

受賞 誠にありがとうございます

福山市善行市民賞

団体賞 霞学区声かけの会 様

10年継続している認知症ひとり歩き高齢者声かけ訓練を通じ、地域で認知症の人を支える活動に対して

12月13日(土)、県民文化センターふくやまにおいて表彰式が行われます。

江草 孝昌様

(紅葉町)

長年にわたり、公衆衛生の向上に努めてこられた功績をたたえて

11月19日、広島県公衆衛生大会において表彰されました。



フレイルチェック会 ～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- と き 1月15日(木)10:00～12:00 13:30～15:30 ※いずれの時間も内容は同じ
- ところ 福山すこやかセンター
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)



<申込先> 健康推進課(12/15から受付) 電話: 084-928-3421



学区内で開催されている 百歳体操・喫茶・サロンの 年末年始の開催日	霞くらぶ(ふれあい喫茶)	霞幼稚園	～12/18・1/13～
	百歳体操		～12/16・1/13～
	ふれあいサロン温知館		～12/22・1/5～
	地吹サロンひだまり		～12/24・1/14～
	ふるのがみ茶ロン		～12/25・1/8～
	わくわくカフェのがみ		～12/27・1/10～

一年間交流館の諸活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

地域の活力となる多様な行事が、事故なく執り行われていることに感謝いたします。

来る2026年が、皆さまにとって佳き年になりますように...

霞交流館 職員一同

2026年 1月前半の予定表

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
	仕事始め			おもちゃサロン		
11	12	13	14	次号(第251号)の発行は 1月15日の予定です		
ふれあいとんど	成人の日 ふれあいとんど (予備日)	百歳体操 ふれあい喫茶	いきいきサロン			



2025年(令和7年)12月 1日(月)発行 【第250-12月号】

霞 コミュニティ

発行 霞交流館: 住所 福山市霞町3-4-13 電話番号 921-6179
アドレス kasumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



QRを読み取って
『交流館だより』を
カラーで見よう

12月 予定表 霞学区内で行われる行事や会議の予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		百歳体操 ふれあい喫茶		ふれあい喫茶		
7	8	9	10	11	12	13
カラオケ大会		百歳体操 ふれあい喫茶	いきいきサロン	おもちゃサロン ふれあい喫茶		交流館・幼稚園 の大掃除 善行市民表彰式
14	15	16	17	18	19	20
		百歳体操 ふれあい喫茶		ふれあい喫茶		わ/クリスマス会
21	22	23	24	25	26	27
			いきいきサロン	おもちゃサロン	わ/しめ飾り作り	仕事納め
28	29	30	31	2026 1/1	2	3
全市交流館は、12月29日(月)から1月3日(土)まで休館です。 *市民課・税制課の証明は12月26日(金)12:00までです。						

第17回 霞学区 ふれあいとんど

と き 2026年1月11日(日) 雨天延期 12日(月/成人の日)
13時～ ぜんざいの振る舞いをどうぞ...

ところ 霞小学校 グラウンド

午年生まれの皆さん! 「火入れ式」に参加しませんか?

参加を希望される方は、霞交流館まで...
小学生は、当日13:30に職員室前で受け付けます。



12年に1度の
ビックチャンスで
ございます



霞学区に住んでいる人なら

どなたでもOK!

性別・年齢・町内会加入の有無も問いません!!

***小学生は保護者同伴でご参加ください**

一人でも参加申込みOK!!

団体戦(1チーム3人)です。

チームでも、お一人でも申込みできます。

***個人で申込まれた方のチーム編成は主催者が責任をもって行います**

申込み・・・●締切り 令和8年1月10日(土)
●申込み先 霞交流館(084-921-6179)

12月 こども7777教室

12月20日(土)

10:00～11:30

霞交流館集合 *雨の時は 体育館

市立大学の学生と巡ろう

霞のまちを歩いたあとは

クリスマス会だよ!みんな集まれ!

