

駅家西交流館だより

人と人との出会い、つながり、
安心して暮らせる まちづくりをめざして

発行 駅家西交流館

住所 福山市駅家町近田 12-1

電話 084-976-0470

メ-ル ekiyanishi-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp

僕を読み取っ
てみて にゃん♪



防災講演会

駅家西学区
の方対象

いつ起きるかわからない地震に対して、自分事として
捉えられないところがあるかもしれませんが、少しでも
も関心をもち、様々な準備を始めてみませんか。

日時 1月25日(日) 10:00~11:30

場所 駅家西交流館

内容 南海トラフ地震を知ろう！
～私たちの町には どんな影響があるの？～

講師 福山市危機管理防災課
地域防災担当次長 山口 達也さん

主 催 駅家西学区まちづくり推進委員会
自主防災組織部会

カローリングを楽しもう!!

～交流を楽しみ、頭を働かせ、
少しだけ体を動かそう～



日時 2月8日(日) 10:00~12:00

場所 駅家西小学校 体育館

対象 小学生～高齢者

講師 福山市スポーツ協会

持参物 屋内シューズ・飲み物

申込先 駅家西交流館

*できるだけ事前申し込みをお願いいたします

まちパス
25P

主 催 駅家西学区まちづくり推進委員会
体育部会

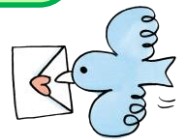
映画『愛を積むひと』鑑賞会

一次々と届く、亡き妻からの手紙。それが人々の想いをつなげていくー



日時 2月17日(火) 10:00~12:00

場所 駅家西交流館



あらすじ

第二の人生を大自然に包まれた美しい土地で過ごす
うと、北海道に移り住むことにした夫婦、篤史と良子は、
かつて外国人が住んでいた家で暮らし始める。良子は篤
史に家を囲む石塀作りを頼んだが、以前から患っていた
心臓の病を悪化させて、この世を去ってしまう。悲しみ
にくれる篤史のもとに、ある日良子から手紙が届いた。
驚く篤史。そして、次々と見つかる手紙に導かれるよう
に、篤史は周囲の人々の人生に関わっていく。また、長
年疎遠となっていた娘、聡子と再会し・・・

出 演：佐藤浩市・樋口可南子
北川景子・野村周平・杉咲 花・森崎博之
佐戸井けん太・岡田義徳・吉田 羊・柄本 明
監 督：朝原雄三
脚 本：朝原雄三・福田卓郎
原 作：「石を積むひと」
エドワード・ムーニー・Jr. (小学館文庫刊)

主 催 駅家西学区の福祉を高める会、駅家西学区まちづくり推進委員会

* あいさつは みんなの顔に 花咲かす *

相続・遺言手続き・成年後見制度に関する

行政書士等による

無 料 相 談 会



日 時 2月21日(土) (先着3組)

① 9:15～ ② 10:10～ ③ 11:05～

場所・申込先 駅家西交流館

*相談は、1組45分間です。

(相談時間が限られていますので、事前に相談内容を整理し、必要書類を持参してください。)

*申込は、2月2日(月)8:30から受付けます。

- ・遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。
- ・自分が死んだ後の財産、遺産分けについて知りたい。・・・など気軽にご相談ください。

*** 秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください ***

利用者学習会 の開催について

日 時 2月28日(土) 10:00～11:30

場 所 駅家西交流館

内 容 ①部 学習会 … 10:00～10:45

【テーマ】 多様性が認め合える社会づくり

～障がい者の自立に向けた親子のチャレンジ～

【講 師】 井上 信子さん

②部 説明会 … 10:50～11:20

・利用についてのお願い

・団体登録(更新または変更手続き)の説明



* 駅家西交流館を利用されている団体・サークルの皆さまには、別途ご案内をしています。

* 地域の方や利用を検討されている方は、人数把握のため申込をお願いします。

*** みんなのね 思い出消える 火事なんだ ***

福山市 北部市民大学 からのお知らせ

☆第36期(2026 年度)受講生募集期間 1 月 26 日(月)～2 月 20 日(金)

