



1月

2026年(令和8年)
福山市教育委員会
(学校保健課)

学校給食について 知ろう

新しい年を迎えます。2026年もこどもたちが毎日元気に過ごせるように、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。この機会に、ご家庭で「学校給食」や「食」について話題にしてみましょう。

福山市学校給食の歴史

1947年
ミルク給食を開始
(脱脂粉乳のみ)

1985年
米飯給食を開始
はしの導入

1951年
完全給食を開始
(ミルク・パン・おかず)

1970年
脱脂粉乳から牛乳に

2002年
米飯給食を週3回に

2009年
牛乳容器が瓶から
紙パックに

1999年
強化磁器食器を導入

2010年
米飯給食を週4回に
地域別献立を開始

1990年
米飯給食を週2回に

2020年8月
市内全中学校給食開始

1997年
食物アレルギーの
個別対応を開始



現在



学校給食週間

～食べてスクスク 知ってナットク ふくの山給食～

パネル展

期間:1月24日(土)～1月30日(金)

※東部市民センターは27日まで

会場:福山市役所本庁舎、沼隈支所、
しんいち・かんなべ市民交流センター、
北部・東部・西部市民センター

試食会

会場	日程
しんいち市民交流センター	1月 26日(月)
東部市民センター	1月 27日(火)
北部市民センター	1月 28日(水)
かんなべ市民交流センター	1月 29日(木)
沼隈支所	1月 30日(金)

※Webでの事前申し込みが
必要です!

各日40食限定 1食310円



詳しくは学校保健課ホームページ
をご覧ください。⇒



今月の食塩摂取量
小学校:1食平均2.0g
中学校:1食平均2.4g

今月の献立 ※きゅうにゅうは、毎日あります ※◆は、小学6年生、中学3年生のリクエスト献立です

日 (曜)	こんだてめい 沼隈給食センター	主な材料			イネギ - キカツ	
		(き) 主に熟や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
7 (水)	ごはん ふりかけ (カルシウムきょうか) はっすん しらたまぞうに 広島の 郷土料理	ごはん さといも あぶら さとう しらたまもち	きゅうにゅう ちくわ(わぎり) あつあげ とりにく	にんじん れんこん こんにゃく ほししいたけ えだまめ はくさい だいこん こまつな	みりん しょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし ふりかけ (カルシウムきょうか)	(小)573 (中)715
8 (木)	きつねどんぶり パリパリサラダ	ごはん あぶら さとう	きゅうにゅう たまご あぶらあげ とりにく	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ ほうれんそう たくあんづけ	しょうゆ さけ けずりぶし す しお	(小)581 (中)723
9 (金)	ごはん かぼちゃメンチカツ ボイルキャベツ ぶたじる	ごはん さといも あぶら	きゅうにゅう かぼちゃメンチカツ ぶたにく ちゅうみそ	キャベツ にんじん はくさい たまねぎ こんにゃく	だしいりこ	(小)579 (中)722
13 (火)	こがたパン ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ かくチーズ	パン スパゲティ あぶら さとう	きゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく キャベツ ブロッコリー とうもろこし	あかワイン しお こしょう ケチャップ す トマトピューレ ウスターソース	(小)550 (中)743

