

## 年末大掃除ありがとうございました

12月25日(木)に日頃交流館をご利用いただいている団体、サークルの皆さんで年末の大掃除を行いました。

草取り、フィルター掃除や網戸の洗浄など細かいところまで丁寧に掃除ができ、気持ちよく新年を迎えることができました。

お忙しい時期に、多くの皆さまのご参加、ご協力ありがとうございました。  
今年も東交流館を大切に使っていきましょう。

## 南ブロック新人戦 少年少女親善球技大会

2月1日(日) 箕沖球場 雨天中止

ソフトボール、フットベースボールの選手が出場します。応援よろしくお願いします！

## ★フレイルの日記念イベント2026 IN 福山市 ★

～始めようフレイル予防！延ばそう健康寿命！～

日程：2月1日(日) 会場：広島県民文化センターふくやま

1.【講演】フレイル予防に関する講演(全8講演)を実施します！

時間：13:00～16:00(※要申込み)

2.【フレイルを測ろうコーナー】

10種類以上の健康チェックができます！

時間：11:00～12:30 16:00～17:00(※予約不要)

<講演会の申込先> 健康推進課【申込〆切：1月30日(金)】

電話：084-928-3421



ひごこうりゅうかん りょう だんたい みな  
12月25日(木)に日頃交流館をご利用いただいている団体、サークルの皆さん

で年末の大掃除を行いました。

くさと そうじ あみど せんじょう こま ていねい そうじ  
草取り、フィルター掃除や網戸の洗浄など細かいところまで丁寧に掃除ができ、

きも しんねん むか 気持ちよく新年を迎えることができました。

いそが じき おお みな さんか きょうりょく  
お忙しい時期に、多くの皆さまのご参加、ご協力ありがとうございました。

こし ひがしうりゅうかん たいせつ つか  
今年も東交流館を大切に使っていきましょう。



2026年(令和8年) 1月5日 第41号

# 東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町三丁目7-53 ☎ 925-4264



## 謹賀新年



きゅうねんちゅう ひがしうりゅうかんかつどう しえん きょうりょく  
旧年中は東交流館活動にご支援・ご協力いただき  
かんしゃもう あ 感謝申し上げます。

ほんねん みな きょうりょく  
本年も皆さんのご協力をいただきながら、『集い・  
まな ば じゅうじつ こうりゅうかん  
学び・かたらう』場として、充実した交流館となるよう  
どりょく 努力してまいります。

ほんねん ねが もう あ  
本年もよろしくお願い申し上げます。

ひがしうりゅうかん しょくいんいちどう  
東交流館 職員一同

## 第23回東学区どんど祭り

### とんど展示

7基のとんどを展示しています

2025年12月27日(土)～2026年1月11日(日)

ふくやまじょうてんしゅまえひろば  
福山城天守前広場にて



### とんど練り歩き

2026年1月12日(月・祝)

12:40

ちゅうおうこうえん あんせん き がん  
中央公園において安全祈願

13:00

しゅっぱつしま  
出発式

13:15

ねある  
練り歩きスタート

14:30頃

ひがしうりゅうかん はい なか はりがね のこ  
東小学校到着 はいのうちに針金が残ると大変危険で  
りょく はりがね かざ と はい きょう  
はりがねの針金や飾りの取り外しにご協  
力ください。

じゅんび ととの しだい

ひがしうりゅうかん はい なか はりがね のこ  
準備が整い次第 とんど火入れ はい はりがね かざ と はい きょう  
ひがしうりゅうかん はい なか はりがね のこ  
とんど火入れ はい はりがね かざ と はい きょう  
ひがしうりゅうかん はい なか はりがね のこ  
書き初め、お正月飾りをご持参ください。

じかん た しょうはや

みな いちねん けんこう  
皆さんで 一年の健康を お願いしましょう！

※時間は、多少早まることがあります

もちや せんざい  
餅焼き・せんざいは、なくなり次第終了します

し だいしゅうりょう

## とんど制作 おれ

まいしゅうに ちよ う び さむ とし せ いそ  
11月から12月の毎週日曜日には、寒いなか、また年の瀬でお忙しいなか  
とんど制作にご協力いただきありがとうございました。

せ い さ く き ょう り よ り  
皆さんのご協力で、4基のとんどを作り上げることができました。

と まつ ま と ま と ま ま  
とんど祭りにもたくさんのご参加をお待ちしています。



E-mail : higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## 受賞おめでとうございます

### 善行市民賞「せんだん賞」 小川 勇 さん

長年にわたり、学区の明るいまちづくり委員長として、明るく住みよいまちづくりに尽力し、地域社会づくりに大いに貢献されました。

### 善行市民賞「せんだん賞」 中村 友泰 さん

消防団員として消防活動に挺身し、団員の育成指導、地域防災体制の確立や普及に貢献されました。

今後ともますますご活躍されることをお祈りし、お祝い申しあげます。



健康体操サロン・・・毎週火曜日 10:00~

1月13日・20日・27日(火)

### 高齢者インフルエンザ予防接種

●実施期間 2025年10月1日(水)~2026年1月31日(土)  
 ●対象者 福山市に住民票のある人で



◆65歳以上の人

◆60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫に障がいを有する人

●個人負担金 通常4,000円程度→1,600円

次のおずかに該当する人は、個人負担金が免除になります。個人負担金免除の証明書が必要です。

市民税非課税世帯の世帯員

生活保護受給者

中国残留邦人等の支援給付受給者

問い合わせ先：保健予防課

☎ 928-1127

### 特殊詐欺に気をつけよう

振り込め詐欺などの特殊詐欺被害が急増しています。

【騙されないために気をつけて！】

○警察官等を騙る電話→ 電話を切って、確認を！

○SNSでの儲け話→ 信じない！

○SNSで知り合った人→ 悪い人が必ずいる！



## 年末夜警を実施しました



12月に各町内会で、町内のパトロールを行いました。空気が乾燥し、人の出入りが多くなる冬は火災が発生しやすいと言われています。各家庭でも、火災予防意識を高めていきましょう。



### 講座のご報告



大田記念病院による出張出前講座

### 脳卒中について

11月26日に、看護師さんによる、脳卒中の予防法、症状や治療法のお話がありました。寒い季節に気をつけることなどを教えていただきました。



### ご協力ありがとうございます



### しめ縄づくり

12月24日に、皆さんと一緒に、しめ縄を手作りしました。

立派な飾りが完成し、気持ちよく新年を迎える準備ができました。



ペットボトルキャップを一年間で15袋(約210キロ)集めることができました。

ペットボトルキャップは、リサイクルされ、その収益がユニセフを通じて途上国の子どもたちのワクチン代になっています。

⚠ 飲料水ペットボトルキャップ以外のものが入っていると かいしゅうたいじょうがい 回収対象外になります。