

第34号

2026

たけひろ

交流館だより



2026年(令和8年)1月1日

発行

竹尋交流館

福山市神辺町下竹田8-1

電話 (084)965-0131



Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

明けましておめでとう

竹尋交流館は今年も様々な事業を行ってまいります。皆さまどうぞよろしくお願ひいたします。本年が皆さまにとって良い一年でありますように…



【竹尋交流館職員一同】

竹尋学区まちづくり推進委員会
委員長 北川 忠雄

二〇二六年 元旦

また、体育大会やふれ愛夏まつりでは、地域の子どもから高齢の方まで世代を超えた親睦と交流が図られました。本年も昨年と同様に、安心・安全な地域づくりとまちづくりに向け取り組みを行いますので、皆さま方のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

いただきました。

とりわけ、ふれ愛講演会では、講師に気象予報士の勝丸恭子さんをお招きして、天気・防災のはなしをしていただきました。夏の猛暑やゲリラ豪雨といった近年の異常気象・自然災害へ対する防災の準備・心構えなどわかりやすくお話をされ、多くの参加者に傾聴していただきました。

安全な地域づくりに向けた取り組みなど様々な事業を行なってきました。そのような状況のなか、昨年のまちづくり推進委員会の事業として、五月の学区民体育大会にはじまり、八月のふれ愛夏まつり、十一月のふれ愛フェスティバルとふれ愛講演会、その他、防災訓練や健康推進事業、安心・安全な地域づくりに向けた取り組みなど様々な事業を行なってきました。

竹尋学区の皆さま新年あけましておめでとうございます。旧年中は、まちづくり推進委員長一年目ということで、皆さまには大変お世話になりました。ありがとうございます。さて、全国的に少子高齢化・人口減少社会が進行する状況が続いております。私たちの住む竹尋学区も例外ではありません。そのような状況のなか、昨年のまちづくり推進委員会の事業として、五月の学区民体育大会にはじまり、八月のふれ愛夏まつり、十一月のふれ愛フェスティバルとふれ愛講演会、その他、防災訓練や健康推進事業、安心・安全な地域づくりに向けた取り組みなど様々な事業を行なってきました。

年に1度は



体力測定

いつまでも元気で動ける体を保つために、年に1度の体力測定をしませんか？

握力(筋力)・柔軟性・平衡性の測定と、体操を行います。初めての方も、お気軽にご参加ください。

※と き 2月5日(木) 10:00~11:30

※と ころ 竹尋交流館 集会室

※内 容 体力測定、ストレッチと体操

※対象者 どなたでも

※持参物 運動靴(室内用)、タオル、飲み物

※初めて参加される方は、申し込みが必要です。(先着10人)

■初めて参加される方のご予約はこちら↓

予約受付先:神辺保健福祉課 ☎962-5055

予約開始日:1月6日(火)から(9時~17時 土日祝を除く)

参加無料



学びのカフェ



社会教育活動事業

寒いけど身体を動かそう♪

太極拳を体験してみませんか？

太極拳は、転倒予防や関節の痛み軽減、リラックス効果が期待でき、無理なく続けられる健康法です。

ゆるやかな動きと深い呼吸、動きへの集中により心が落ち着き、体を支える筋力が向上します。

※と き 2月10日(火) 10:00~11:30

※と ころ 竹尋交流館 集会室

※講 師 町田 眞義さん(太極拳同好会指導者)

※内 容 実技体験・演武鑑賞など

※対象者 どなたでも

※持参物 室内用シューズ、タオル、飲み物(白湯または温かいお茶)

参加無料



■問合せ・申込みは:竹尋交流館 ☎965-0131

竹尋出張いきいき学習・相談会

みかんカフェ

【とき】1月21日(水)

13:30~15:30

【ところ】竹尋交流館 和室

【内 容】認知症カフェ
"みかんカフェ"

