

常石交流館だより
2026年1月9日

つねいし

第32号

発行：
沼隈町常石 213
987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp

1月9日からの行事予定

2月 2日(月)

◎常任委員会……… 18:30～

◎まちづくり推進委員会… 19:30～

ごみ分別のルールを 守りましょう！

ごみ分別ガイドブック
(2024.4発行の保存版)
を参考にしてください！

1月23日(金)収集！

- 燃やせる粗大ごみ
- 蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池
ビデオテープ類・ライター類
- 充電式電池が取り外せない小型家電

家庭ごみ以外は出せません。
決められた収集場所に朝8時30分までに
出してください。



つねいしの海と大地と空を感じて 豊かな心を育てよう……

新春「常石張子 十二支展」開催

於:常石交流館

1月13日(火)～2月6日(金)



寄贈:黒瀬信隆氏



常石張子の創始は明治20年ころ、初代宮本久平が
節句や八朔の縁起物を泥人形で作ったことに始まります。当時は、天秤棒を担いで商いでした
ので、重くて壊れやすいことから、張子人形で作ることを思いつき、現在に至っています。

この度、黒瀬信隆さんより、是非皆さんにご覧いただきたいとの申出がありましたので、新春「常
石張子十二支展」を開催します。

この機会にぜひご覧ください。

※天秤棒:前と後ろに荷物をさげて、肩にかつぐ棒

年頭のごあいさつ

新しい年を迎ました。

世界の紛争が終結し、平和になるよう望みます。

昨年は、常石沖田の常石56号線も一部開通しました。2人の
日本人方が、ノーベル賞を受賞される明るいニュースも
ありました。地道に研究され、家族や周りの方々の協力があって、
受賞できたと感謝されています。

また、南海トラフ巨大地震の発生確率や被害想定の見直しも
ありました。

新しい常石に向けて、コミュニティの育成、地域活性化、防災や
見守り等を含め安心安全なまちづくり推進には、地道な努力や
チームワークが必要です。

引き続き皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申しあげます。

常石ともにまちづくり推進委員会 委員長 梶原祐爾



開運 招福

2025年度 生活環境整備終了

11/29
東大神



土のう植生

12/6
西組



カーブミラー設置



水路補修

11/15
根引



道路補修

今年度の「地域づくり推進事業」
は、4地区5事業の生活環境整備が承
認されました。作業は、多くの人の協
力でスムーズに進みました。地域のみ
なさん、たいへんお疲れさまでした。

事業費の総計は、997,865円と
なりました。

11/15
中組



道路補修

地域

《2025年度》
『善行市民賞ばら賞』
岡崎瑞穂さん 受賞



明るく住みよいまちづくりに功労があった個人または団体を対象として、福山市より贈られる今年度の善行市民賞に、岡崎瑞穂さんが選ばれました。

自身の清掃活動が、地域の「環境キャンペーン」へ発展し、地域住民の美化意識の向上につながるなど、環境の美化・保全の形成に大いに貢献した活動が認められての受賞となりました。おめでとうございました。

傍聴自由
第4回「ぬまトーク」を開催します

沼隈全域(能登原・千年・常石・山南)での持続可能なまちづくりに向けて、お互いに意見交換をする話し合いの場「ぬまトーク」を開催します。

興味のある方は是非お越しください。※申込不要

■日時 2026年1月29日(木)

18:30~(2時間程度)

■場所 ぬまくま交流館(沼隈図書館)

2階 ギャラリー

福山市沼隈町常石1810番地

主催 福山市南部地域振興課

(電話: 084-980-7713)



ホームページQR

★フレイルの日記念イベント 2026 ☆
IN 福山市

日程: 2月1日(日)

会場: 広島県民文化センターふくやま

1. 【講演】フレイル予防に関する講演(全8講演)

時間: 13:00~16:00 ※要申込み

参加費
無料

2. 【フレイルを測ろうコーナー】

10種類以上の健康チェックを実施

時間: 11:00~12:30 16:00~17:00 ※予約不要

<講演会の申込先>

健康推進課

申込〆切: 1月30日(金)

電話: 084-928-3421



福山市 フレイルの日 検索

フレイルチェック会

<とき>

2月3日(火)

10:00~12:00

13:30~15:30



持参物や他の日程等は

こちらから↑

<ところ>

西部市民センター

<対象>

おおむね 65歳以上の市民

※要予約



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課 (1/15から受付)

電話: 084-928-3421

福山西警察署から

常石地域の皆さんに、
緊急のお知らせです！

警察官を名乗りお金要求する詐欺電話が、常石地域にも架かってきています。昨年の一年間で、数百万円の被害が発生しています。

けっして他人ごとではなく、いつ我が身に降りかかるかわかりません。

『警察官や市職員等の公共機関の関係者が、お金を振り込んでくださいと電話することは絶対にありません。こうした電話でのお金の要求は、詐欺です。』

電話が架かってきたら、必ず振り込む前に警察に相談をするなど、冷静に落ち着いて対応しましょう。

福山西警察署

(084)933-0110



警察相談窓口 # 9110

街頭指導

県民総ぐるみ運動

12月1日(月)~12月10日(水)



年末交通事故防止県民総ぐるみ運動に合わせて、12月1日(月)朝7時より1時間、街頭啓発を行いました。登校するこどもたちや通勤の人たちが、安全に通行できるよう、朝のあいさつを交わしながら一日のスタートをしました。

サークルの話題



12月2日(火)

於:ぬまくまふれあいプラザ

福祉を高める会主催のクリスマス会(ニコニコサロン)にて、常石交流館で活動しているコーラスグループのラ・フォンターナが、美しい歌声をプレゼントしました。

つねいし日和: 主催

かぐら
クリスマス 神楽 12/7



今年のクリスマスイベントは、神楽！

沼隈神楽団の迫力満点の神楽を、こどもから大人まで楽しみました。メンバーの中には、常石小学校の卒業生が3人。常石ともに学園の体育館に凱旋！これからの活躍が楽しみですね。



ぬまくまふれあいプラザ

開館: 火、木、土 / 9~16時

☎ 987-1228

健康教室

13:00~14:30 1月20日(火)

講 師: (株)オフィスプロスタジオ

持参物: 飲料水(お茶)、タオル
上履き(スリッパ可)

※動きやすい服装で参加を。

※無理せず身体を動かし、人と話し、毎日元気に過ごしましょう。

開催については、ぬまくまふれあいプラザへご確認ください。

ニコニコサロン

(第1・3火曜日)

主催: つねいし福祉を高める会

1月20日・2月3日

会場: ぬまくまふれあいプラザ

★開催日には、「いきいき百歳体操」を実施します。(10:00~10:30)

※ ニコニコサロンは通常通り開催します。



— あなたの税 いつもどこかで 活用中 —

