

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

3 ページ

[illegible]

[週間献立表]

献立区分: A 0:通常献立 小学

4 ページ

2月19日 木曜日				2月20日 金曜日				2月24日 火曜日				2月25日 水曜日			
牛乳 御飯・減量 すきやき風煮 ◇ひじきのごまマヨネーズ あえ				牛乳 麦御飯 ビビンバの具 ◇大根サラダ				牛乳 パン ハンバーグのケチャップソースかけ ポタージュスープ				牛乳 御飯・減量 親子丼 ◇もやしのごまあえ			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
減量ごはん	1	食		麦ごはん	1	食		パン 5 5 g	1	食		減量ごはん	1	食	
牛肉国産スライス	30	g		豚肉・ももスライス	40	g		ハンバーグ 60 g	1	個	鶏肉	若鶏肉・スライス	30	g	
焼き豆腐	20	g		食油	0.4	g		たまねぎ	30	g		たまねぎ	40	g	
にんじん	15	g		にんにく	0.2	g		キャベツ	20	g		にんじん	10	g	
たまねぎ	25	g		豆板醤	0.4	g		エリンギ（真空）	8	g		干しいたけ(カット)	0.8	g	
つきこんにゃく	15	g		三温糖	1	g		マッシュルーム水煮	5	g		卵	40	g	
ごぼう	15	g		しょうゆ	2.5	g		ウスターソース	5	g		ねぎ	3	g	
はくさい	30	g		きゅうり	20	g		ケチャップ	7	g		食油	1	g	
白ねぎ	10	g		もやし	30	g		三温糖	1	g		三温糖	2	g	
ふ	2	g		にんじん	10	g						みりん	2	g	
食油	1	g		赤みそ	5.5	g		若鶏肉・こま切り	15	g		塩	0.2	g	
三温糖	3	g		しょうゆ	2	g		じゃがいも	25	g		しょうゆ	8	g	
酒	1	g		みりん	1	g		にんじん	10	g		削り節（だし用）	0.5	g	
みりん	1	g		三温糖	2	g		たまねぎ	15	g		水	40	g	
しょうゆ	6	g		ごま油	1	g		はくさい	20	g					
				白ごま	1	g		食油	0.5	g		こまつな	10	g	
キャベツ	25	g						牛乳（調理用）	20	g		もやし	30	g	
にんじん	8	g		ロースハム（短冊切り）	5	g		クリームポタージュ	6	g		にんじん	5	g	
きゅうり	10	g		にんじん	5	g		塩	0.3	g		竹輪(半月切り)	5	g	
まぐろ油漬 ☆	10	g		だいこん	40	g		こしょう	0.02	g		すりごま	1.5	g	
ひじき（芽）	1.5	g		水菜	5	g		鶏がらスープ	15	g		三温糖	0.7	g	
三温糖	1	g		サラダ油	0.5	g		水	50	g		うすくちしょうゆ	3	g	
うすくちしょうゆ	2	g		酢	3	g									
すりごま	1	g		うすくちしょうゆ	0.6	g									
ノンエッグマヨネーズ	8	g		塩	0.2	g									
				三温糖	1	g									

[週間献立表]

献立区分： A 0:通常献立 小学

2月26日 木曜日				2月27日 金曜日											
牛乳 味付けのり 御飯・減量 みそラーメン ◇白菜の中華和え				牛乳 けんちん汁 御飯・減量 ししゃものカレー揚げ ◇たくあん和え											
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本									
減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食									
冷凍ちゃんぽん麺	35	g		ししゃも（18g）	2	匹	鶏肉								
豚肉・ももスライス	20	g		カレー粉	0.7	g									
にんじん	10	g		片栗粉	5	g									
たまねぎ	20	g		食油	5	g									
もやし	20	g													
冷・とうもろこし	5	g		キャベツ	22	g									
ねぎ	3	g		にんじん	5	g									
しょうが	0.4	g		たくあん漬け（せん切り）	3	g									
にんにく	0.5	g		うすくちしょうゆ	1	g									
食油	0.7	g		三温糖	0.5	g									
塩	0.6	g													
こしょう	0.03	g		豆腐	20	g									
中みそ	12	g		若鶏肉・こま切り	10	g									
鶏がらスープ	30	g		油揚げ	3	g									
水	50	g		たまねぎ	20	g									
				にんじん	10	g									
ロースハム（短冊切り）	8	g		ごぼう	5	g									
はくさい	45	g		ねぎ	3	g									
干しわかめ	0.25	g		食油	1	g									
三温糖	1	g		しょうゆ	4	g									
塩	0.1	g		塩	0.1	g									
酢	2	g		いりこ大 ☆	2	g									
しょうゆ	2	g		水	100	g									
ごま油	0.5	g													
白ごま	0.5	g													
味付けのり	1	個	1 食ゆかり												