



1月

2026年(令和8年)
福山市教育委員会
(新市給食センター)

学校給食について 知ろう

新しい年を迎えます。2026年も子どもたちが毎日元気に過ごせるように、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。この機会に、ご家庭で「学校給食」や「食」について話題にしてみましょう。

福山市学校給食の歴史

1947年
ミルク給食を開始
(脱脂粉乳のみ)

1951年
完全給食を開始
(ミルク・パン・おかず)

1970年
脱脂粉乳から牛乳に

1985年
米飯給食を開始
はしの導入

2002年
米飯給食を週3回に

2009年
牛乳容器が瓶から
紙パックに

1999年
強化磁器食器を導入

2010年
米飯給食を週4回に
地域別献立を開始

1990年
米飯給食を週2回に

1997年
食物アレルギーの
個別対応を開始

2020年8月
市内全中学校給食開始

現在

学校給食週間

～食べてスクスク 知ってナットク ふくの山給食～

パネル展

期間:1月24日(土)～1月30日(金)
※東部市民センターは27日まで

会場:福山市役所本庁舎、沼隈支所、
しんいち・かんなべ市民交流センター、
北部・東部・西部市民センター

会場	日程
しんいち市民交流センター	1月26日(月)
東部市民センター	1月27日(火)
北部市民センター	1月28日(水)
かんなべ市民交流センター	1月29日(木)
沼隈支所	1月30日(金)

※Webでの事前申し込みが
必要です!

各日40食限定 1食310円



詳しくは学校保健課ホーム
ページをご覧ください。⇒



今月の食塩摂取量
小学校:1食平均2.0g
中学校:1食平均2.4g

今月の献立 ※ぎゅうにゅうは、毎日あります ※ ◆は、小学6年生、中学3年生のリクエスト献立です

日 (曜)	こんだてめい (新市給食センター)	主な材料				エネルギー kcal
		(き) 主に熟や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を整えるもの	調味料・だし等	
7 (水)	ツナそぼろごはん わふうワンタン	ごはん あぶら さとう ワンタンめん	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ ぶたにく くきわかめ	とうもろこし にんじん たまねぎ ほししいたけ チングンサイ	しょうゆ しお うすくちしょうゆ こしょう だしいりこ	(小)566 (中)706
8 (木)	パン しろみざかなの ピンゴソース おんやさい はくさいのクリームスープ	パン かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ホキ だいす ぶたにく	キャベツ にんじん はくさい とうもろこし	しお こしょう ピンゴソース クリーム ポタージュ とりがらスープ	(小)604 (中)783
9 (金)	ごはん はっすん しらたまぞうに	ごはん さといも あぶら さとう しらたまもち	ぎゅうにゅう ちくわ あつあげ とりにく	にんじん れんこん こんにゃく ほししいたけ えだまめ はくさい だいこん こまつな	みりん しょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし	(小)565 (中)707

