

内浦交流館だより

内浦交流館

福山市内海町イ1973-3
電話(084)986-3535
E-Mail: uchiura-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp



田島東部文化祭 11月16日(日)開催!!

～「交流の輪」が広がる～



少子高齢化、人口減少が急速に進む田島東部。

5つの自治会は、それぞれ距離が離れ、地域に公共交通機関がないこともあり
住民同士の交流が難しくなっています。

毎年「文化祭」や「とんど祭り」を持続可能な住民交流の場として企画しています。

今年の文化祭は新たに「ビンゴゲーム」を実施し、一緒に楽しい時間を過ごせました。

今後とも地域行事にぜひ参加してください。

展示品 たくさんありがとうございました



うつみ音頭を踊る皆さん



玄関の生け花



備後新選組



ランチルーム



ビンゴゲーム



1位米5キロをめざして、白熱しました!!

響組



フラダンス リノハノハノ瀬戸



ポスチャーウォーキング

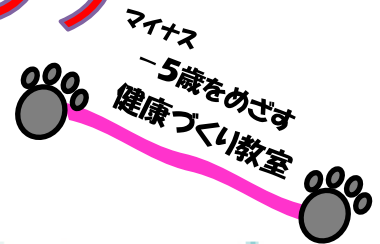
日 時:12月9日(火) 13:30~15:00

健康推進部会

場 所:内浦交流館

講 師:板橋 千代美さん(ポスチャースタイリスト・ディレクター)

持参物:飲み物 室内履き ※運動できる服装



「脳の活性化を促すABCから始めよう」

社会教育活動事業

第3回

「1回だけの参加でもOKです!!」

日 時:12月11日(木) 13:30~15:00

場 所:内浦交流館

講 師:岡田 江美さん(釜谷地区在住、
元公立中学校英語教師)

持参物:筆記用具



ちょこっと
しゃべってみませんか?

スマートフォン教室

情報通信部会



ガラスアート教室

生涯学習推進部会

日 時:12月12日(金) 13:30~15:00

場 所:内浦交流館

講 師:中居 美幸さん

(BCC スマートフォン&タブレット教室インストラクター)

持参物:お使いのスマートフォン・筆記用具

日 時:12月19日(金) 13:30~15:30

場 所:内浦交流館

講 師:鈴木 まとみさん

(株)日本ウォーク社日本ガラスアート協会アドバンスインストラクター)

材料費:実費(作品によってかわります)

詳細はチラシを確認してください

納豆麴をつくろう!

生涯学習推進部会

日 時:1月7日(水) 13:30~15:00

場 所:内浦交流館 実習室

定 員:10人

材料費:1,500円(持ち帰り納豆麴込み)

持参物:エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

※申込締め切り12月22日(月)

詳細はチラシを確認してください



和菓子づくり教室

節分にちなんだかわいい和菓子を3個作ります!

生涯学習推進部会

日 時:1月31日(土) 9:00~

場 所:内浦交流館 実習室

講 師:加藤 綾乃さん(一級和菓子製造技能士)

定 員:19人

材料費:972円

持参物:手拭きタオル

※申込締め切り1月15日(木)

詳細はチラシを確認してください

ブラウつみ 11月24日(月・祝)開催!

／ ブラブラ歩いて、地域を再発見 ／

11月24日、恵まれた天候のなか「ブラウつみ」が開催され、午前34人、午後21人が集まり、横島や田島西部の町組町内会を散策しました。

この「ブラウつみ」は7・8月に開催した内海町まちづくりミーティングがきっかけで南部地域振興課が主催しました。

福山市立大学の澤田結基教授やスタンフォード大学の宮本住逸客員教授、やまわり公園草刈クラブの湯木徹さんから聞く地域の話は楽しく、時間もあっという間に過ぎました。

参加された方からも「懐かしい」という声もあがっていて、内海町の魅力を再発見することができました。



笑いヨガで心も体も元気になろう!!

11月4日に開催しました。

講師の方の動きに合わせていくうちに顔の筋肉がゆるみ、本当に笑顔になり体が暖かくなっていました。

皆さん笑顔で、充実した時間だったようです。






しめ縄づくり

日時: 12月20日(土) 9:00~11:00 場所: 内浦交流館
材料費: 100円 ※詳細はチラシを確認してください。



12月行事予定
社 社会教育活動事業
 ま まちづくり推進事業
 サ サークル活動
 自 自治会連合会

日	月	火	水	木	金	土
	1 サ ボタンの会 13:00 紙	2 燃	3 プ	4 喫茶サロン 9:30(沖) 不	5 サ ひなの会 13:30 燃	6
7 喫茶サロン 14:00(箱崎)	8 紙	9 ま ポスチャー ウォーキング 13:30 燃	10 サ 押し花教室 13:30 プ	11 ま 「脳の活性化を 促すABCから始 めよう」 13:30 資	12 サ ひなの会 13:30 ま スマホ教室 13:30 燃	13
14 里山協力隊作業 8:30	15 サ ボタンの会 13:00 サ 切り絵 13:00 紙	16 燃	17 水仙の里を守る会 8:00 館内清掃 プ	18 いきいきサロン (内・釜・沖・寺) 10:00 不	19 サ ひなの会 13:30 ま グラスアート 13:30 ま まちづくり 定例会 19:00 燃	20 ま しめ縄づくり 9:00 いきいきサロン 10:00(箱崎)
21	22  紙	23 燃	24  プ	25 喫茶サロン 9:30(内浦) 資	26 燃	27
28	29 紙	30 燃	31 プ	お問合せは内浦交流館まで 986-3535 ※年末年始休館 12月29日(月)~1月3日(土)		

1月の行事予定表

1/7(水) ま 納豆麴をつくろう! 13:30	1/12(月) 自 とんど祭り 10:00	1/31(土) ま 和菓子作り 9:00
----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------



のぞみ号12月8日(月)
13:20~13:50
 場所…旧内浦小学校