

第2回エフピコアリーナふくやまクライミングコンペ【リード】要項

2026年（令和8年）2月22日（日）

ホールド替えのタイミングで、リードのコンペを開催します。貴重なリードのコンペです。予選のルールを少しだけ採用します。親子で参加も可能。みんなで楽しみながらルールを覚え、コンペに慣れましょう！

会場	エフピコアリーナふくやま クライミング広場
対象 カテゴリー	<p>安全にリードができる小学生以上</p> <p>ビギナーの部 (RP5.10a 程度)</p> <p>だいたいU-11 (生まれ年 2016年・2017年、もしくは RP5.10d 程度)</p> <p>だいたいU-13 (生まれ年 2014年・2015年、もしくは RP5.11b 程度)</p> <p>だいたいU-15 男子 (生まれ年 2012年・2013年、もしくは RP5.11d 程度)</p> <p>だいたいU-15 女子 (生まれ年 2012年・2013年、もしくは RP5.11d 程度)</p> <p>オープン男子の部 (上記以外の男性の方、もしくは RP5.12b 程度)</p> <p>オープン女子の部 (上記以外の方、もしくは RP5.12b 程度)</p>
	<p>※今回は雰囲気を勉強するため、カテゴリーに年齢制限は設けません。各自の RP グレードで判断することも可能です。(RP はレッドポイントと読みます。レッドポイントとは、2 回目以上のトライで登りきることです。)</p> <p>※趣旨にそぐわない方の参加はお控えください。</p> <p>※ホールド替えに伴うコンペです。キッズ専用課題ではないのでご注意ください。</p> <p>※競技はカテゴリーの区別なく参加者全員で行います。</p>
	<p><2025 年からのカテゴリー編成について></p> <p>2023 年度の国際スポーツクライミング連盟 (IFSC) 定時総会決議に基づき、国際大会におけるカテゴリー編成が変更されました。日本では 2025 年からカテゴリーが変更されます。</p>
定員	合計 50 人（カテゴリー別の定員はありません）
開催日程	<p>2月22日（日）</p> <p>09：00 受付開始・記録用紙配布</p> <p>09：25 受付終了</p> <p>09：30 開会式・ルール説明</p> <p>10：00 トライ開始（1 本目）</p> <p>13：00 お昼休憩</p> <p>14：00 トライ再開（2 本目）</p> <p>17：00 トライ終了</p> <p>18：00 集計結果発表・表彰・閉会式</p> <p>18：30 解散</p> <p>※当日の状況により変更する場合があります。</p>
ルール	<p>JMSCA スポーツクライミング競技規則の予選のルールの一部を勉強しましょう。</p> <p>1、合計 2 本のルートを登ります。</p> <p>競技時間は 1 本につき 6 分です。競技の順番は前日までにホームページで発表します。当日欠席や進行状況などで競技順が繰り上がる可能性があります。</p> <p>2、身体の全てが地面から離れたらスタートです。スタートの後、地面に戻ってしま</p>

ったら終了です。

ゴールは一番上の支点にクリップしたときです。

3、課題はラインセットです。同じ色のホールドだけを使って登りましょう。

今回は、もし違うホールドを使ってしまっても、すぐに気がついて1つ前に戻ることができればそのまま続けて大丈夫です。

当日は競技時間以外で課題に触ることはできません。オブザベはできるので、しっかりオブザベをしておきましょう。

デモンストレーションのビデオ記録は、前日までにホームページにリンクを掲載し、公開する予定です。

4、クリップは下から順番に、全てのクイックドローにクリップしましょう。1つでも飛ばしてしまうと終了です。クリップを忘れた場合は、戻ってクリップすることもできますが、進みすぎて審判が危険と判断した場合は競技を中止します。その場合、クリップができる最後のホールドが高度となります。

5、Zクリップをしてしまった場合は、クリップを外してかけ直すことができます。

落ち着いて、関係するクリップを外してかけ直して修正しましょう。

6、青十字（セーフティ・ホールド）に注意しましょう。安全上の理由から、青十字テープの印があるホールド（もしくはそれより手前のホールド）からクリップしないといけないクイックドローが決まっています。対象のクイックドローにも同じ青十字のテープの印があります。今回あるかもしれないオブザベーション中に確認しましょう。ない場合もあります。

7、順位はJMSCA スポーツクライミング競技規則に則って決定します。ビデオ判定などはありませんのでご了承ください。各カテゴリー最上位から3名まで表彰状の授与があります。同着の選手があって定員を超過する場合は、全ての同着の選手に表彰状が授与されます。

!!注意!!

ホールド替えに伴うコンペです。キッズ専用課題ではないのでご了承ください。

持ち物

- ・クライミングロープ（規格 EN892）

競技に用いるロープは選手個人のロープを使用します。40メートル以上のシングルロープを用意してください。

- ・ロープを入れるもの

ロープバッグやシートなどをご持参ください。スムーズな進行にご協力をお願いします。また、ロープがすぐに使用できるように整理をお願いします。

- ・ハーネス（規格 EN12277）

自分の順番が近くなったらハーネスを装着し、エイトノットをして止め結びをしておきましょう。

- ・クライミングシューズ（レンタルシューズあり）

呼ばれる前に履いておきましょう。

- ・チョーク

腰に付けたら開けておきましょう！

- ・お風呂場

徒歩圏内にお店はありません。事前に準備しておくと安心です。

- ・防寒具、その他

	屋外施設です。寒さ対策をしっかりして来てください。
参加費	3,500円（税込） レンタルシューズ別途【1回 200円（税込）】※当日券売機にて現金で支払い。
最小 催行人数	合計 25人（開始1週間前を目途に催行判断をします。） ※屋外施設のため雨天等の荒天時中止。
申込方法	スポーツ協会のホームページから「スポシル」にて申し込み。先着順。 申し込み開始：1月17日（土）午前9時 申し込み締め切り：2月15日（日） ※初めてご利用の方はシステム新規登録をしてください。
駐車場	駐車場は芦田川かわまち広場（親水広場）駐車場（無料／午前6時から午後8時まで駐車可能）をご利用ください。 エフピコアリーナふくやまの有料駐車場は、最初の2時間まで無料です。2時間を超える1時間ごとに100円かかります。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーミングアップは各自で行ってください。ボルダリング壁は使用できません。 ・ホールド替えに伴うコンペです。キッズ専用課題ではありませんのでご了承ください。 ・屋外施設です。寒さ対策を各自してください。 ・建物内に更衣室はありますが、着替えた状態でお越しください。 ・小中学生は保護者の同伴が必要です。 ・エリア内に椅子はありません。椅子やレジャーシート等を各自お持ちください。 ・コンペの映像・写真・記事・記録等（名前・性別・年齢・性別・肖像等の個人情報）が新聞・雑誌・インターネット等で公開されることがあります。 ・エリアには、ふた付きの飲み物のみ持ち込み可能です。ゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰りください。 ・屋外施設のため、荒天時は中止します。 ・自己都合による、入金後のキャンセル及び返金対応はできません。予めご了承いただき、同意したうえでお申し込みください。