

## 福山市内のこころの健康に関する

## 自助グループ・家族会のご案内



当事者やその家族がつどい、お互いの悩みを話しあいながら、学習や交流をする会です。

日程・会場は、変更する場合があります。参加を検討されている人は、各団体に直接お問い合わせください。

※自助グループはこれが全てではありません。

対象	グループ名	開催日時	場所	問い合わせ
アルコール依存症からの回復をめざす人と家族	NPO 法人 福山みずほ断酒会	毎週金曜日 19:00～21:00	福山市市民 参画センター	理事：奥浜 090-2865-3960   福山みずほ断酒会 ホームページ
		第 1・4 月曜日 19:00～20:30	沼隈支所	
		アルコール酒害相談 第 2 土曜日 19:00～21:00 ※要予約	福山市市民 参画センター	
	福山市断酒会	毎週火曜日 19:00～21:00	福山市市民 参画センター	安原 090-7124-1401
	備後断酒友の会	毎週金曜日 (ただし、第 2 日曜 日の前の金曜日は休 み) 13:30～14:30 第 2 日曜日 13:30～15:30	地域生活支援 センター 「ひだまり」	事務局 地域生活支援センター ひだまり 084-977-1200
	AA ローズグループ	第 2・4 火曜日 19:00～	カトリック 福山教会	事務局 AA 中四国セントラル オフィス (CSCO) 082-246-8608
ギャンブル依存症からの回復をめざす人と家族	アラノン家族グループ 福山ローズ	毎週木曜日 10:30～11:30	福山市生涯学習プラ ザ まなびの館ロー ズコム 4 階会議室	事務局 045-642-8777
	GA 福山グループ [ホームページ GA 日本インフォメーションセンター]	毎週日曜日 14:00～15:30	福山すこやか センター	メールアドレス fukuyamagroup@yahoo.co. (日程、会場は変更する 場合もありますので、ホ ームページでご確認くだ さい) 事前予約・会費不要、匿名 可、直接会場へお越し下 さい。
ギャンブルに 問題を持つ人 の家族や友人	GAFA (ガーファ) 福山ステップ	毎週火曜日 19:00～20:00	福山すこやか センター	メールアドレス gafa.fukuyama@gm ail.com 初めての参加は要連絡、 匿名可。

対象	グループ名	開催日時	場所	問い合わせ
摂食障がいの人と家族	ふくやま NABA	当事者のグループ 第4日曜日 10:00～12:00  家族のグループ 第4日曜日 13:00～15:00	福山市市民 参画センター	ふくやま NABA 080-5236-1178 家族の会 084-955-5912 090-7893-9747 ●共通メールアドレス fukuyama_naba2004 @gmail.com ●詳細日程及び活動内容 について、ふくやま NABA のブログをご確認 ください。
高次脳機能障がいの人と家族	高次脳機能障害 サポートネット ひろしま	第2金曜日 10:00～12:00	福山すこやか センター	事務局 070-1645-1208
認知症の人と家族	福山地区認知症の人 と家族の会 定例会（みんなの集い）	第4水曜日 13:30～15:30	福山すこやか センター	代表者：服部 080-1928-6837
	陽溜まりの会東部 「若年性認知症の人と 家族の会」	第1土曜日 11:00～15:30	福山すこやか センター	代表者：服部 080-1928-6837
	男性介護者の集い	第2土曜日 13:00～15:00	福山すこやか センター	代表者：服部 080-1928-6837
	家族の会カフェ すまいる	第1木曜日 13:30～15:30	福山すこやか センター	代表者：服部 080-1928-6837
精神障がい者 の人と家族と 支援者	福山市精神保健福祉家 族会「バラ会」	定例会 第4土曜日 13:30～15:30 家族交流学習会 随時開催	福山すこやか センター	代表者：田和 070-9143-5903
身体・療育・精 神に関する手 帳を所持して いる人とその 家族	障がい当事者・家族の会 「MELIA（メリア）」	交流会 偶数月の第2土曜日 14:00～16:00	福山市内 ※会場は参加者にお伝 えますので、希望の方 は右の問い合わせ先に ご連絡ください。	代表者：白石 090-7346-5083
心に病のある 人と家族	「そよかせサロン」	毎月 第3金曜日 14:00～15:30	福山すこやか センター	精神保健福祉ボランテ ィアグループ「そよか ぜ」 代表者：黒木 084-951-7991 ※ボランティア活動を希 望される方は、社会福祉 協議会ボランティアセン ター(084-928-1346) へお問い合わせくださ い。