

◎福山市西部市民大学へ入学される場合は、
入学金（4,500円/1人）と各科目受講料（各年額）が必要です。

科 目	曜 日	回数 回/年	時 間	定 員 (人)	受 講 料 円／年	講 師	場 所
いきいき健康体操A	第 1 月	10	10:00～ 11:30	25	5,000	古谷 有里子 (介護予防運動指導員)	西部市民センター
いきいき健康体操B	第 3 月	10	10:00～ 11:30	25	5,000		
絵 画	第 1・3 土	20	9:30～ 11:30	30	10,000	吹抜 伸洋 (光風会)	西部市民センター
氣 功	第 3 月	10	13:30～ 15:00	50	5,000	倉橋 ゆかり (気功協会)	西部市民センター
きりえ	第 1 金	10	10:00～ 12:00	24	5,000	佐々木 ふさ子 (福山きりえの会代表)	西部市民センター
声が出やすく なるエクササイズ	第 1 火	10	13:30～ 15:00	50	5,000	YUKARI (スポーツボイス)	西部市民センター
コ－ラス	第 2・4 月	20	10:00～ 12:00	50	10,000	福永 真弓 (声楽家) 石川 有子 (ピアノ講師)	西部市民センター
古代書と篆刻	第 4 水	10	13:30～ 15:30	20	5,000	野毛 保 (白有印社)	西部市民センター
写 真 教 室	第 3 木	10	10:00～ 12:00	25	5,000	井出 隆之 (松永写心の会)	西部市民センター
楽しい太極拳	第 2 木	10	10:00～ 11:30	30	5,000	影山 八重子 (福山市太極拳協会)	西部市民センター
短編小説を読む	第 3 木	10	13:30～ 15:00	30	5,000	青木 美保 (福山大学名誉教授)	西部市民センター
男性の料理教室	第 4 金	10	9:30～ 12:30	25	5,000	ヘルスプランニング福山	西部市民センター
中学英語で英会話	第 1・3 水	20	13:30～ 15:00	24	10,000	劉 慧敏 (広島国際ビジネスカレッジ講師)	西部市民センター
地理と歴史で 楽しむ万葉集	第 3 火	10	10:00～ 11:30	30	5,000	戸田 和吉 (鞆の浦万葉の会代表)	西部市民センター
陶芸教室	第 3 火	10	9:30～ 11:30	30	5,000	山下 公敏 (陶芸家) 山下 明子 (陶芸家)	西部市民センター
俳句入門	第 2 火	10	10:30～ 12:00	20	5,000	吉原 文音 (太陽俳句会主宰)	西部市民センター
はじめてのウクレレ	第 3 金	10	9:00～ 10:30	20	5,000	エルトン (井上 雄) (Chicken Music Studio)	西部市民センター
版 画	第 1・3 土	20	9:30～ 11:30	20	10,000	山本 充広 (日本版画会)	西部市民センター
備後の歴史	第 4 水	10	9:30～ 11:30	50	5,000	田口 義之 (備陽史探訪の会)	西部市民センター
ヘルシー料理 (健康料理)教室	第 2 金	10	9:30～ 12:30	25	5,000	ヘルスプランニング福山	西部市民センター
ヘルスマップ ・トレーニング	第 4 月	10	10:00～ 11:30	25	5,000	福山市スポーツ協会	松永コミュニティセンター
ヨガ教室A	第 2 月	10	13:30～ 15:00	25	5,000	日高 知恵	西部市民センター
ヨガ教室B	第 4 月	10	13:30～ 15:00	25	5,000		
らくらくピアノA	第2・4火	20	10:00～ 12:00	24	10,000	日野 敬子 (全日本らくらくピアノ協会)	西部市民センター
らくらくピアノB		20	13:30～ 15:30	24	10,000		
朗読を楽しむ	第 2 木	10	13:30～ 15:00	25	5,000	川本 君子	西部市民センター

A・B2クラスある科目は、応募状況によりどちらか一方に統合する場合があります。

※次の科目は、募集科目ではありません。裏面をご覧ください。

★プラスワン講座	未 定	10	未定	未定	5,000	未定	西部市民センター
----------	-----	----	----	----	-------	----	----------