

年末大掃除ありがとうございました



12月25日（木）に日頃交流館をご利用いただいている団体、サークルの皆さんで年末の大掃除を行いました。

草取り、フィルター掃除や網戸の洗浄など細かいところまで丁寧に掃除ができ、気持ちよく新年を迎えることができました。

お忙しい時期に、多くの皆さまのご参加、ご協力ありがとうございました。
今年も東交流館を大切に使いましょう。



南ブロック新人戦 少年少女親善球技大会

2月1日（日）箕沖球場 雨天中止



ソフトボール、フットベースボールの選手が出場します。応援よろしくをお願いします！

★フレイルの日記念イベント2026 IN 福山市★

～始めようフレイル予防！延ばそう健康寿命！～

日程：2月1日（日）会場：広島県民文化センターふくやま

1.【講演】フレイル予防に関する講演（全8講演）を実施します！

時間：13:00～16:00（※要申込み）

2.【フレイルを測ろうコーナー】

10種類以上の健康チェックができます！

時間：11:00～12:30 16:00～17:00（※予約不要）

参加費
無料

<講演会の申込先> 健康推進課【申込〆切：1月30日（金）】
電話：084-928-3421



イベントの詳細
はこちら
福山市 フレイルの日 検索



とんど制作

お礼



11月から12月の毎週日曜日には、寒いなか、また年の瀬でお忙しいなかとんど制作にご協力いただきありがとうございました。

皆さまのご協力で、4基のとんどを作ることができました。

とんど祭りにもたくさんのご参加をお待ちしています。



E-mail: higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2026年（令和8年） 1月5日 第41号

東交流館だより



発行：東交流館 福山市東町三丁目7-53 ☎ 925-4264

謹賀新年



旧年中は東交流館活動にご支援・ご協力いただき感謝申し上げます。

本年も皆さまのご協力をいただきながら、『集い・学び・かたらう』場として、充実した交流館となるよう努力してまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

東交流館 職員一同

第23回東学区とんど祭り



とんど展示

7基のとんどを展示しています

2025年12月27日（土）～2026年1月11日（日）

ふくやまじょうてんしゅまゑひろば
福山城天守前広場にて



とんど練り歩き

2026年 1月12日（月・祝）

12:40 中央公園において安全祈願

13:00 出発式

13:15 練り歩きスタート

14:30頃 東小学校到着

準備が整い次第 とんど火入れ 書き初め、お正月飾りをご持参ください。



皆さんで 一年の健康を お祝いしましょう！

※時間は、多少早まることがあります

餅焼き・ぜんざいは、なくなり次第終了します

受賞おめでとうございます

善行市民賞「せんだん賞」 小川 勇 さん

長年にわたり、学区の明るいまちづくり委員長として、明るく住みよいまちづくり
に尽力し、地域社会づくりに大いに貢献されました。

善行市民賞「せんだん賞」 中村 友泰 さん

消防団員として消防活動に挺身し、団員の育成指導、地域防災体制の確立や
普及に貢献されました。

今後ともますますご活躍されることをお祈りし、お祝い申し上げます。



健康体操サロン・・・毎週火曜日 10:00～
1月13日・20日・27日(火)

高齢者インフルエンザ予防接種

- 実施期間 2025年10月1日(水)～2026年1月31日(土)
 - 対象者 福山市に住居票のある人で
 - ◆65歳以上の人
 - ◆60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫に障がいがある人
 - 個人負担金 通常4,000円程度⇒1,600円
- 次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。個人負担金免除の証明書が必要です。
- 市民税非課税世帯の世帯員
 - 生活保護受給者
 - 中国残留邦人等の支援給付受給者
- 問い合わせ先：保健予防課
☎ 928-1127



特殊詐欺に気をつけよう

振り込め詐欺などの特殊詐欺被害が急増しています。

【騙されないために気をつけて！】

○警察官等を騙る電話→ 電話を切って、確認を！

○SNSでの儲け話→ 信じない！

○SNSで知り合った人→ 悪い人が必ずいる！



年末夜警を実施しました



12月に各町内会で、町内のパトロールを行いました。空気が乾燥し、人の出入りが多くなる冬は火災が発生しやすいといわれています。

各家庭でも、火災予防意識を高めていきましょう。



講座の
ご報告

大田記念病院による出張出前講座

脳卒中について

11月26日に、看護師さんによる、脳卒中の予防法、症状や治療法のお話がありました。

寒い季節に気をつけることなども教えていただきました。



しめ縄づくり

12月24日に、皆さんと一緒に、しめ縄を手作りしました。

立派な飾りが完成し、気持ちよく新年を迎える準備ができました。



ご協力ありがとうございます

ペットボトルキャップを一年間で15袋(約210キロ)集めることができました。

ペットボトルキャップは、リサイクルされ、その収益がユニセフを通じて途上国の子どものワクチン代になっています。

⚠ 飲料水ペットボトルキャップ以外のものが入っていると回収対象外になります。