



月別イベント・講座情報（1月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
東部地域振興課管内						
1月8、15、22、29日（木）	10時から11時30分まで	多文化教室「なないろ」	講座	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
1月10日（土）	9時30分から11時30分まで	おもちゃ病院と～ぶ	手芸・工作	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
1月17日（金）	10時20分から11時20分まで	「やさしさつなぐコンサート」～誰もが大切にされるために～	コンサート	緑丘交流館	市民全般	緑丘交流館
1月23日（金）	9時から12時まで	「かすがサロン」無添加こうじによるみそづくり	料理・実習	春日コミュニティ館	市民全般	春日コミュニティ館
1月29日（木）	10時から11時30分まで	椅子でピラティス	運動	緑丘交流館	市民全般	緑丘交流館
1月29日（木）	10時から11時30分まで	認知症サポーター養成講座	講座	伊勢丘交流館	市民全般	伊勢丘交流館



月別イベント・講座情報（1月）



月日	時間(終了時間は予定)	テーマ	内容	会場	対象	詳しい情報はコチラ
松永地域振興課管内						
1月9日	10時から11時30分	ふれあい交流広場 ぜんざいづくりとレクリエーション	料理・実習	高西コミュニティセンター	市民全般	高西コミュニティセンター
1月13日	10時から11時30分	ひまわりキッズルーム おたのしみ人形劇！	講座	高西コミュニティセンター	市民全般	高西コミュニティセンター
1月16日	10時から12時	そろばん式脳トレで認知症予防	講座	松永交流館	市民全般	松永交流館
1月23日	10時から11時30分	いきいきまちづくり 健康講座 脳卒中と糖尿病について	講座	柳津交流館	市民全般	柳津交流館
1月27日	13時30分から15時	プロが撮る笑顔の写真講座	講座	神村コミュニティセンター	高齢者	神村コミュニティセンター
1月30日	10時から12時	節分料理 あまった節分豆をおいしく使いきる♪簡単レシピ	料理・実習	高西コミュニティセンター	市民全般	高西コミュニティセンター