

2025

交流館だより



みどりがおか

福山市春日町5-16-3

☎ 084-943-5495

✉ midorigaoka-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 緑丘交流館



第19回 とんどまつり



【注意】

<とき> 2026年1月10日(土)

午前 9:30 開会

9:45 点火

10:30 閉会・消火



(雨天の時は1月11日(日)になります。)

<ところ> 緑丘小学校グラウンド

問合せ:緑丘交流館(☎ 084-943-5495)

燃えにくい柑橘類、ビニール、プラスチック類は外してください。
家庭ごみ、お守り、お札、神棚、祝箸、花、掛け軸、絵画などの持込みはお断りします。

※当日持参されたしめ飾りなどは、危険防止のためその場で確認させていただきます。
前日までに緑丘交流館へ届けていただいてもかまいません。

・しめ飾いや書初めは、点火(9時45分)までにグラウンドに持ってきてください。

※9時45分を過ぎての受取はできません。

- ・もち焼きを行います。(もちは準備しますので、持ち込みはご遠慮ください。)
- ・燃えカスの飛散により、洗濯物等を汚すおそれがあります。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。
- ・駐車場はありません。徒歩か自転車でお越しください。



交流館利用グループ・サークル学習会&説明会(団体別等学習事業)

① ~誰もが大切にされるために~
やさしさつなぐコンサート

<とき> 1月17日(土)

10:00~11:20

- ・交流館利用説明会…10:00~
- ・コンサート …10:20~

<ところ> 緑丘交流館 大会議室

心にそっと寄り添う歌声とメロディ。
誰もが自分らしく過ごせる社会への
願いを、やわらかなフォーク&J-POP
の響きにのせてお届けします。



<講師> はちさんまる

<対象> どなたでも

<参加費> 無料 <定員> 20人程度

<申込み> 緑丘交流館 ☎ 084-943-5495

※人数把握のため申し込みをお願いします。

心に響く歌声と温かいメッセージを、ぜひ会場で

② 基本の姿勢&呼吸でカラダスッキリ!
椅子でピラティス

<とき> 1月29日(木)

10:00~11:30

<ところ> 緑丘交流館 大会議室

腰や膝の負担を軽減し、初心者でも簡単にできる運動です。
日々の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?

<講師> 藤原 雅子さん

参加費:無料

(ピラティスインストラクター)

<対象> どなたでも <定員> 15人程度

<持ち物> 動きやすい服装、飲み物(水分補給)

<申込み> 緑丘交流館 ☎ 084-943-5495



主催:緑丘学区まちづくり推進委員会



12月号の講座

← こちらからも申し込みできます。※定員になり次第締め切ります。
いただいた情報は中止の場合等に使用します。

健康な生活を長く続けるために、元気なうちからみんなで楽しく予防しよう！

百歳体操+α

1月15日(木) 13:30~
1月29日(木) 13:30~

1月のみ第3・第5木曜日に行います。
お間違えのないように！

1人では続かない運動も、みんなで取り組むことで楽しく継続することができます。

認知症予防、介護予防にもつながります。

どなたでも参加できるので、お友達を誘ってご参加ください！



<ところ> 緑丘交流館 大会議室

<持ち物> 動きやすい服装、室内靴、飲み物

<参加費> 無料 <申込み> 不要

主催：緑丘学区の福祉を高める会

共催：緑丘学区まちづくり推進委員会

ミモザの会

1月19日(月) 10:00~
2月16日(月) 10:00~
3月16日(月) 10:00~



住み慣れた地域で、自分らしく生活できるようにサポートしていきます。認知症予防の脳トレや体操で、ココロとカラダを健康にしよう！



【問合せ】福山市地域包括支援センター南蔵王 ☎ 084-940-1130

介護予防教室

1月16日(金) 13:30~
2月20日(金) 13:30~
3月18日(水) 13:30~

<ところ> 緑丘交流館 大会議室
<持ち物> 動きやすい服装、室内靴、飲み物
<参加費> 無料 <申込み> 不要

～緑丘小学校PTAからのお知らせ～

PTAバザーのご案内&

バザー用品提供のお願い

【とき】2月13日(金) 16:00~17:00

【ところ】緑丘小学校 体育館

★収集品・・・日用雑貨、食品、調味料等

(賞味期限 2026年5月1日以降のもの)

※提供品はすべて未使用・未開封のものに限らせていただきます。古着は受け付けません。

★収集期限・・・1月23日(金)まで

★収集場所・・・緑丘小学校または緑丘交流館

★問合せ先・・・緑丘小学校 ☎ 084-941-2489
緑丘交流館 ☎ 084-943-5495

※問合せは平日の9:00~12:00、13:00~17:00となります。

ふくやま東部文化フェスタ2026

東部からローズマインド～笑顔の花を咲かせよう～

《とき》2月1日(日)

9:20~16:00

《ところ》東部市民センター

(福山市伊勢丘六丁目6番1号)

◇ステージ発表(楽器演奏・日本舞踊・踊り・ダンス・太極拳・空手など)

◇作品展示(一般、小学校児童作品)

◇バザール出店

ハンドメイド関係(革小物等)
軽食コーナー(やき芋・おこわ・おむすび・やきそば・うどん・フィリピンのおかゆ・焼き餅・せんざい・パン缶・豚汁等)

◇カフェコーナー

◇キッズコーナー

◇まちづくり博覧会



《イラストデザイン》
広島県立大門高等学校
こいけ ゆいか
小池 結香さん

問い合わせ: 東部地域振興課 TEL 084-940-2574



交流館からの
お知らせ

年末年始の休館について

12月29日(月)~2026年1月3日(土)まで休館します。
みなさま よいお年をお迎えください。 緑丘交流館 職員一同