※申し込み用紙に必要事項を記入し、入学の申込金2,000円と一緒に大学事務局に申し込んでください。

※募集期間中に授業の見学を希望される方は、事務局へ申し込みをしてください。

《問い合わせ・申し込み先》 福山市北部市民大学

TEL・FAX 084-976-7692

(土日・祝日を除く 9:00～12:00 13:00～16:00)



献 血のお知らせ

～400ml のみの受付です～

日 程	2月18日(水)・19日(木)
受 付	(午前) 9:30～11:30 (午後) 13:00～16:00
場 所	福山市北部市民センター

事前予約を
おすすめします



主催 駅家地区まちづくり献血実行委員会

☆ フレイルの日記念イベント 2026 IN 福山市 ☆

日程：2月1日(日) 会場：広島県民文化センターふくやま

1. 【講演】フレイル予防に関する講演(全8講演)を実施します！

時間：13:00～16:00(※要申込み)

2. 【フレイルを測ろうコーナー】

10種類以上の健康チェックができます！

時間：11:00～12:30 16:00～17:00(※予約不要)

参加費
無料

<講演会の申込先> 健康推進課【申込〆切：1月30日(金)】

電話：084-928-3421



イベントの詳細
はこちら



福山市 フレイルの日

検索

絵手紙講座

《社会教育活動事業》

12月8日(月)『ありがとうを広げよう』のテーマで絵手紙講座を行いました。

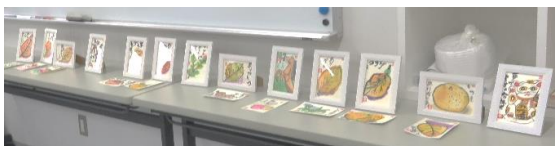
絵手紙を描くにあたり『器用より不器用に描く』『失敗したと言わない』『となりを見て褒めること』を教わりました。

まず、墨を薄めて線を引く練習。震えるくらいゆっくりと線を引くと、にじんで味のある線が描けました。

りんごや葉っぱを描く時は、植物ができる順番である、へたや茎の部分から描き始めること、文字は最初の一画だけ太く書くと良いことなどを教わり、意識しながら描きました。紙は、画仙紙という半紙を付けたような紙なので、擦るように描くと破けるため、筆で絵の具をのせるように色塗りするのがポイント。

使った絵の具は『透明色彩絵の具』。発色が良く、色が透けて見えるのが特徴で、たっぷりの水で薄めて色をのせていき、とても素敵な絵手紙が完成しました。

作品を作りながら、参加者同士の会話や交流を楽しめた、とても和やかな講座になりました。



＊ 守りたい 未来があるから 火の用心 ＊

花植え活動

12月9日(火) 生活環境部会員の皆さんが、寒い中、色とりどりの葉牡丹・パンジー・ヒオウの寄せ植えを作りました。出来上がった寄せ植えは、利用される地域の皆さんに和んでいただけるよう、各町内会・自治会の集会所に持ち帰りました。



主催 駅家西学区まちづくり推進委員会
生活環境部会

松風園清掃

12月14日(日) 加茂町の松風園に参加者28人で清掃ボランティアに行きました。高い所の剪定や剪定した枝の片付け等、みんなで協力して行いました。

松風園の入所者から「綺麗になったなあ」と喜びの声をいただきました。

参加して下さった役員の皆さま、ご協力ありがとうございました。



駅家西学区ボランティアの会

折り紙で彩る 干支の色紙づくり

《高齢者交流事業》

12月18日(木) きれいな折り紙を使って、今年の干支『午』の色紙づくり講座を行いました。

4 テーブルに分かれて座り、講師の説明を聞きながら、資料に沿って和紙のような折り紙を折っていきます。

これがなかなか難しく、原寸大の手本の上に置いて確認しながら折り、また、参加者同士で教え合ったり、褒めあったりしながら交流も深まりました。

頭と体のパーツをそれぞれに作り、馬のたてがみや他の付属の『のり付け』の作業までくると、立派な馬の形が出来上がっており、みなさんはとても楽しそうでした。

最後に色紙の上に貼り付けて仕上げていきました。

同じ材料を使ったのに、どれも個性的な作品に！素敵な「世界でたった一つの色紙」が出来上がりました。

駆け上がる『午』のように、飛躍の年となりますように！

