

樹徳交流館だより

第20号

2026年1月7日

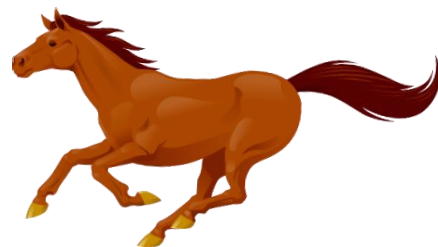
発行 樹徳交流館

TEL 925-0718

jyutoku-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp

謹 賀 新 年



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

午年は一般的に飛躍の年で勇気と行動力が求められる挑戦の年となり、事業の発展や努力の成果が出やすいとされています。

また、新たな挑戦を始めるのに適した年で情熱とエネルギーに溢れる年と言われています。

皆さんも、新たな挑戦をされては如何でしょうか。

交流館も昨年6年ぶりに実施した、ふれあい祭り等のまちづくり事業を地域コミュニティの基本に位置づけ、地域の皆様の活動拠点としての機能をはたして行きたいと考えています。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年もご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

樹徳交流館 職員一同

樹徳子ども音楽祭開催

樹徳小学校・城北中学校・福山誠之館高等学校

【 合同演奏会 】

一年間の子どもたちの活動の発表の場を通して、地域の方と子どもたちが交流することにより、一層絆を深め、家庭・学校・地域の三者連携の輪を広げるための架け橋として開催いたします。

と き **1月25日(日) 13:30～**

ところ 樹徳小学校 体育館

主 催 樹徳子ども音楽祭実行委員会
樹徳学区まちづくり推進委員会

※ 各自上履きを持参してください。

自主防災事業

11月23日（日）樹徳小学校運動場で自主防災訓練を行いました。
内容としては、4班に分かれて、AED 操作訓練・負傷者搬送訓練・ロープの結び方・水防訓練（土のう作り、土のう積み）・水消火器を体験。
今年度初めて避難場所体験訓練（校舎南棟3階まで）を行いました。
自然災害は、いつどこで起こるかわかりません。様々な訓練を体験し繰り返して行うことによって災害意識を高め、災害時における自助・共助の重要性を確認し、今後起こりうる災害に備えましょう。



【 開会式 】



【 AED 操作訓練 】



【 水防訓練（土のう作り・土のう積み） 】



【 ロープの結び方 】



【 負傷者搬送訓練 】



【 避難場所体験訓練（校舎南棟3階まで） 】

高齢者の健康づくり推進事業

12月3日(水)「頭の体操 折紙で干支を作ろう」を開催しました。参加して下さった皆さんは、来年は良い年になるように願いを込めて一生懸命に作られていました。出来あがったときの皆さんの顔が微笑ましかったです。



ふるさと再発見事業

12月5日(金)「国史跡福山城跡 見学会」・福山城博物館に入館し、展示を見学して来ました。講師の鐘尾さんの話を熱心に聞かれ、皆さん一生懸命に学ばれている姿を拝見し、感心させられました。参加して下さった皆様ありがとうございました。



✧ フレイルの日記念イベント 2026 IN 福山市 ✧

～始めようフレイル予防！延ばそう健康寿命！～

日程：2月1日（日） 会場：広島県民文化センターふくやま

1. 【講演】フレイル予防に関する講演（全8講演）を実施します！

時間：13:00～16:00（※要申込み）

参加費
無料

2. 【フレイルを測ろうコーナー】

10種類以上の健康チェックができます！

時間：11:00～12:30 16:00～17:00（※予約不要）

<講演会の申込先> 健康推進課【申込〆切：1月30日(金)】

電話：084-928-3421



イベントの詳細

はこちら



福山市フレイルの日

検索

リンパ体操

リンパの流れを良くして、健康な体を維持しよう！！

リンパの流れが悪くなると、免疫細胞の移動が阻害され、風邪をひきやすくなったり、感染症にかかりやすくなります。リンパ液が老廃物を効果的に排出できず、血液の循環も悪くなります。

この機会に体験してみませんか？

と き 2月12日（木） 10:00～11:30

ところ 樹徳交流館 2F 会議室

講 師 追林 けい子 さん

（NPO 法人リンパ健康アカデミー マスター講師）

持参物 飲み物・タオル・運動しやすい服・上履き

定 員 15人

※申込み・問合せは樹徳交流館まで（☎ 925-0718）

—めざそうスローライフ教室—