶏肉・こま切り | 15 | g | |
| サラダ油 | 1 | g | | 三温糖 | 1.5 | g | | 食油 | 0.5 | g | | もち (トック) | 20 | g | |
| 酢 | 3 | g | | 酢 | 2 | g | | 塩 | 0.3 | g | | はくさい | 25 | g | |
| うすくちしょうゆ | 0.5 | g | | うすくちしょうゆ | 2 | g | | うすくちしょうゆ | 4 | g | | たまねぎ | 10 | g | |
| 塩 | 0.1 | g | | | | | | 鶏がらスープ | 15 | g | | にんじん | 5 | g | |
| 三温糖 | 1 | g | | | | | | 水 | 95 | g | | 干しわかめ | 0.8 | g | |
| こしょう | 0.02 | g | | | | | | | | | | 食油 | 0.5 | g | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | 2 | g | |
| | | | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 2 | g | |
| | | | | | | | | | | | | 塩 | 0.2 | g | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | g | |
| | | | | | | | | | | | | 鶏がらスープ | 20 | g | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 80 | g | |
| | | | | | | | | | | | | 韓国入り | 1 | 袋 | 1食ゆかり |

〔週間献立表〕

献立区分: D 0:通常献立 小学

3 ページ

[週間献立表]

献立区分: D 0:通常献立 小学

4 ページ

〔週間献立表〕

献立区分: D 0:通常献立 小学

5 ページ