

## 福山市内のこころの健康に関する

## 自助グループ・家族会のご案内



当事者やその家族がつどい、お互いの悩みを話しあいながら、学習や交流をする会です。

日程・会場は、変更する場合があります。参加を検討されている人は、各団体に直接お問い合わせください。

※自助グループはこれが全てではありません。

対象	グループ名	開催日時	場所	問い合わせ
アルコール依存症からの回復をめざす人と家族	NPO 法人 福山みずほ断酒会	毎週金曜日 19:00~21:00	福山市市民 参画センター	理事：奥浜 090-2865-3960
		第1・4月曜日 19:00~20:30	沼隈支所	
		アルコール酒害相談 第2土曜日 19:00~21:00 ※要予約	福山市市民 参画センター	 福山みずほ断酒会 ホームページ
	福山市断酒会	毎週火曜日 19:00~21:00	福山市市民 参画センター	安原 090-7124-1401
	備後断酒友の会	毎週金曜日 (ただし、第2日曜日の前の金曜日は休み) 13:30~14:30 第2日曜日 13:30~15:30	地域生活支援 センター 「ひだまり」	事務局 地域生活支援センター ひだまり 084-977-1200
	AA ローズグループ	第2・4火曜日 19:00~	カトリック 福山教会	事務局 AA 中四国セントラル オフィス (CSCO) 082-246-8608
ギャンブル依存症からの回復をめざす人と家族	アラノン家族グループ 福山ローズ	毎週木曜日 10:30~11:30	福山市生涯学習プラ ザ まなびの館ロー ズコム4階会議室	事務局 045-642-8777
	GA福山グループ [ホームページ GA日本インフォメーションセンター]	毎週日曜日 14:00~15:30	福山すこやか センター	メールアドレス fukuyamagagroup@yahoo.co.jp (日程、会場は変更する場合もありますので、ホームページでご確認ください) 事前予約・会費不要、匿名可、直接会場へお越し下さい。
ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人	GAFA（ガーファ） 福山ステップ	毎週火曜日 19:00~20:00	福山すこやか センター	メールアドレス gafa.fukuyama@gmail.com 初めての参加は要連絡、匿名可。

対象	グループ名	開催日時	場所	問い合わせ
摂食障がいの人と家族	ふくやま NABA	当事者のグループ 第4日曜日 10:00～12:00  家族のグループ 第4日曜日 13:00～15:00	福山市市民 参画センター	ふくやま NABA 080-5236-1178 家族の会 084-955-5912 090-7893-9747 ●共通メールアドレス fukuyama_naba2004 @gmail.com ●詳細日程及び活動内容 について、ふくやま NABAのブログをご確認 ください。
高次脳機能障 がいの人と家 族	高次脳機能障害 サポートネット ひろしま	第2金曜日 10:00～12:00	福山すこやか センター	事務局 070-1645-1208
認知症の人と 家族	福山地区認知症の人 と家族の会 定例会（みんなの集い）	第4水曜日 13:30～15:30	福山すこやか センター	代表者：服部 080-1928-6837
	陽滝まりの会東部 「若年性認知症の人と 家族の会」	第1土曜日 11:00～15:30	福山すこやか センター	代表者：服部 080-1928-6837
	男性介護者の集い	第2土曜日 13:00～15:00	福山すこやか センター	代表者：服部 080-1928-6837
	家族の会カフェ すまいる	第1木曜日 13:30～15:30	福山すこやか センター	代表者：服部 080-1928-6837
精神障がい者 の人と家族と 支援者	福山市精神保健福祉家 族会「バラ会」	定例会 第4土曜日 13:30～15:30 家族交流学習会 随時開催	福山すこやか センター	代表者：田和 070-9143-5903
身体・療育・精 神に関する手 帳を所持して いる人とその 家族	障がい当事者・家族の会 「MELIA（メリア）」	交流会 偶数月の第2土曜日 14:00～16:00	福山市内 ※会場は参加者にお伝えしますので、希望の方は右の問い合わせ先にご連絡ください。	代表者：白石 090-7346-5083
心に病のある 人と家族	「そよかぜサロン」	毎月 第3金曜日 14:00～15:30	福山すこやか センター	精神保健福祉ボランティアグループ「そよかぜ」 代表者：黒木 084-951-7991 ※ボランティア活動を希望される方は、社会福祉協議会ボランティアセンター（084-928-1346）へお問い合わせください。

このリーフレットのお問い合わせ先：福山市保健所健康推進課 電話（084）928-3421