

常石交流館だより
2026年1月9日

つねいし

第32号

発行：
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp

1月9日からの行事予定

2月 2日(月)

◎常任委員会…………… 18:30～

◎まちづくり推進委員会… 19:30～

ごみ分別のルールを 守りましょう!

ごみ分別ガイドブック
(2024.4発行の保存版)
を参考にしてください!

1月23日(金)収集!

- 燃やせる粗大ごみ
- 蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池
ビデオテープ類・ライター類
- 充電式電池が取り外せない小型家電

家庭ごみ以外は出せません。
決められた収集場所に朝8時30分までに
出してください。

新春「常石張子 十二支展」開催

於:常石交流館

1月13日(火)～2月6日(金)



寄贈:黒瀬信隆氏



常石張子の創始は明治20年ころ、初代宮本久平が
節句や八朔の縁起物を泥人形で作ったことに始まります。当時は、天秤棒を担いでの商いでした
ので、重くて壊れやすいことから、張子人形で作ることを思いつき、現在に至っています。

この度、黒瀬信隆さんより、是非皆さんにご覧いただきたいとの申出がありましたので、新春「常
石張子十二支展」を開催します。

この機会にぜひご覧ください。

※天秤棒:前と後ろに荷物をさげて、肩にかつぐ棒

年頭のごあいさつ

新しい年を迎えました。

世界の紛争が終結し、平和になるよう望みます。

去年は、常石仲田の常石56号線も一部開通しました。2人の
日本人方が、ノーベル賞を受賞される明るいニュースも
ありました。地道に研究され、家族や周りの方々の協力があって、
受賞できたと感謝されています。

また、南海トラフ巨大地震の発生確率や被害想定の見直しも
ありました。

新しい常石に向けて、コミュニティの育成、地域活性化、防災や
見守り等を含め安心安全なまちづくり推進には、地道な努力や
チームワークが必要です。

引き続き皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

常石ともにまちづくり推進委員会 委員長 梶原祐爾



2025年度 生活環境整備終了

11/29
東大神



土のう植生

12/6
西組



カーブミラー設置



水路補修

11/15
根引



道路補修

今年度の「地域づくり推進事業」
は、4地区5事業の生活環境整備が承
認されました。作業は、多くの人の協
力でスムーズに進みました。地域のみ
なさん、たいへんお疲れさまでした。

事業費の総計は、997,865円と
なりました。

中組

11/15
中組

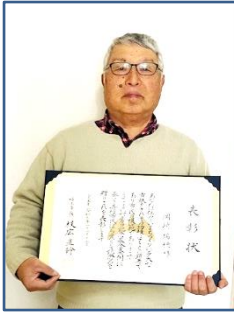


道路補修



地域

《2025年度》 『善行市民賞ばら賞』 岡崎瑞穂さん 受賞



明るく住みよいまちづくりに功
労があった個人または団体を対象
として、福山市より贈られる今年
度の善行市民賞に、岡崎瑞穂さん
が選ばれました。

自身の清掃活動が、地域の「環境キャンペーン」
へ発展し、地域住民の美化意識の向上につながるな
ど、環境の美化・保全の形成に大いに貢献した活動
が認められての受賞となりました。おめでとうございます。

第4回「ぬまトーク」を開催します

沼隈全域（能登原・千年・常石・山南）での持続可
能なまちづくりに向けて、お互いに意見交換をする話
合いの場「ぬまトーク」を開催します。

興味のある方は是非お越しください。※申込不要

- 日時 2026年1月29日（木）
18:30～（2時間程度）
- 場所 ぬまくま交流館（沼隈図書館）
2階 ギャラリー
福山市沼隈町常石1810番地

主催 福山市南部地域振興課
（電話：084-980-7713）

ホームページQR



福山西警察署から

常石地域の皆さんに、 緊急のお知らせです！

警察官を名乗りお金を要求する詐欺電話が、常
石地域にも架かってきています。昨年の一年間で、
数百万円の被害が発生しています。

けっして他人ごとではなく、いつ我が身に降りかか
るかわかりません。

『警察官や市職員等の公共機関の関係者が、お金
を振り込んでくださいと電話してくることは絶対にあり
ません。こうした電話でのお金の要求は、詐欺で
す。』

電話が架かってきたら、必ず振り込む前に警察に
相談をするなど、冷静に落ち着いて対応しましょう。

福山西警察署
(084)933-0110

警察相談窓口 # 9110



街頭指導

県民総ぐるみ運動

12月1日（月）～12月10日（水）



年末交通事故防止県民総ぐるみ運動に合わせて、
12月1日（月）朝7時より1時間、街頭啓発を行いまし
た。登校する子どもたちや通勤の人たちが、安全に通
行できるよう、朝のあいさつを交わしながら一日のスタ
ートをしました。

サークルの話題



12月2日（火）
於：ぬまくまふれあいプラザ

福祉を高める会主催のクリスマス会（ニコニコサロン）
にて、常石交流館で活動しているコーラスグループの
ラ・フオンターナが、美しい歌声をプレゼントしました。

つねいし日和：主催 第5回 クリスマス かぐら 神楽 12/7



今年のクリスマスイベントは、神楽！

沼隈神楽団の迫力満点の神楽を、子どもから大人ま
で楽しみました。メンバーの中には、常石小学校の卒
業生が3人。常石とともに学園の体育館に凱旋！これ
からの活躍が楽しみです。



ぬまくまふれあいプラザ

開館：火、木、土 / 9～16時
☎ 987-1228

健康教室

13:00～14:30 1月20日（火）

講 師：(株)オフィスプロスタジオ

持参物：飲料水（お茶）、タオル
上履き（スリッパ可）
※動きやすい服装で参加を。

※無理せず身体を動かし、人と話し、毎日
元気に過ごしましょう。

開催については、ぬまくまふれあいプラザへ
ご確認ください。

ニコニコサロン

（第1・3火曜日）
主催：つねいし福祉を高める会

1月20日・2月3日

会場 ぬまくまふれあいプラザ

★開催日には、「いきいき百歳体操」を
実施します。（10:00～10:30）

※ ニコニコサロンは通常通り開催します。

☆フレイルの日記念イベント 2026☆ IN 福山市

日程：2月1日（日）

会場：広島県民文化センターふくやま

1. 【講演】フレイル予防に関する講演（全8講演）

時間：13:00～16:00 ※要申込み

2. 【フレイルを測ろうコーナー】

10種類以上の健康チェックを実施

時間：11:00～12:30 16:00～17:00 ※予約不要

参加費
無料

<講演会の申込先>

健康推進課

申込〆切：1月30日（金）

電話：084-928-3421

イベントの詳細はこちら
「フレイル予防ローラ」



福山市 フレイルの日 検索

フレイルチェック会

<とき>

2月3日（火）

10:00～12:00

13:30～15:30

<ところ>

西部市民センター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約



持参物や他の日程等は
こちらから↑



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課（1/15から受付）

電話：084-928-3421