12月26日(金)

14:00～16:00

霞幼稚園 遊戯室

藁に触れて普段できない経験をしよう!

しめ飾りを

地域の人と一緒に作ろう!!

参加費・定員や受付の方法など詳しい内容については、学校を通して配布しますチラシをご覧ください。問合せは、霞交流館までお願いします。

霞学区老人
クラブ連合会

グラウンドゴルフ大会

- | | | | |
|-----------|----|----------|-------|
| 男性 | 1位 | 浦川 利之さん | (地 吹) |
| | 2位 | 桑田 松男さん | (野上1) |
| | 3位 | 緒方 重人さん | (野上2) |
| | 4位 | 池田 智 さん | (野上2) |
| | 5位 | 小林 浩 さん | (道 三) |
| 女性 | 1位 | 平田 文子さん | (霞 4) |
| | 2位 | 佐竹 佳代子さん | (地 吹) |
| | 3位 | 沖本 富子さん | (霞 4) |
| | 4位 | 喜田 美智子さん | (霞 4) |
| | 5位 | 尾瀬 陽子さん | (野上2) |

文化祭の翌日(11/2)でしたが

元気いっぱいプレーされていました。

秋の一斉清掃

10/26

当日は、道三川や野上川に加えて、公園の清掃活動も行われ 189 人が参加しました。

早朝からご協力いただき
川の中や公園の落葉が
片付き綺麗になりました。
ありがとうございました。



野上川の清掃には
福山工業高校の
皆さんも参加!

ありがとう
ございます。



地域の身近な相談・支援者

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域に根差した福祉活動を展開し、温かな地域づくりをめざしています。

秘密は守られます! 困った時は、あなたの町の民生委員・児童委員にご相談ください。

***新委員**

名 前	担 当 地 区
*田辺 千代美	紅葉町
欠 員	霞町二丁目
欠 員	霞町三丁目
*原田 康史	霞町四丁目
*栗原 加代子	古野上町 1～8 西桜町一丁目 2～3 6 の一部
高橋 玲子	古野上町 9～14
*喜田 宏美	道三町
内海 恵美子	地吹町 6・7(一部) 8・16～18
木村 佳子	地吹町 1～6 7～10(一部) 11～15

名 前	担 当 地 区
山瀬 栄治	野上町一丁目
安原 正典	野上町二丁目 1～9 11～17
高橋 裕子	野上町二丁目 10 18～20 三丁目 11～16
欠 員	野上町三丁目 1～10
丸山 泰司	主任児童委員
民生委員・児童委員の詳細については 福山市福祉総務課 084-928-1045 まで お問合せください	

まちづくり懇談会を終えて

今年度は、無意識の思い込みかるた・交通安全教室・(地域の資源活用について)話し合い・DVD(インターネットと人権)視聴と話し合いと様々な内容で実施しました。

コロナ禍を経て参加者数が年々増えており、新しい試みの無意識の思い込みかるたでは、“テーマが絞り込めて話しやすかった”“来年も続けたい”などの肯定的な意見が多く聞かれました。

様々な考えを聞く、認め合い話し合う場が**まちづくり懇談会**です。

いつまでも住み続けられる“霞”をめざして、一歩ずつ前に進んでいきたいと思います。

霞学区人権学習推進協議会

福山市総合防災訓練

11/23

福山市緊急速報メールを受けて、町内ごとに決められた避難行動を取りました。

参加者は385人でした。



「マイタイムライン」を作ってみましょう!

★ **どこへ いつ** 逃げるか想定しましょう

★ **自分で逃げるという意志**が大事です

健康ウォーキング大会

11/24

秋晴れのなか、27人で福山城とその周辺の神社を巡り心地よい汗をかきました。

博物館前で **ほいチーズ!**



福山城北側を歩く機会が減多にないためなのか、参加者には、新鮮なコースのようでした。2時間で1万歩以上歩いた方もいました。最後は天守前広場の「福肉祭」で小腹を満たして帰りました。