

[週間献立表]

献立区分： F 0:通常献立 小学

1 ページ

[週 間 献 立 表]

献立区分： F O:通常献立 小学

2 ページ

1月14日 水曜日				1月15日 木曜日				1月16日 金曜日				1月19日 月曜日			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			韓国入り
パン				御飯・減量				御飯・減量				御飯・減量			
ポークピーンズ				おでん				えびのあられ揚げ				チャプチ			
◇かぶサラダ				◇しらす和え				かおりあえ				トック入りわかめスープ			
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
パン 55g	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食	
大豆	12	g		若鶏もも肉（角切）	33	g		尾つきえび（小）☆	2	尾	鶏肉	豚肉・ももスライス	20	g	
豚肉・ももスライス	30	g		だいこん	40	g		小麦粉	7	g		しょうが	0.2	g	
たまねぎ	35	g		れんこん	15	g		水	5	g		にんにく	0.2	g	
にんじん	15	g		うずら卵(水煮)	20	g		五色あられ	10	g		にんじん	8	g	
じゃがいも	40	g		むすび昆布	1.3	g		パン粉	5	g		たまねぎ	25	g	
マッシュルーム水煮	5	g		板こんにゃく	20	g		食油	7	g		にら	4	g	
食油	1	g		さつま揚げ	15	g						干ししいたけ(カット)	0.5	g	
三温糖	2	g		黒砂糖	4	g		だいこん	35	g		緑豆はるさめ	8	g	
塩	0.1	g		みりん	1	g		かおり	0.3	g		食油	1	g	
ケチャップ	8	g		しょうゆ	6	g						三温糖	0.9	g	
ウスターソース	3	g		水	30	g		米粉めん	12	g		酒	0.6	g	
ロースハム（角切り）	6	g		はくさい	40	g		豚肉・ももスライス	10	g		しょうゆ	2.5	g	
にんじん	5	g		ほうれんそう	5	g		たまねぎ	15	g		ごま油	0.6	g	
かぶ（葉なし）	35	g		にんじん	5	g		にんじん	8	g		白ごま	1	g	
水菜	5	g		しらす干し	3	g		はくさい	20	g					
サラダ油	1	g		三温糖	1.5	g		干ししいたけ(カット)	0.7	g		若鶏肉・こま切り	15	g	
酢	3	g		酢	2	g		食油	0.5	g		もち（トック）	20	g	
うすくちしょうゆ	0.5	g		うすくちしょうゆ	2	g		塩	0.3	g		はくさい	25	g	
塩	0.1	g						うすくちしょうゆ	4	g		たまねぎ	10	g	
三温糖	1	g						鶏がらスープ	15	g		にんじん	5	g	
こしょう	0.02	g						水	95	g		干しわかめ	0.8	g	
												食油	0.5	g	
												しょうゆ	2	g	
												うすくちしょうゆ	2	g	
												塩	0.2	g	
												こしょう	0.02	g	
												鶏がらスープ	20	g	
												水	80	g	
												韓国入り	1	袋	1食ゆかり

[週 間 献 立 表]

献立区分： F 0:通常献立 小学

3 ページ

[週 間 献 立 表]

献立区分： F O:通常献立 小学

4 ページ

〔週間献立表〕

献立区分： F 0:通常献立 小学

5 ページ