

いせがおか交流館だより

2026 年(令和8年)1 月7日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版は
こちらから

時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員 問 問合せ



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様方に置かれましてはご健勝で新年をお迎えることと存じます。

今年の干支は「午年」です。皆様方が天馬のごとく、自由闊達に力強く夢に向かって駆け抜ける一年となりますようお祈り申し上げます。本年も地域のみなさまの交流の拠点として、機能を果たしていけるよう、職員も「馬力」を出して取り組んでまいります。

本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

伊勢丘交流館 職員一同



民生委員・児童委員交代のお知らせ

前任の
杠 充 さん、
齋藤 美恵子 さん
お世話になりました。

伊勢丘七丁目（鳳）担当

松尾 孝一 さん

伊勢丘八丁目16～29（朝日丘）担当

田中 正之 さん

善行市民賞の受賞おめでとうございます

「せんだん賞」

杠 充 さん

（推薦団体：福山市連合民生・児童
委員協議会）

地域住民の見守り活動や相談支援に尽力され、第26区民生・児童委員協議会会長、副会長を歴任するなど、地域福祉の向上に大いに貢献されました。



「団体賞」

伊勢丘ユニカール普及指導員会
代表者：水橋 征雄さん

（推薦団体：伊勢丘学区）

学区の大会や、各種団体と連携したスポーツ交流会を開催し、地域の世代間交流の場として定着するなど、競技の普及を通じて地域社会づくりに大いに貢献されました。



福山市地域包括支援センター坪生からのお知らせ

冬季の入浴中の事故にご注意を



全国で毎年2万人近くの方が入浴中に亡くなっています。

入浴中の死亡のほとんどは浴槽内で、多くは溺死と報告されています。

※浴槽内での死亡者の約9割が65歳以上の高齢者

入浴中に溺れる事故を防ぐ6つのポイント

- 1.入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
- 2.湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする。
（いきなりお湯につからず、かけ湯をしてから入る）
- 3.浴槽から急に立ち上がらない。
- 4.食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。
- 5.お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける。
- 6.家族は入浴中の高齢者の動向に注意する。

社会教育活動事業のお知らせ

認知症サポーター養成講座

時 1月29日(木)10:00～11:30
重要となるのは、家族や関わる方々のサポート。一緒に学んでみませんか。

カラダニイコトゼミ⑤

骨粗鬆症～予防改善のための運動と食事～

時 2月19日(木)10:00～11:30
骨密度の測定を行った後、骨粗鬆症の対策について学びます。

カラダニイコトゼミ⑥

茶道に学ぶおもてなしの心

時 2月27日(金)10:00～11:30
お茶をたてる体験をします。作法を通じて「和敬清寂」を学びましょう。

¥ 400円（材料、茶菓子代）

問合せ・申込交流館まで



日	月	火	水	木	金	土
18 1	19 自治連行事部会	20 小町くらぶ チーズケーキ づくり 自治連交通防犯 部会	21 おもちゃ サロン 	22 ばらバラ 友の会 	23 小町くらぶ ニットカフェ 	24 自治連広報部会
25	26	27	28 いきいき サロン	29 認知症サポ ーター養成講座	30	31
1 2 自治連役員会	2	3	4	5 自治連環境衛生 部会	6	7 こども食堂 ごっこ 
8 さくら定例会	9 子ども会育成協 議会定例会	10 中山定例会	11 建国記念の 日 サントウン 定例会	12 ばらバラ 友の会 歌声喫茶 	13	14 自治連防火防災 部会
15	16	17	18 おもちゃ サロン 介護相談 	19 骨粗鬆症の 予防と改善	20 自治連広報部会	21 こども食堂 ごっこ 福祉を 高める会定例会 
22	23 天皇誕生日	24 自治連行事部会	25 いきいき サロン	26 ばらバラ 友の会 	27	28 ふれあいフード コート 

おもちゃサロン 毎月第3水曜日

時 1月21日 9:30～11:30

2月18日 9:30～11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者

伊勢丘学区の
福祉を高める会

いきいきサロン 毎月第4水曜日

時 1月28日 9:30～12:00 (手芸)

2月25日 9:30～12:00 (ゲーム)

所 伊勢丘交流館 会議室

対 65歳以上の方

1月の
展示「日本菰」切り紙絵
生花サークル 晶の会

水盤には縁起の良い伝統植物万年青(オモト)をいけています。

日本菰という植物を題材にした切り紙絵です。赤色の染料として歴史の古い菰ですが、その植物としての姿はあまりなじみがないものです。茎は四角で節から葉が4枚生え、上から見ると十字になっています。葉はハートのような形。根は色素が詰まっていて赤いので赤根と呼ばれたとか。新年を寿ぐ(ことほぐ)赤い世界を、ぜひご堪能ください。

年度末

大掃除

日程変更のお知らせ

3月20日(金)(祝)

3月24日(火)

9:00～11:00

交流館大掃除と利用者説明会の日程を、上記の通り変更します。

利用サークル・団体のみなさま、ご協力よろしくお願いします。

伊勢丘交流館