

第2回エフピコアリーナふくやまクライミングコンペ【リード】要項

2026年（令和8年）2月22日（日）

ホールド替えのタイミングで、リードのコンペを開催します。貴重なリードのコンペです。予選のルールを少しだけ採用します。親子で参加も可能。みんなで楽しみながらルールを覚え、コンペに慣れましょう！

会場	エフピコアリーナふくやま クライミング広場
対象 カテゴリー	<p>安全にリードができる小学生以上</p> <p>ビギナーの部（RP5.10a 程度）</p> <p>だいたいU-11（生まれ年 2016 年・2017 年、もしくは RP5.10d 程度）</p> <p>だいたいU-13（生まれ年 2014 年・2015 年、もしくは RP5.11b 程度）</p> <p>だいたいU-15 男子（生まれ年 2012 年・2013 年、もしくは RP5.11d 程度）</p> <p>だいたいU-15 女子（生まれ年 2012 年・2013 年、もしくは RP5.11d 程度）</p> <p>オープン男子の部（上記以外の男性の方、もしくは RP5.12b 程度）</p> <p>オープン女子の部（上記以外の方、もしくは RP5.12b 程度）</p> <p>※今回は雰囲気を勉強するため、カテゴリーに年齢制限は設けません。各自の RP グレードで判断することも可能です。（RP はレッドポイントと読みます。レッドポイントとは、2 回目以上のトライで登りきることです。）</p> <p>※趣旨にそぐわない方の参加はお控えください。</p> <p>※ホールド替えに伴うコンペです。キッズ専用課題ではないのでご注意ください。</p> <p>※競技はカテゴリーの区別なく参加者全員で行います。</p> <p>&lt;2025 年からのカテゴリー編成について&gt;</p> <p>2023 年度の国際スポーツクライミング連盟（IFSC）定時総会決議に基づき、国際大会におけるカテゴリー編成が変更されました。日本では 2025 年からカテゴリーが変更されます。</p>
定員	合計 50 人（カテゴリー別の定員はありません）
開催日程	<p>2月22日（日）</p> <p>09：00 受付開始・記録用紙配布</p> <p>09：25 受付終了</p> <p>09：30 開会式・ルール説明</p> <p>10：00 トライ開始（1 本目）</p> <p>13：00 お昼休憩</p> <p>14：00 トライ再開（2 本目）</p> <p>17：00 トライ終了</p> <p>18：00 集計結果発表・表彰・閉会式</p> <p>18：30 解散</p> <p>※当日の状況により変更する場合があります。</p>
ルール	<p>JMSCA スポーツクライミング競技規則の予選のルールの一部を勉強しましょう。</p> <p>1、合計 2 本のルートを登ります。</p> <p>競技時間は 1 本につき 6 分です。競技の順番は前日までにホームページで発表します。当日欠席や進行状況などで競技順が繰り上がる可能性があります。</p> <p>2、身体の一部が地面から離れたらスタートです。スタートの後、地面に戻ってしま</p>

	<p>ったら終了です。</p> <p>ゴールは一番上の支点にクリップしたときです。</p> <p>3、課題はラインセットです。同じ色のホールドだけを使って登りましょう。</p> <p>今回は、もし違うホールドを使ってしまっても、すぐに気がついて1つ前に戻ることでできればそのまま続けて大丈夫です。</p> <p>当日は競技時間以外で課題に触ることはできません。オブザベはできるので、しっかりオブザベをしておきましょう。</p> <p>デモンストレーションのビデオ記録は、前日までにホームページにリンクを掲載し、公開する予定です。</p> <p>4、クリップは下から順番に、全てのクイックドローにクリップしましょう。1つでも飛ばしてしまうと終了です。クリップを忘れた場合は、戻ってクリップすることできますが、進みすぎて審判が危険と判断した場合は競技を中止します。その場合、クリップができる最後のホールドが高度となります。</p> <p>5、2クリップをしてしまった場合は、クリップを外してかけ直すことができます。</p> <p>落ち着いて、関係するクリップを外してかけ直して修正しましょう。</p> <p>6、青十字（セーフティ・ホールド）に注意しましょう。安全上の理由から、青十字テープの印があるホールド（もしくはそれより手前のホールド）からクリップしないといけなクイックドローが決まっています。対象のクイックドローにも同じ青十字のテープの印があります。今回あるかもしれないので、オブザベーション中に確認しましょう。ない場合もあります。</p> <p>7、順位は JMSCA スポーツクライミング競技規則に則って決定します。ビデオ判定などはありませんのでご了承ください。各カテゴリー最上位から3名まで表彰状の授与があります。同着の選手があって定員を超過する場合は、全ての同着の選手に表彰状が授与されます。</p> <p><b>!!注意!!</b></p> <p>ホールド替えに伴うコンペです。キッズ専用課題ではないのでご了承ください。</p>
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クライミングロープ（規格 EN892） 競技に用いるロープは選手個人のロープを使用します。40メートル以上のシングルロープを用意してください。</li> <li>・ロープを入れるもの ロープバッグやシートなどをご持参ください。スムーズな進行にご協力をお願いします。また、ロープがすぐに使用できるように整理をお願いします。</li> <li>・ハーネス（規格 EN12277） 自分の順番が近くなったらハーネスを装着し、エイトノットをして止め結びをしておきましょう。</li> <li>・クライミングシューズ（レンタルシューズあり） 呼ばれる前に履いておきましょう。</li> <li>・チョーク 腰に付けたら開けておきましょう！</li> <li>・お昼ごはん 徒歩圏内にお店はあります。事前に準備しておくで安心です。</li> <li>・防寒具、その他</li> </ul>

	屋外施設です。寒さ対策をしっかりとって来てください。
参加費	3,500 円（税込） レンタルシューズ別途【1 回 200 円（税込）】※当日券売機にて現金で支払い。
最小 催行人数	合計 25 人（開始 1 週間前を目途に催行判断をします。） ※屋外施設のため雨天等の荒天時中止。
申込方法	スポーツ協会のホームページから「スポシル」にて申し込み。先着順。 申し込み開始：1 月 17 日（土）午前 9 時 申し込み締め切り：2 月 15 日（日） ※初めてご利用の方はシステム新規登録をしてください。
駐車場	駐車場は芦田川かわまち広場（親水広場）駐車場（無料／午前 6 時から午後 8 時まで 駐車可能）をご利用ください。 エフピコアリーナふくやまの有料駐車場は、最初の 2 時間まで無料です。2 時間を超える 1 時間ごとに 100 円かかります。
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーミングアップは各自で行ってください。ポルダリング壁は使用できません。</li> <li>・ホールド替えに伴うコンペです。キッズ専用課題ではありませんのでご了承ください。</li> <li>・屋外施設です。寒さ対策を各自してください。</li> <li>・建物内に更衣室はありますが、着替えた状態でお越しください。</li> <li>・小中学生は保護者の同伴が必要です。</li> <li>・エリア内に椅子はありません。椅子やレジャーシート等を各自お持ちください。</li> <li>・コンペの映像・写真・記事・記録等（名前・性別・年齢・性別・肖像等の個人情報）が新聞・雑誌・インターネット等で公開されることがあります。</li> <li>・エリアには、ふた付きの飲み物のみ持ち込み可能です。ゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰りください。</li> <li>・屋外施設のため、荒天時は中止します。</li> <li>・自己都合による、入金後のキャンセル及び返金対応はできません。予めご了承ください、同意したうえでお申し込みください。</li> </ul>