

# 12月号

高西交流館高西コミュニティセンター 〒729-0106 福山市高西町三丁目3-10  
084-934-2329 [takanishi-community@fukuyama.hiroshima.jp](mailto:takanishi-community@fukuyama.hiroshima.jp)

## 高西コミュニティセンターだより

1941年12月8日。

日本軍がハワイの真珠湾を奇襲攻撃したことで、太平洋戦争が始まりました。

12月はみんなのいのちを守るために「じんけん」にかかる決めごとも、たくさんつくられた月です。

1948年  
12月10日

世界人権宣言  
採択

1948年12月10日

「世界人権宣言」が採択されました。

そのことにより、12月10日は  
人権デー（ヒューマンライツ・デイ）として

国際的に定められています。

日本では人権デーを最終日とした

12月4日からの一週間を  
人権週間と定めています。

世界人権宣言

世界人権宣言は第二次世界大戦でたくさんの人が亡くなったり、傷ついたりしたことを反省した人々が、

「すべての人が生まれながらに持っている基本的人権」を守ろう！と決めた30条からなる条例です。

第1条

わたしたちは生まれつき、

だれもがみんな自由であって、

いつもわけへだてなく扱われるべきです。

(文部科学省:やさしい言葉で書かれた世界人権宣言より)



部落差別解消推進法とは、  
2016年12月9日に  
成立した法律です。  
「いまだ部落差別が存在」し、  
かつインターネット等の情報化が進む中  
で、「部落差別が新たな状況にある」  
ことを踏まえ、  
「部落差別のない社会を実現するため」に  
つくられました。



法律には「**基本的人権**にのっとり、部落差別は許されない。解消することが  
重要な課題」とあります。

そのため国や地方公共団体に対して、「**相談体制の充実**を図り、**教育と啓発**、  
**また実態調査を行う**」ように示されています。

戦争や差別は人のいのちを奪います。戦争の反省から生まれた世界人権宣言はいま、守ら  
れているといえるでしょうか？  
わたしたちは生まれつき自由で、等しく大切な「いのち」をもっています。だれかを傷つけたり、だ  
れかに傷つけられたりすることがないよう、一人ひとりが「じんけん」に向かうことが大切ではない  
でしょうか。

# 心も体もすっきり！！

～おなかの赤ちゃんと向き合ってみよう～



呼吸して

体を動かして

赤ちゃんを感じてみよう

にちじ  
1回目 12月16日(火)  
2回目 12月23日(火)

いずれも10:00～11:30

ばしょ  
たかにし  
高西コミュニティセンター

こうし  
にしだ けいこ  
西田 啓子さん(助産師)

ないよう  
マタニティヨガと出産・育児相談

ていいん  
8人

もってくるもの  
もうしこ さき  
申込み先  
高西コミュニティセンター (084) 934-2329

おねがい  
マタニティヨガに参加可能な方は、妊娠16週以降で経過が順調な方。  
医師の許可を必ずもらってくださいね！母子手帳も忘れずに！託児が必要な場合はあらかじめご連絡ください

人権啓発講座

## だれ さべつ さべつ 誰もが差別されない・差別しない

### しゃかい 社会をめざして！

部落問題や人権問題について、あなたの想いを聞かせてください。

とき 12月18日(木) 19:00～20:30

ところ  
たかにし  
高西コミュニティセンター  
(084)934-2329



# 12月

申し込み・問合せ先  
高西コミュニティセンター (084) 934-2329

9	火	ひまわりキッズルーム ~クリスマスリースをつくろう~ じかん 10:00～11:30 講師 井田 直子さん 材料費 100円 定員10人 ※要申込み 持参物 水分補給のためののみもの
12	金	ふれあい交流ひろば ~季節の絵手紙(年賀状づくり)~ じかん 10:00～11:30 講師 井上 聖文さん 材料費 150円 定員12人 ※要申込み
16 ・ 23	火	心も体もすっきり！～おなかの赤ちゃんと向き合ってみよう～ マタニティヨガと出産・育児相談 ※くわしくは左面をみてください
20	土	あつまれ！わくわくひろば ~クリスマスのおかしクッキング~ じかん 10:00～11:30 講師 蔵本 博美さん 材料費 300円 対象：小学生 定員12人 ※要申込み もってくるもの エプロン・三角巾
26	金	ふれあい交流ひろば ~干支の置物づくり②～ じかん 10:00～11:30 材料費 200円 ※要申込み

# 1月

9	金	ふれあい交流ひろば ~ぜんざいづくりゲーム~ じかん 10:00～11:30 材料費 250円 ※要申込み
13	火	ひまわりキッズルーム ~人形劇をたのしもう！～ じかん 10:00～11:30 内容 「ポンちゃんコンちゃんのばけくらべ」など 講師 人形劇団「じゃんけんぽん」のみなさん 持参物 水分補給のためののみもの
23	金	ふれあい交流ひろば ~レクリエーション～ じかん 10:00～11:30
30	金	季節の料理をつくろう じかん 10:00～11:30 講師 蔵本 博美さん 対象：どなたでも 材料費 500円 ※要申込み もってくるもの エプロン・三角巾

### おしゃせ

12月29日～1月4日まで休館です。来年もよろしくお願いいたします。

