

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

1 ページ

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

2 ページ

2月6日 金曜日				2月9日 月曜日				2月10日 火曜日				2月12日 木曜日			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
御飯・減量				麦御飯				パン				御飯・減量			
チキンカレーライス				筑前煮				ヤンニヨムチキン				八宝菜			
◇海藻サラダ				◇しらす和え				添え野菜				◇拌三糸			
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		麦ごはん	1	食		パン 55g	1	食		減量ごはん	1	食	
若鶏もも肉 (角切)	40	g		若鶏もも肉 (角切)	30	g		若鶏もも肉 (角切)	60	g		いか・かのこ入り	10	g	
じゃがいも	40	g		豆竹輪	10	g		塩	0.3	g		豚肉・ももスライス	25	g	
にんじん	15	g		ごぼう	15	g		こしょう	0.01	g		しょうが	0.3	g	
たまねぎ	30	g		にんじん	10	g		片栗粉	10	g		にんにく	0.2	g	
冷・グリンピース	5	g		板こんにゃく	20	g		食油	7	g		にんじん	10	g	
にんにく	0.3	g		れんこん	20	g		コチュジャン	3	g		はくさい	30	g	
食油	0.5	g		冷・さといも(乱切り)	15	g		ケチャップ	6	g		たまねぎ	30	g	
ウスター・ソース	3	g		冷・さやいんげん	5	g		酒	1.5	g		ゆで・たけのこ	15	g	
トンカツソース	3	g		食油	1	g		みりん	1.5	g		干ししいたけ(カット)	0.5	g	
ケチャップ	5	g		三温糖	3	g		水	3.5	g		うずら卵(水煮)	25	g	
塩	0.5	g		みりん	1	g		白ごま	0.5	g		ごま油	1	g	
しょうゆ	1	g		しょうゆ	4	g						三温糖	1	g	
バター ☆	5	g		水	35	g		キャベツ	25	g		しょうゆ	6	g	
小麦粉	6	g						にんじん	5	g		こしょう	0.02	g	
カレー粉	0.7	g		はくさい	30	g						片栗粉	2	g	
水	70	g		もやし	15	g		ベーコン	7	g		水	2	g	
				にんじん	5	g		チンゲン菜	10	g					
海藻ミックス	0.4	g		しらす干し	3	g		にんじん	5	g		ロースハム (短冊切り)	5	g	
だいこん	30	g		三温糖	1.5	g		たまねぎ	25	g		キャベツ	15	g	
にんじん	5	g		酢	2	g		マッシュルーム水煮	5	g		きゅうり	10	g	
まぐろ油漬 ☆	10	g		うすくちしょうゆ	2	g		冷・とうもろこし	5	g		もやし	10	g	
しょうゆ	3	g						クリームコーン	25	g		にんじん	5	g	
三温糖	2	g		ふりかけ(Ca強化)	1	個	1食ゆかり	食油	1	g		緑豆はるさめ	2.5	g	
酢	2	g						塩	0.7	g		三温糖	2.5	g	
								こしょう	0.02	g		塩	0.2	g	
								鶏がらスープ	15	g		酢	2.5	g	
								水	85	g		しょうゆ	2.5	g	
											からし	0.06	g		
											白ごま	1	g		
											ごま油	1	g		

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

3 ページ

〔週間献立表〕

献立区分: A 0:通常献立 小学

4 ページ

週間献立表

献立区分: A 0:通常献立 小学

5 ページ