



千年出身の偉人
山本灌之助

千年交流館だより 第34号



2026年 1月1日(木)発行 千年交流館 福山市沼隈町草深1889番地6
(084)987-3188 chitose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

千年交流館だよりをホーム
ページで見ることができます。



新年のお慶びを申し上げます



2026年が健康で笑顔あふれる年でありますようにお祈り申し上げます

千年地区 民生・児童委員の紹介

第31区児童・民生委員の改選がありました。
千年地区の役員をお知らせします。

- 民生・児童委員は、地域の皆さんからのさまざまな相談を各部署の窓口へ橋渡しをする支援をしています。
- 個人情報・相談内容や秘密が漏れることはありません。

担当地域	名 前	担当地域	名 前
宮 本	佐藤 正樹	土生東・土生西	佐藤 幸生
堂尾・奥江・片山	伊原 秀夫	矢 川	
菅 野	喜多村 美樹	敷名・小尾越	
林 崎	深坂 奈佳子	☆千年地区代表	村上 洋子
土 居・楨 尾	三間 彰	阿 北・楢 形	辻 信吉
奥 組	岡部 典子	樋之上	渡邊 由美子
浜 組	上野 洋美	将木角	
主任児童委員		横 引	岡本 純子

※将木角担当と主任児童委員については、決定次第報告します。

2025年12月1日委嘱 (敬称略)

第4回「ぬまトーク」を開催します

沼隈全域（能登原・千年・常石・山南）での持続可能なまちづくりに向けて、お互いに意見交換をする話し合いの場「ぬまトーク」を開催します。

興味のある方は是非お越しください。※申込不要

■日時 2026年1月29日(木)
18:30~(2時間程度)

■場所 ぬまくま交流館（沼隈図書館）
2階 ギャラリー
福山市沼隈町常石1810番地

主催 福山市南部地域振興課
(電話: 084-980-7713)



ホームページQR

きれいにしていただきありがとうございました。
館内の大掃除をしました。

11月27日(木)に千年交流館利用団体の皆さんに
館内の大掃除をしていただきました。
2年ぶりの清掃でしたが、たまたまほこりを細部
までていねいに拭いていただきました。
おかげさまでさっぱりときれいになりました。
気持ちよく新年を迎えることができます。
ありがとうございました。



草深公園清掃 1月の日程



公衆衛生推進協議会	土生西	土生東	矢 川	ボランティアの会
1月10日(土) A・Bブロック	1/15~1/18	1/22~1/25	1/29~2/1	2月7日(土) C・Dブロック
	➡ 指定の期間のうちの1日でトイレの清掃を行ってください。			

☆ 掃除道具倉庫の鍵を千年交流館に取りにきてください。

千年地区まちづくり推進委員会

沼隈図書館 1月の行事予定



あけて びっくり！ 図書館福袋

日時：1月4日（日）～なくなり次第終了～
場所：沼隈図書館 カウンター付近
内容：対象別に分けた本を1セットにつき2冊選び包
装し、中の本が分からずの状態で貸出します。
対象：どなたでも



問合せ 沼隈図書館 ☎ (084) 987-5630

展示 みんなで楽しもう 絵本でかるた

日時：1月17日（土）14時～14時40分
場所：沼隈図書館 2階 創作室
内容：絵本を活用した簡単なかるた大会と絵本の読み
聞かせを行います。
対象：小学生以下のこどもとその保護者



我がまちが誇る遺跡～巡回展「瀬戸内海の水運」

会期 2月11日（水・祝）～2月23日（月・祝）
場所 沼隈図書館 2階 ロビー 見学無料

福山は瀬戸内海の中央に位置し、昔から水運の中継地として重要な役割を果たしてきました。河川の堆積等により海岸線の変化が激しいこの地で、人々は時代とともに港を移し、さまざまな地域と交流しました。

2021年度に行われた『発掘された日本列島 2021～我が町が誇る遺跡』展では、本市の水運に関する遺跡が全国に紹介されました。今回はその時に展示された出土品を中心に、水運の要として発展した福山の歴史を紹介します。



松本古墳



手づくりみそ講座



日時 2月13日（金）9:00～11:30
場所 千年交流館 3階実習室
持参物 エプロン 三角巾（バンダナなど）
ゴム手袋（薄手のもの） マスク
持ち帰り用保存容器
材料費 右表を参照
(おつりがいらないようお願いします)
締切り 1月22日（木）
募集人数 15人

つくりたいけど量が多いと思われる方は2人で
参加して、半分に分けるという方法もあります。

● 材料費（出来上がり 約7kg）

種類	こうじ	大豆	合計金額
合わせみそ	3,280円	850円	4,130円
麦みそ	2,720円	850円	3,570円
米みそ	3,840円	850円	4,690円

容器について→ 容器をお持ちでない方は、タッパーやホーロー
製の容器をホームセンターなどで購入してくだ
さい。(7kg用)

主催 千年地区まちづくり推進委員会（千年交流館）

大豆を茹でる工程に時間がかかります。圧力鍋をお持ちの方は、ご持参ください。ご協力お願いします。

スマホの困りごとを聞いてみて！ スマホお助け塾



■ グーグルレンズを活用してみよう。
日頃の困りごとの質問にもお答えします。
講師 平岡 顯治さん
(NPO法人ひとまちスタジオ)
日時 1月22日（木）9:30～11:00
場所 千年交流館 3階大会議室
募集人数 15人
持参物 スマートフォン 筆記用具
④講座が始まる前にスマホに入力をするとあります。
10分前には受付をすませてください。
問合せ・申込み 千年交流館
☎(084) 987-3188

毎年、「市・県民税、国民健康保険税の申告相談」を掲載してい
ましたが紙面の都合上、掲載できませんでした。
詳しくは、「広報ふくやま 2月号」をごらんください。

フレイルの日記念イベント 2026 IN 福山市 ～始めようフレイル予防！延ばそう健康寿命！～

日程：2月1日（日）
会場：広島県民文化センターふくやま
1.【講演】フレイル予防に関する講演（全8講演）
時間：13:00～16:00 ※要申込み
2.【フレイルを測ろうコーナー】
10種類以上の健康チェックを実施
時間：11:00～12:30
16:00～17:00
※予約不要

参加費
無料

＜講演会の申込先＞

健康推進課

【申込〆切：1月30日（金）】

電話：084-928-3421

イベントの詳細はこちら



福山市 フレイルの日

検索