

まくやま

謹賀新年

昨年は、幕山チャレンジライフ（社会教育活動事業）、明るい町づくり懇談会（地域別住民学習事業）、ロハスクラブ（学区まちづくり推進事業）などの交流館活動の推進に、年間を通してご理解とご支援をいただき深く感謝いたします。

今後も地域の交流館として、よりいっそう地域の生涯学習活動の拠点となるよう、職員一同心をひとつにしてまい進していきたいと思っております。

本年も昨年同様、ご支援、ご協力のほど宜しくお願ひいたします。

2026年1月

幕山交流館 職員一同

幕山デジタル塾～交流館のイベントにスマホで参加しよう～

日 時：2月20日（金）14時00分～

場 所：幕山交流館 会議室・和室・実習室

内 容：自宅からでもサークル活動に参加できる
方法を学びます。

持ち物：スマートフォン

服 装：運動ができる服装

定 員：交流館 30人
(自宅からの参加は定員なし)

協 力：体操サークル「さわやか体操」

福山市東部地域振興課

Web会議アプリ「Zoom」を使います。
つなぎ方はサポートします。

自宅から
スマホやパソコンでも
参加できます。

こちらからも
申し込みできます。



申し込み：幕山交流館 947-0095

ロハスクラブ

〈幕山学区まちづくり推進事業〉

びんごの風コンサート♪

日 時：2月28日（土）10時～

場 所：幕山交流館 会議室

公 演：びんごの風

木管5重奏を
お楽しみ
ください♪

～曲名～
・ディヴェルティメント
・木管5重奏曲
　作品56-1
・動搖メドレー 他

幕山チャレンジライフ

〈社会教育活動事業〉

リズムに合わせて3B体操 ～楽しく身体を動かして 免疫力を高めよう～

3B体操の道具を用いた運動です。身体の血行が良くなると、肩こりや筋肉のこわばりが緩和されるそうです♪

日 時：3月4日（水）10時～

場 所：幕山交流館 会議室

講 師：山下 恵子さん
(3B体操公認指導者)

持 物：屋内シューズ・飲み物・タオル

定 員：20人

運動できる服装でお越しください。

申し込み：幕山交流館 947-0095

発 行
幕山交流館
幕山台2-24-12
TEL 947-0095



makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

〈いきいきサロン〉 「とまり木」

2月19日（木）

午前 防災リーダーによる、ボランティアセンター及び災害に備えてのお話
午後 椅子でのヨガ

3月19日（木）

午前・午後 うたごえ（とまり木）

4月16日（木）

午前 がま口のお財布づくり

材料費： 200円

午後 健康体操

午前：10時～11時30分

午後：13時30分～15時

場所：幕山東集会所

会費：100円（飲み物・お菓子付）

《幕山学区ボランティアの会》

〈幕山学区まちづくり推進事業〉

まくやま朝市

2月 8日（日）9時～

場所：幕山幼稚園

3月 8日（日）9時～

場所：幕山幼稚園

新鮮な野菜が
並びます！

《幕山学区まちづくり推進委員会》

〈おもちゃサロン〉 あそび園

2月6日（金） 10時～

～音楽であそぼう～

音楽や楽器を使って、リトミックを
楽しみましょう！

申し込み：幕山交流館 947-0095

3月6日（金） 10時～

4月はお休みします。

場所：幕山交流館 会議室

《幕山学区福祉を高める会》

介護なんでも相談会

介護のお悩みご相談ください

2月 9日（月）10時～

3月 9日（月）10時～

4月13日（月）10時～

場所：幕山交流館 和室

相談料：無料

申し込み：不要

個別面談で
秘密厳守します。

お気軽にお越しください！
お待ちしております。

《福山市地域包括支援センター 坪生》