



ふらっと女子会 in ふくやま

参加費無料

孤独を感じたり、誰かとかかわりたい、お話したい女性の方を対象に、「ふらっと女子会 in ふくやま」を開催します。

「最近人とあまり話していないな…」と感じている方、大歓迎です！

お互いの気持ちを分かち合い楽しくトークしたり、クラフトを作成したり、心が温くなるヒーリングアート体験や、ゆったりチェアヨガを体験してみませんか？社会とつながる、好きなことを見つける、楽しくトークしたり・・・そんなゆったり、なかよく、かがやく女子会です★

※このイベントは、福山市青少年育成自立支援事業社会体験活動プログラム参加者による企画です。

とき

2026 年
(令和 8 年)

2月14日(土)13:30~16:00

ところ

福山市西交流館 福山市西町一丁目 19 番 2 号

対象

15 歳以上の女性ならどなたでも

★事前申込不要 入退場自由



スケジュール



ゆったりチェアヨガ 13:35~14:15

姿勢の改善 リラックス効果

※チェアヨガは当日受付先着 20 名 13:00~受付開始

フラワークラフト 13:30~16:00

造花を使ってオリジナル工作

ヒーリングアート 14:00~16:00

心が温かく優しくなるアート

ふらっとトーク&ティータイム 14:20~16:00

相談コーナーもあります！

主催

◇公益財団法人福山市スポーツ協会 青少年育成課

◇福山市市民局まちづくり推進部 若者・くらしの悩み相談課

支援団体

◇ふくやま地域若者サポートステーション

問合せ

公益財団法人福山市スポーツ協会 青少年育成課

電話：084-952-1177 ファクシミリ：084-952-2320

e mail：fureai-land@city.fukuyama.hiroshima.jp

(HPはこちら)

