

新施設でスポーツ！

第2期

初心者も経験者も大歓迎！

## 福山通運ローズアリーナ



# 25mプール教室

プールで全身を動かし、体力を向上しよう！

対象 小学生（小学3年生から小学6年生）、一般、中高年

定員/日程 裏面を参照ください

※抽選、申込数が8名に満たない場合は不開講

参加費 《大人：水泳》 No. 1 6,300円 No. 2～3 5,400円

《小学生：水泳》 No. 1～2 6,300円 No. 3 5,400円

《水中ウォーキング／アクアビクス》 No. 1、5 8,000円

No. 3 5,600円

No. 2 4,900円

No. 4、6 4,200円

持参物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル

申込方法 1月5日（月）～23日（金）インターネット申込み（裏面を参照ください）

入会受付期間 当選後、1月26日（月）～1月31日（日）にお支払い

☆クレジットカード決済、コンビニ決済のみ

☆当選後4日以内にマイページにて支払方法を選択してください。

選択されない場合キャンセル扱いとなります。

☆期間内にお支払いされない場合キャンセル扱いとなります。ご注意ください。

主催・問合せ先 〒720-0804

福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ

公益財団法人福山市スポーツ協会 スポーツ推進課

電話：084-927-9912

後援 エフエムふくやま



# 2025年度 福山通運ローズアリーナプール教室日程表

## 《大人：水泳》

No. 講座名(講師名)	曜日	時 間	定員	実施日
1. 水泳愛好者練習会 (一般財団法人広島県東部スイミング財団)	木	19:40~20:50	15	2月・5・12・19・26 3月・5・19・26
2. 初級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	水	10:00~11:00		2月・4・18・25 3月・4・18・25
3. 中級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	金	13:00~14:00		2月・6・13・20・27 3月・6・27

## 《水中ウォーキング/アクアピクス》

No. 講座名(講師名)	曜日	時 間	定員	実施日
1. やさしいアクアピクス (AI Corporation)	火・木	9:00~9:50	20	2月・3・12・17 19・24・26 3月・3・5・19・24
2. 水中ウォーキング (株式会社サンクス)	火	13:00~13:45		2月・3・10・17・24 3月・3・24・31
3. 水中ウォーキング (一般財団法人広島県東部スイミング財団)		19:00~19:50		
4. 水中ウォーキング (福山スイミングクラブ指導部)	水	13:00~13:45	20	2月・4・18・25 3月・4・18・25
5. 水中ウォーキング+アクアピクス (AI Corporation)	水・金	19:00~19:50		2月・4・13・18・20 25・27 3月・4・6・18・25
6. ウォーキング+エクササイズ (株式会社サンクス)	金	14:15~15:00		2月・6・13・20・27 3月・6・27

## 教室参加のみなさまへ

### 1 受付について

- 名簿を事務所横受付カウンターに置いておきますので、ご自分の名前に誤字・脱字がないか確認してください。
- 参加時に、○印を記入してください。

### 2 準備・片付けについて

#### ※教室準備・片付けについては、教室設定時間内とします。

- 準備片付けは、参加者みなさまでお願いいたします。
- プール種目の更衣等での入場は、教室開始10分前からとなります。
- 午前9時からの教室については、午前8時50分に正面玄関からお入りください。

### 3 貴重品について

- 自己管理を徹底してください。ロッカー等ご利用の際は、必ずカギを掛けてください。
- 更衣室内(下駄箱)での、シューズの履き間違いにご注意ください。荷物と一緒にロッカーへ入れてください。

### 4 市民活動総合補償制度について

教室中のケガ・事故はもとより教室への往復中の事故等も補償されます。万一、ケガ・事故が発生し、入・通院される場合は速やかに報告してください。

#### 【保険内容】

●死亡 500万円 ●入院(日額) 3,000円 ●通院(日額) 2,000円

(注) 往復途上の事故も含む。(自動車事故は除く)

※テニス肘(肩)、野球肘(肩)、長年のスポーツ実施による変形性関節症など、スポーツの運動継続・反復的な身体への作用が漸次進展していった結果生じたものは、保険適用外です。

### 5 駐車場について

「緑町公園駐車場」をご利用ください。ご利用開始から2時間まで無料となっております。

2時間を超える場合は、超過分につきましてお客様ご負担となりますので、ご了承ください。

### 6 コインロッカーについて

100円リターン式になっています。盗難防止のため、使用の際は、必ず鍵を掛けてください。

### 7 その他

- お子様を連れての教室参加はできません。
- 万一の事故等について、主催者は一切の責任を負うことはできません。
- 各自で水分補給のための飲み物等をご準備ください。

#### ～申込方法～

QRコードをスマートフォンで読み込んで会員登録