広島の
郷土料理

「給食費の納付期限は、12月は25日(木)、1月は27日(火)です」「早寝・早起き・朝ごはん」

日 (曜)	こんだてめい (新市給食センター)	主な材料			調味料・だし等	工賃料 - キロカリー
		(き) 主に熟や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を整えるもの		
13 (火)	ジャンボおにぎり けんちんうどん ツナフレークあえ 1月17日は おむすびの日	ごはん うどん さといも さとう	ぎゅうにゅう こんぶつくだに とりにく あぶらあげ まぐろあぶらづけ おにぎりのり	ほししいたけ だいこん ねぎ はくさい ほうれんそう こんじん	しょうゆ しお だしいりこ	(小)552 (中)688
14 (水)	ごはん ◆こうやどうふのたまごとじすのもの	ごはん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう こうやどうふ たまご ぶたにく わかめ	にんじん たまねぎ ほししいたけ さやいんげん だいこん	しお しょうゆ うすくちしょうゆ す	(小)547 (中)683
15 (木)	パン ポークビーンズ かぶサラダ	パン じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう だいす ぶたにく ロースハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム かぶ みずな	しお す ケチャップ ウスターーソース うすくちしょうゆ こしょう	(小)581 (中)753
16 (金)	ごはん ◆えびのあられあげ かおりあえ おこめんスープ	ごはん こむぎこ ごしきあられ パンこ あぶら こめこめん	ぎゅうにゅう おつきえび ぶたにく	たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ だいこん	しお うすくちしょうゆ とりがらスープ かおり	(小)621 (中)773
19 (月)	ごはん おでん ◆パリパリサラダ	ごはん さとう くろざとう	ぎゅうにゅう とりにく うずらたまご こんぶ さつまあげ	だいこん れんこん キャベツ にんじん ほうれんそう こんにゃく たくあんづけ	みりん す しょうゆ しお だしいりこ	(小)551 (中)693
20 (火)	ごはん ぶりのてりやき だいこんなます やかましいみそしる	ごはん かたくりこ さつまいも しろごま さとう	ぎゅうにゅう ぶり あぶらあげ わかめ ちゅうみそ	だいこん たまねぎ にんじん はくさい えのきだけ ねぎ	みりん す しょうゆ うすくちしょうゆ しお だしいりこ	(小)583 (中)706
21 (水)	ポークカレーライス ハムとコーンのサラダ ぽんかん	ごはん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ロースハム	にんじん たまねぎ にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり ぽんかん	トンカツソース ケチャップ しお こしょう カレーこ す カレーフレーク	(小)606 (中)754
22 (木)	こがたパン ミートスパゲティ プロッコリーサラダ かくチーズ	パン スパゲティ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく キャベツ プロッコリー とうもろこし	あかワイン しお こしょう ケチャップ す トマトピューレ ウスターーソース	(小)547 (中)726
23 (金)	むぎごはん ◆くれのにくじやが はりはりづけ アーモンドいりこ	むぎごはん じゃがいも あぶら さとう アーモンドいりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく レラスボレ しおこんぶ	たまねぎ こんにゃく きりぼしだいこん にんじん きゅうり	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	(小)606 (中)753
26 (月)	ごはん わにのかレーあげ こんぶあえ だいじよいもりい とりだんごじる	ごはん かたくりこ あぶら 福山で作られた 「だいじよいも」を使用	ぎゅうにゅう わに(サメ) だいじよいもりい とりだんご しおこんぶ	キャベツ だいこん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲンサイ	カレーこ しお こしょう うすくちしょうゆ だしいりこ	(小)580 (中)726
27 (火)	ごはん ジアチャンドウフ ちゅうかサラダ	ごはん さとう あぶら かたくりこ ごまあぶら しろごま	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ あかみそ ロースハム わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん はくさい だいこん ほししいたけ チンゲンサイ	トウバンシャン さけ しょうゆ とりがらスープ しお す	(小)584 (中)725
28 (水)	きつねどんぶり しらすあえ	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう たまご とりにく あぶらあげ レラスボレ	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい	しょうゆ さけ けずりぶし す うすくちしょうゆ	(小)575 (中)715
29 (木)	こくとうパン こめこのクリームシチュー まめなサラダ	こくとうパン じゃがいも こめこ バター さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく だいす まぐろあぶらづけ	にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ みずな	しお こしょう す うすくちしょうゆ	(小)641 (中)822
30 (金)	むぎごはん かんこくのり チャプチエ わかめスープ	むぎごはん トック はるさめ あぶら さとう しろごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ かんこくのり	しょうが にんにく にんじん たまねぎ にら ほししいたけ はくさい	さけ しょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがらスープ	(小)607 (中)757

親善友好都市献立【韓国・浦項市】

「給食費の納付期限は、12月は25日(木)、1月は27日(火)です」「早寝・早起き・朝ごはん」