

おおたにだい 交流館ニュース NO.304号



2025年11月7日発行
大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuya

ma.hiroshima.jp



～暮らし講座～

カラー診断で自分色を見つけてみませんか？ メイク体験会もあります。

自分に似合う色・・・

思い込んでいた色とちょっと違うかも

カラー診断で、新たな自分を発見し、おしゃれを楽しみましょう♪

日時：12月9日（火）10時～11時半

場所：交流館 会議室

講師：伊東 真紀子さん ププレひまわり

内容：カラー診断・ポイントメイクのアドバイス

参加費：無料

定員：12人

申し込み〆切：12月4日（木）

※当日は、ナチュラルメイク

（ポイントメイクはしない）でお越しください。

会場で落とすこともできます。

<社会教育活動事業>



避難行動訓練ゲーム

イーバック

EVAG体験講座

もしも災害が発生し避難する時、どのような避難行動をとるか？私だったら・・・私があなただったら・・・

カードゲームを通して、地域に住む多様な人々の体験を共有するとともに、避難行動の課題を話し合い、解決策を楽しく一緒に考えましょう。

日時：12月13日（土）10時～

場所：交流館 会議

定員：24人

※見学だけの方も大歓迎。

申し込み・問い合わせは交流館まで。

<まちづくり推進事業>



～暮らし講座～

クリスマス★ワンプレート料理講座

クリスマスの食卓を簡単♡華やかに演出してみませんか？

日時：12月17日（水）9時～12時

場所：交流館 実習室

講師：村上 薫さん

材料費：500円

持参物：エプロン・三角巾・ふきん

定員：15人

申し込み〆切：12月10日（水）

<社会教育活動事業>



～暮らし講座～

お正月の花

きれいなお花で新年を迎えよう

日時：12月27日（土）

10時～11時半

場所：交流館 実習室

講師：藤島 節子さん

（キルシェ代表）

持参物：花バサミ 持ち帰り用袋

材料費：2,500円

定員：10人

申し込み〆切：12月20日（土）12時

写真の花器がある方は、お持ちください。

ない方は330円で用意します。

<社会教育活動事業>



健康教室

日時：12月3日（水）10時～12時

場所：交流館 会議室

講師：オフィスプロ大戸さん 松葉さん

持参物：タオル・飲み物・室内履き

<福山市高齢者支援課>

心も体も健やかに！！ 健康ウォーキング

坂のまち大谷台の散策と、強靱な小学生の
通う坂道体験、その後に待つ絶景の景色を
求めて健やかウォーキング。

みんなで楽しみながら歩きましょう。

日時：12月6日（土）10時～12時

集合場所：大谷台交流館

解散場所：大谷台交流館

持参物：お茶・筆記用具

参加費：無料

申し込み〆切：12月3日（水）

＊今年度の健康ウォーキングは少し趣向を
凝らしています。お楽しみに♪

＜まちづくり推進事業＞



資源回収日のお知らせ 12月20日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出し
ください。（雨天中止）

＜福祉を高める会＞



「12月なまかカフェ・食堂」 のご案内

「集う仲間の笑顔が一番！」

笑顔いっぱいでお待ちしています。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

（カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円）

（食堂：学区内の方300円・学区外の方400円）

12月 5日（金）Wii・アレンジ花

12月12日（金）Wii・DVD

12月19日（金）なまか食堂（肉団子カレー）

12月26日（金）Wii・雑学

＜福祉を高める会＞



介護なんでも相談会

日時：12月16日（火）10時～11時

場所：交流館 図書室

相談員：認知症地域支援推進員

個別対応です。

申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

＜福山市地域包括支援センター坪生＞



いよいよ開催！！

少雨決行

大谷台ネコサポマルシェ

～ヤマト運輸(ネコサポ福山)が地域貢献事業として様々な商品を販売します！～

大谷台は坂のまち。買い物に困っている高齢者等を何とかしてあげたい。

そんな優しい気持ちが詰まったマルシェです。

地域のつどいの広場としてもぜひご活用ください♪



日時：11月23日（日）11時～13時

場所：大谷台中央公園

販売商品一例：パン、婦人服・肌着・靴下、生花（はな工房キルシェ）日用品・生活
雑貨、紙パンツ、和菓子、焼き菓子、珍味、小物、ホットコーヒーなど

＊今回、生鮮食品の販売は調整中です。