

まくやま

発行
幕山交流館
幕山台2-24-12
Tel 947-0095
makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



謹賀新年

昨年は、幕山チャレンジライフ(社会教育活動事業)、明るい町づくり懇談会(地域別住民学習事業)、ロハスクラブ(学区まちづくり推進事業)などの交流館活動の推進に、年間を通してご理解とご支援をいただき深く感謝いたします。

今後も地域の交流館として、よりいっそう地域の生涯学習活動の拠点となるよう、職員一同心をひとつにしてまい進していきたいと思っております。

本年も昨年同様、ご支援、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

2026年1月 幕山交流館 職員一同

幕山デジタル塾 ~交流館のイベントにスマホで参加しよう~

- 日時 : 2月20日(金) 14時00分~
- 場所 : 幕山交流館 会議室・和室・実習室
- 内容 : 自宅からでもサークル活動に参加できる方法を学びます。
- 持ち物 : スマートフォン
- 服装 : 運動ができる服装
- 定員 : 交流館 30人
(自宅からの参加は定員なし)
- 協力 : 体操サークル「さわやか体操」
福山市東部地域振興課

Web会議アプリ「Zoom」を使います。
つなぎ方はサポートします。

自宅から
スマホやパソコンでも
参加できます。

こちらからも
申し込みできます。



申し込み : 幕山交流館 947-0095

ロハスクラブ

〈幕山学区まちづくり推進事業〉

びんごの風コンサート♪

- 日時 : 2月28日(土) 10時~
- 場所 : 幕山交流館 会議室
- 公演 : びんごの風

木管5重奏を
お楽しみ
ください♪

- ~曲名~
- ・ディヴェルティメント
 - ・木管5重奏曲
作品56-1
 - ・動揺メドレー 他

幕山チャレンジライフ

〈社会教育活動事業〉

リズムに合わせて3B体操 ~楽しく身体を動かして 免疫力を高めよう~

3B体操の道具を用いた運動です。身体の血行が良くなると、肩こりや筋肉のこわばりが緩和されるそうです♪

- 日時 : 3月4日(水) 10時~
 - 場所 : 幕山交流館 会議室
 - 講師 : 山下 恵子さん
(3B体操公認指導者)
 - 持ち物 : 屋内シューズ・飲み物・タオル
 - 定員 : 20人
- 運動できる服装でお越しください。

申し込み : 幕山交流館 947-0095

〈いきいきサロン〉 「とまり木」

2月19日(木)

午前 防災リーダーによる、ボランティア
センター及び災害に備えてのお話

午後 椅子でのヨガ

3月19日(木)

午前・午後 うたごえ(とまり木)

4月16日(木)

午前 がま口のお財布づくり

材料費: 200円

午後 健康体操

午前:10時~11時30分

午後:13時30分~15時

場所: 幕山東集会所

会費: 100円(飲み物・お菓子付)

《幕山学区ボランティアの会》

〈おもちゃサロン〉 あそび園

2月6日(金) 10時~

~ 音楽であそぼう ~

音楽や楽器を使って、リトミックを
楽しみましょう!

申し込み: 幕山交流館 947-0095

3月6日(金) 10時~

4月はお休みします。

場所: 幕山交流館 会議室

《幕山学区福祉を高める会》

介護なんでも相談会

介護のお悩みご相談ください

2月 9日(月) 10時~

3月 9日(月) 10時~

4月13日(月) 10時~

場所: 幕山交流館 和室

相談料: 無料

申し込み: 不要

個別面談で
秘密厳守します。

お気軽にお越しください!
お待ちしております。

《福山市地域包括支援センター 坪生》

〈幕山学区まちづくり推進事業〉 まくやま朝市

2月 8日(日) 9時~

場所: 幕山幼稚園

3月 8日(日) 9時~

場所: 幕山幼稚園

新鮮な野菜が
並びます!

《幕山学区まちづくり推進委員会》