

# 内浦交流館だより

内 浦 交 流 館

福山市内海町イ1973-3

電話(084)986-3535

E-Mail: uchiura-krk

@city.fukuyama.hiroshima.jp



## 田島東部文化祭 11月16日(日)開催！！

### ～「交流の輪」が広がる～



少子高齢化、人口減少が急速に進む田島東部。

5つの自治会は、それぞれ距離が離れ、地域に公共交通機関がないこともあります。  
住民同士の交流が難しくなっています。

毎年「文化祭」や「どんど祭り」を持続可能な住民交流の場として企画しています。

今年の文化祭は新たに「bingoゲーム」を実施し、一緒に楽しい時間を過ごせました。  
今後とも地域行事にぜひ参加してください。



展示品 たくさんありがとうございました



玄関の生け花



bingoゲーム

1位米5キロをめざして、白熱しました！！

備後新選組

ランチルーム



響組

フラダンス リノハノハノ瀬戸



# ポスチャーウォーキング

日 時: 12月9日(火) 13:30~15:00

場 所: 内浦交流館

講 師: 板橋 千代美さん(ポスチャースタイリスト・ディレクター)

持参物: 飲み物 室内履き ※運動できる服装

健康推進部会

マイナス

~5歳をめざす  
健康づくり教室

## 「脳の活性化を促すABCから始めよう」

社会教育活動事業

「1回だけの参加でもOKです!!」

第3回

日 時: 12月11日(木) 13:30~15:00

場 所: 内浦交流館

講 師: 岡田 江美さん(蓋谷地区在住、  
元公立中学校英語教師)

持参物: 筆記用具

ちょこっと  
しゃべってみませんか?



## スマートフォン教室



情報通信部会

日 時: 12月12日(金) 13:30~15:00

場 所: 内浦交流館

講 師: 中居 美幸さん

(BCC スマートフォン&タブレット教室インストラクター)

持参物: お使いのスマートフォン・筆記用具

## グラスアート教室

生涯学習推進部会

日 時: 12月19日(金) 13:30~15:30

場 所: 内浦交流館

講 師: 鈴木 まとみさん

(株)日本ヴォーグ社日本グラスアート協会アドバンスインストラクター)

材料費: 実費(作品によってかわります)

詳細はチラシを確認してください

## 納豆麹をつくろう!

生涯学習推進部会

日 時: 1月7日(水) 13:30~15:00

場 所: 内浦交流館 実習室

定 員: 10人

材料費: 1,500円(持ち帰り納豆麹込み)

持参物: エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

※申込締め切り12月22日(月)

詳細はチラシを確認してください



## 和菓子づくり教室

節分にちなんだかわいい和菓子を3個作ります!

生涯学習推進部会

日 時: 1月31日(土) 9:00~

場 所: 内浦交流館 実習室

講 師: 加藤 綾乃さん(一級和菓子製造技能士)

定 員: 19人 材料費: 972円

持参物: 手拭きタオル

※申込締め切り1月15日(木)

詳細はチラシを確認してください

# 「ブラうつみ」11月24日(月・祝)開催!

## ブラブラ歩いて、地域を再発見

11月24日、恵まれた天候のなか「ブラうつみ」が開催され、午前34人、午後21人が集まり、横島や田島西部の町組町内会を散策しました。

この「ブラうつみ」は7・8月に開催した内海町まちづくりミーティングがきっかけで南部地域振興課が主催しました。

福山市立大学の澤田結基教授やスタンフォード大学の宮本住逸客員教授、やまわり公園草刈クラブの湯木徹さんから聞く地域の話は楽しく、時間もあつという間に過ぎました。

参加された方からも「懐かしい」という声もあがっていて、内海町の魅力を再発見することができました。



### 笑いヨガで心も体も元気になろう!!

11月4日に開催しました。  
講師の方の動きに合わせていくうちに  
顔の筋肉がゆるみ、本当に笑顔になり  
体が暖かくなっていきました。  
皆さん笑顔で、充実した時間だったようです。



### しめ縄づくり

日 時:12月20日(土) 9:00~11:00 場 所:内浦交流館  
材料費:100円 ※詳細はチラシを確認してください。



## 12月行事予定

[社]社会教育活動事業 [ま]まちづくり推進事業 [サ]サークル活動 [自]自治会連合会

日	月	火	水	木	金	土
	1 [サ]ボタンの会 13:00 紙	2 燃	3	4 喫茶サロン 9:30(沖) 不	5 [サ]ひなの会 13:30 燃	6
7 喫茶サロン 14:00(箱崎)	8 [ま]ポスチャー ウォーキング 13:30 紙	9 [サ]押し花教室 13:30 燃	10 [ま]「脳の活性化を 促すABCから始 めよう」13:30 [サ]ひなの会 13:30 [ま]スマホ教室 13:30 [資]燃	11 [サ]ひなの会 13:30 [資]	12 [サ]ひなの会 13:30 [ま]スマホ教室 13:30 [資]燃	13
14 里山協力隊作業 8:30 [サ]ボタンの会 13:00 [サ]切り絵 13:00 紙	15 [サ]ボタンの会 13:00 [サ]切り絵 13:00 紙	16 水仙の里を守る会 8:00 館内清掃 燃	17 館内清掃 10:00 [サ]不	18 いきいきサロン (内・釜・沖・寺) 10:00 [不]	19 [サ]ひなの会 13:30 [ま]グラスアート 13:30 [ま]まちづくり 定例会19:00 [燃]	20 [ま]しめ縄づくり 9:00 [いきいきサロン 10:00(箱崎)] [燃]
21	22 [紙]	23 燃	24 [サ]喫茶サロン 9:30(内浦) [資]	25 [燃]	26	27
28	29 紙	30 燃	31 [サ]お問合せは内浦交流館まで 986-3535 [資]	※年末年始休館 12月29日(月)~1月3日(土)		

## 1月の行事予定表

1/7(水)	1/12(月)	1/31(土)
[ま]納豆麹をつくろう! 13:30	[自]とんど祭り 10:00	[ま]和菓子作り 9:00



のぞみ号12月8日(月)  
13:20~13:50  
場所…旧内浦小学校