【参加費】100円

※どなたでも参加できます♪
専門職がいて相談もできます。

認知症
カフェで
ほっと一息



福山市地域包括支援センターかんなべ ☎960-3890

移動図書館 が来ます♪

【とき】1月20日(火)

2月18日(水)

10:05~10:35

【ところ】竹尋交流館 駐車場

※初めての方でも簡単な手続きで借りることができます。



民生委員・児童委員は地域の
身近な相談・支援者です。

民生委員・児童委員のご紹介



お名前(敬称略)	担当地区	お名前(敬称略)	担当地区
矢田 昭子	八尋上, 八尋中	*北川 誠治	梅谷轟, 永谷
石田恵美子	八尋下	*小林 義和	中央, 小川家元
木坂 順子	川西, トーヨド正町	*平見 泰通	張木長迫, 大内田村
*橋本 康利	内砂子, トーヨド	長谷川恵利子	誠和第1, 第2(1~4)
*今岡 公則	川東, 上竹田下組, 川谷	欠 員	誠和第2(5~7), 第3
*北川 俊之	江草辺木, 小角狭間	延時 るみ	竹尋学区主任児童委員

【期間：2025年12月1日～2028年11月30日】
皆さんよろしく願いいたします。(※は新たに委員になられた方です。)

大変お世話になりました

この度退任された委員の皆さんです。

- ❁ 二井 洋さん(内砂子, トーヨド)
- ❁ 木坂 登子さん(川西, トーヨド正町)
- ❁ 吉岡 猛さん(江草辺木, 小角狭間)
- ❁ 伊藤 省三さん(梅谷轟, 永谷)
- ❁ 北川 洋三さん(中央, 小川家元)
- ❁ 小林 弘幸さん(張木長迫, 大内田村)
- ❁ 山本 譲さん(誠和第2(5~7), 第3)

これまでありがとうございました。

おめでとう
ございます♡

善行市民賞
「ばら賞」

町田 眞義さん

太極拳の同好会を設立し、生涯健康な体で過ごせるよう地域住民への普及活動を行うなど、地域住民の健康増進に大いに貢献されています。



善行市民賞
「せんだん賞」

芝吹 茂子さん

人権擁護委員として、相談者に寄り添った親切・丁寧な対応を行い、迅速に関係機関につなげ解決に導くなど、人権の擁護に大いに貢献されています。



お二人は、12月13日(土)に広島県民文化センターふくやまで開催された「2025年度善行市民表彰式」において、その功績をたたえ表彰されました。



まちづくり
事業報告



11/21

【男の料理教室】(福祉事業部会)

男の料理教室を開催し、「あじのマリネ」「白菜とほうれん草の辛子和え」「黒ごまの甘酒寒」の三品を作りました。
指導員さんにコツを教わりながら、皆さんで声をかけ合って調理を進める時間はとても和やかで、「夢中になっていて、気づけばあっという間でした」との感想もいただきました。できあがった料理を囲んでの食事は笑顔があふれ、「また参加したい」との声も。ゆったりと交流が深まる、あたたかい教室となりました。

11/23

【学区自主防災訓練】(自主防災事業部会)

午前9時の地震発生アラートを合図に、住民はそれぞれの自治会で定められた避難場所へ移動し、避難者数629人が学区災害対策本部へ報告されました。
その後、小学校では役員が段ボールベッドの組み立てを体験し、実際の避難所運営を想定した手順を確認しました。さらに、防災井戸を活用した災害時の生活用水を確保するための訓練も行い、地域の備えを改めて点検する機会となりました。



12/11

【イルミネーション点灯】(多目的広場事業部会)

交流館玄関前にクリスマスイルミネーションの飾り付けを行いました。スノーマンやトナカイ、クリスマスツリーなどが並ぶと、一気に玄関が華やき、「かわいいですね」「今年も楽しみです」といった声が上がりました。
イルミネーションは25日まで点灯し、訪れた方の気持ちを明るくしてくれました。準備にご協力いただいた役員の皆さまに心より感謝いたします。本年も地域に温かな冬の灯りをお届けできますように♡

