

新施設でスポーツ！

第2期

初心者も経験者も大歓迎！

福山通運ローズアリーナ



25mプール教室

プールで全身を動かし、体力を向上しよう！

対象
定員／日程

小学生（小学3年生から小学6年生）、一般、中高年
裏面を参照ください

※抽選、申込数が8名に満たない場合は不開講

参加費

《大人：水泳》	No. 1	6,300円	No. 2～3	5,400円
《小学生：水泳》	No. 1～2	6,300円	No. 3	5,400円
《水中ウォーキング／アクアビクス》	No. 1、5	8,000円		
	No. 3	5,600円		
	No. 2	4,900円		
	No. 4、6	4,200円		

持参物
申込方法
入会受付期間

水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル

1月5日（月）～23日（金）インターネット申込み（裏面を参照ください）

当選後、1月26日（月）～1月31日（日）にお支払い

☆クレジットカード決済、コンビニ決済のみ

☆当選後4日以内にマイページにて支払方法を選択してください。

選択されない場合キャンセル扱いとなります。

☆期間内にお支払いされない場合キャンセル扱いとなります。ご注意ください。

主催・問合せ先 〒720-0804

福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ

公益財団法人福山市スポーツ協会 スポーツ推進課

電話：084-927-9912

後援 エフエムふくやま



2025年度 福山通運ローズアリーナプール教室日程表

《大人：水 泳》

No. 講 座 名 (講 師 名)	曜 日	時 間	定 員	実施日
1. 水泳愛好者練習会 (一般財団法人広島県東部スイミング財団)	木	19:40～20:50	15	2月…5・12・19・26 3月…5・19・26
2. 初級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	水	10:00～11:00		2月…4・18・25 3月…4・18・25
3. 中級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	金	13:00～14:00		2月…6・13・20・27 3月…6・27

《水中ウォーキング/アクアビクス》

No. 講 座 名 (講 師 名)	曜 日	時 間	定 員	実施日
1. やさしいアクアビクス (AI Corporation)	火・木	9:00～9:50	20	2月…3・12・17 19・24・26 3月…3・5・19・24
2. 水中ウォーキング (株式会社サンクス)	火	13:00～13:45		2月…3・10・17・24 3月…3・24・31
3. 水中ウォーキング (一般財団法人広島県東部スイミング財団)		19:00～19:50		
4. 水中ウォーキング (福山スイミングクラブ指導部)	水	13:00～13:45		2月…4・18・25 3月…4・18・25
5. 水中ウォーキング+アクアビクス (AI Corporation)	水・金	19:00～19:50		2月…4・13・18・20 25・27 3月…4・6・18・25
6. ウォーキング+エクササイズ (株式会社サンクス)	金	14:15～15:00		2月…6・13・20・27 3月…6・27

《小学生：水 泳》 ※対象は小学校3年生から6年生まで

No. 講 座 名 (講 師 名)	曜日	時 間	定員	実施日
1. はじめての水泳（初級） （福山スイミングクラブ指導部）	木	17:00～18:00	10	2月…5・12・19・26 3月…5・19・26
2. チャレンジ水泳教室（中級） （福山スイミングクラブ指導部）		18:30～19:30	15	
3. マスター水泳教室（上級） （福山スイミングクラブ指導部）	金	17:30～18:30		2月…6・13・20・27 3月…6・27

教室参加のみなさまへ

1 受付について

- 名簿を事務所横受付カウンターに置いておきますので、ご自分の名前に誤字・脱字がないか確認してください。
- 参加時に、〇印を記入してください。

2 準備・片付けについて

※教室準備・片付けについては、教室設定時間内とします。

- 準備片付けは、参加者みなさままでお願いいたします。
- プール種目の更衣等での入場は、教室開始10分前からとなります。
- 午前9時からの教室については、午前8時50分に正面玄関からお入りください。

3 貴重品について

- 自己管理を徹底してください。ロッカー等ご利用の際は、必ずカギを掛けてください。
- 更衣室内(下駄箱)での、シューズの履き間違いにご注意ください。荷物と一緒にロッカーへ入れてください。

4 市民活動総合補償制度について

教室中のケガ・事故はもとより教室への往復中の事故等も補償されます。万一、ケガ・事故が発生し、入・通院される場合は速やかに報告してください。

【保険内容】

●死亡 500万円 ●入院(日額) 3,000円 ●通院(日額) 2,000円

(注) 往復途上の事故も含む。(自動車事故は除く)

※テニス肘(肩)、野球肘(肩)、長年のスポーツ実施による変形性関節症など、スポーツの運動継続・反復的な身体への作用が漸次進展していった結果生じたものは、保険適用外です。

5 駐車場について

「緑町公園駐車場」をご利用ください。ご利用開始から2時間まで無料となっております。2時間を超える場合は、超過分につきましてお客様ご負担となりますので、ご了承ください。

6 コインロッカーについて

100円リターン式になっています。盗難防止のため、使用の際は、必ず鍵を掛けてください。

7 その他

- お子様を連れての教室参加はできません。
- 万一の事故等について、主催者は一切の責任を負うことはできません。
- 各自で水分補給のための飲み物等をご準備ください。

～申込方法～

QRコードをスマートフォンで読み込んで会員登録