「給食費の納付期限は、12月は25日(木)、1月は27日(火)です」「早寝・早起き・朝ごはん」

日 (曜)	こんだてめい 沼隈給食センター	主な材料				!初ギー キカリー
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を整えるもの	調味料・だし等	
14 (水)	ごはん ◆えびのあられあげ ゆかりあえ おこめんスープ	ごはん こむぎこ ごしきあられ パンこ あぶら ごめこめん	ぎゅうにゅう おつきえび ぶたにく	たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ だいこん	しお うすくちしょうゆ とりがらスープ ゆかり	(小)621 (中)767
15 (木)	ジャンボおにぎり けんちんうどん ツナフレークあえ 1月17日は おむすびの日	ごはん うどん さとう	ぎゅうにゅう こんぶつくだに とりにく あぶらあげ まぐろあぶらづけ おにぎりのり	ほししいたけ だいこん ねぎ はくさい ほうれんそう にんじん ごぼう	しょうゆ だしいりこ	(小)546 (中)679
16 (金)	ごはん かんこくのり 【親善友好都市献立 韓国・浦項市】 チャプチエ トックいりわかめスープ	ごはん トック はるさめ あぶら さとう しろごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ かんこくのり	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ はくさい	さけ しょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがらスープ	(小)583 (中)718
19 (月)	ツナそぼろごはん だいじよいもいりとりだんごの とうにゅうみそスープ ぽんかん。。。 旬の果物	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ くきわかめ とうにゅう ちゅうみそ だいじよいもいり とりだんご	とうもろこし たまねぎ だいこん えのきだけ にんじん チンゲンさい ぽんかん	しょうゆ しお こしょう とりガラスープ	(小)570 (中)707
20 (火)	パン ポークピーンズ かぶサラダ	パン じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう だいす ぶたにく ロースハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム かぶ みずな	しお す ケチャップ ウスターソース うすくちしょうゆ こしょう	(小)573 (中)742
21 (水)	ごはん ぶりのしおやき 1食用ぽんず そえやさい やかましいみそしる	ごはん さつまいも	ぎゅうにゅう ぶり あぶらあげ わかめ ちゅうみそ	だいこん にんじん はくさい たまねぎ えのきだけ ねぎ	1食用ぽんず しお だしいりこ	(小)560 (中)675
22 (木)	ごはん こうやどうふのたまごとじ すのもの	ごはん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう こうやどうふ たまご ぶたにく わかめ しらすぼし	にんじん たまねぎ ほししいたけ さやいんげん だいこん	しお しょうゆ うすくちしょうゆ す	(小)550 (中)686
23 (金)	むぎごはん ジアチャンドウフ ちゅうかサラダ	むぎごはん さとう あぶら かたくりこ ごまあぶら しろごま	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ あかみそ わかめ ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん はくさい だいこん ほししいたけ チンゲンサイ	トウバンジャン さけ しょうゆ とりがらスープ しお す	(小)598 (中)747
26 (月)	ごはん ◆くれのにくじやが はりはりづけ アーモンドいりこ	ごはん じゃがいも あぶら さとう アーモンドいりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすぼし しおこんぶ	たまねぎ きゅうり こんにゃく きりぼし大いこん にんじん	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	(小)583 (中)721
27 (火)	こくとうパン こめこのクリームシチュー まめなサラダ	こくとうパン じゃがいも あぶら こめこ バター さとう	ぎゅうにゅう とりにく だいす まぐろあぶらづけ	にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ みずな	しお こしょう す うすくちしょうゆ	(小)617 (中)795
28 (水)	ごはん わにのかわりソースかけ ボイルキャベツ ワンタンスープ	ごはん あぶら さとう ワンタンめん	ぎゅうにゅう わに(こなつき) ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん もやし チンゲンサイ ほししいたけ	からし す しょうゆ しお こしょう とりがらスープ うすくちしょうゆ	(小)573 (中)717
29 (木)	ごはん おでん しらすあえ	ごはん さとう くろざとう	ぎゅうにゅう とりにく うずらたまご こんぶ しらすぼし さつまあげ	だいこん れんこん はくさい にんじん ほうれんそう こんにゃく	みりん しょうゆ す うすくちしょうゆ	(小)551 (中)692
30 (金)	◆ぬまくまぬくぬく カレーライス コーンサラダ	むぎごはん さつまいも あぶら バター こめこ さとう	ぎゅうにゅう とりにく	にんじん たまねぎ にんにく だいこん とうもろこし キャベツ きゅうり ブロッコリー グリンピース	ウスターソース トンカツソース ケチャップ す しお しょうゆ ピンゴソース かれーこ こしょう	(小)627 (中)784

「給食費の納付期限は、12月は25日(木)、1月は27日(火)です」「早寝・早起き・朝ごはん」