

ワンコインレッスンアクアピクス 参加者募集のお知らせ

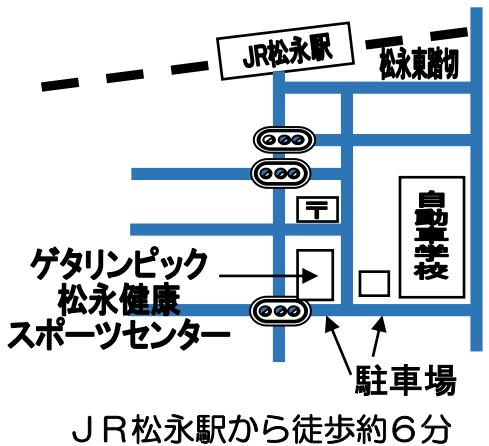
アクアピクスは、水中で行うエアロピクスです。腰や膝に負担がかからず、水の抵抗を利用して無理なく全身運動ができます。松永健康スポーツセンターでは、年間でアクアピクスレッスンを実施しています。どなたでも参加していただけますので、お気軽にご参加ください。

○日 程 木曜日 午前 11時30分～午後 0時10分
午後 7時～午後 7時30分
土曜日 午前 10時30分～午前 11時10分

※詳しい日程は裏面にある毎月の
予定表をご覧ください。

○参加費 1人500円
○受付 レッスン開始30分前より
※レッスン終了後は、40～50分を
目途にご退館ください。
○持参物 水着・スイミングキャップ・タオル

案内図



☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター 施設の概要

○25m 温水プール（4コース） ○トレーニングルーム

☆開館時間

○プール 午前 10時～午後 9時

○浴室・レストルーム 午前 11時～午後 9時

○トレーニングルーム 午前 9時～午後 9時

☆利用料金

○プール 中学生以下 260円/高校生以上 510円
3才未満無料※保護者の同伴が必要

○トレーニングルーム 中学生以上 510円

○全施設（プール・トレーニング） 930円
※回数券の販売もしています。（11枚綴り）

☆休館日 毎週月曜日／12月29日～1月3日

～プール利用の注意事項～

○スイミングキャップとゴーグルを着用してください。
忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。

○乳幼児、低学年、身長 130cm 以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。

○直径 50cm 以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り

○プールへはタオルを持って入場してください。また、
プールから出るときは、体を拭いて出てください。

～トレーニングルーム利用の注意事項～

○必ず屋内シューズを履いて利用してください。

～浴室・レストルーム利用の注意事項～

○高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。

○性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。

○午前 11時までは、ご利用いただけません。

～共通利用の注意事項～

○飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。

○施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

2月の休館日
2日（月）・9日（月）・16日（月）・24日（火）

2026年
(令和8年)

2月

ゲタリンピック
松永健康スポーツセンター
行事予定のご案内

ホットヨガ 参加者募集のお知らせ

適温に調整した屋内プールのプールサイドで
気持ちの良い汗を流してみませんか？
ゆったりとしたペースで行いますので初めての方
でも安心してご参加いただけます。

○日 程 2月日（）
午前 9時～午前 9時 50分
○場 所 ゲタリンピック松永健康スポーツセン
ター屋内プール
○定 員 25人程度 ※先着
○参加費 1人 500円 ※当日お持ちください。
○持参物 ヨガマット・タオル・動きやすい服装・
飲み物など
○講 師 NAOMI
○申込み 2月日（）午前 9時～
お電話でお申し込みください。
電話：084-934-7717

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目 14番 1号
電話：084-934-7717 / フax/fax: 084-934-7718

2月 ケタリングピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ 水泳教室 井上一博 14:00～ 15:00			火曜日の年長・ 小学生水泳 福山ライフ サービス 16:30～17:20		火曜日の 小学生水泳 福山ライフ サービス 17:35～18:35		
水曜日			ベビー スイミング スイミー 10:30～ 11:10			水曜日の4泳法 「初級」クラス ト部聖子 13:10～ 14:10	水曜日の4泳法 「中級」クラス ト部聖子 14:20～ 15:20		水曜日の年長 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	水曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
木曜日				ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 11:30～12:10		マスタース水泳! 「中級」クラス 田中和男 13:30～ 14:30		幼児期からの はじめての 水泳 スイミー 15:30～ 16:15	木曜日の年長・ 小学生水泳 スイミー 16:30～ 17:20	木曜日の 小学生水泳 スイミー 17:35～ 18:35	ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 19:00～19:30		
金曜日				初心者水泳 世良直子 10:30～ 11:30		女性のための 健康水泳 ト部聖子 13:10～ 14:10			金曜日の年長 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30～17:20	金曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35～18:35			
土曜日			ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 10:30～11:10						小・中学生 「中級者」水泳 スイミー 16:45～ 17:45	土曜日の4泳法 (初級/中級) スイミー 18:00～ 19:00			
日曜日	ホットヨガ NAOMI 9:00～ 9:50		8日のみ										

※レッスン・教室開催時は、4コースのうち2コースを一般開放しています。

※トレーニングルームでの教室、レッスンはありません。※トレーニングルーム利用時間午前9時～午後9時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室 □…フリー参加レッスン

第3期ベビースイミング2月の日程 (水) 4・18・25 午前10時30分～午前11時10分
持参物 タオル・水着・水泳帽
※必要な場合、水遊び用おむつも

教室の日程 (火) 3・10・17 (水) 4・18 (木) 5・12 (金) 6・13 (土) 7・14・21・21
--

ワンコインレッスンの日程 (木) 5・12・19・26 (土) 7・14・21・28
--

2月の休館日 2(月)・9(月) 16(月)・24(火)

この予定は、2月15日現在のものです。これ以降状況に変化があった場合は、日程が変更になることがあります。