

第124号  
2026年(令和8年)1月1日  
発行:福山市道上交流館  
神辺町道上 994-5  
☎963-2391

# みちのうえだより

✉ michinoue-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



昨年は、アメリカ大リーグで大谷選手と山本選手が大活躍し、勇気を与えてくれました。また、国内では、大阪万博の成功、高市総理が初の女性総理に、横田知事が初の女性広島県知事となり、活躍が期待されています。明るい話題の反面、全国では異常気象や環境の変化と思われる自然災害や熊による被害が多発しております。地域の安心安全はまちづくり活動の基本としなければなりません。

道上学区が安全で皆さまが健康で希望に満ちた年となるようご祈念申し上げます。

道上交流館



最近「つまずきやすい」「筋力が落ちてきた気がする」そんな不安はありませんか？日々を元気に過ごすために役立つ予防法や今日からできる簡単なケアが学べます♪

♡とき 2月2日(月)



10:00~11:30頃

♡ところ 道上交流館 2階 集会室

♡講師 藤原 修治さん(健康運動指導士)  
田地 祐佳さん(神辺保健福祉課)

♡対象 どなたでも

♡定員 20人(定員になり次第締切)

【社会教育活動事業】

※各講座へのお申込みは、二次元コードを読み取っていただくか、道上交流館(☎963-2391)までご連絡ください。

※メールでのお申込みは、返信が届いた時点で受付完了となります。

4日以内に返信が届かない場合は、メールが正しく届いていない可能性があります。

恐れ入りますが、再度メールをご送信いただくか、道上交流館までご連絡ください。



## 道上学区民栄養教室

みんなで楽しく料理しながら、食について学べる教室です！毎日の食生活に役立つ知識がいっぱいです♪  
初めての方も、おひとり参加の方も大歓迎です。

♡とき 1月15日(木)

9:30~13:00頃

♡ところ 道上交流館 1階 調理室



♡持参物 エプロン・三角巾・マスク

♡参加費 400円

♡定員 25人(定員になり次第締切)

【道上学区まちづくり推進委員会】

## 男性の料理教室の おしらせ

「料理なんて今までやったことがない」そんな方も大歓迎！仲間づくり・健康づくりのために、料理の基本から学んでみませんか？初めての方も安心してご参加ください♪

♡とき 1月29日(木)

締切  
1/21

9:30~13:00頃

♡ところ 道上交流館 1階 調理室



♡持参物 エプロン・三角巾・マスク

♡参加費 500円

♡定員 25人(定員になり次第締切)

【道上学区の福祉を高める会】



# 午年を迎えて

道上学区まちづくり推進委員会

委員長 齊藤 義雄

道上学区の皆様、明けましておめでとうございます。

平素より道上学区まちづくり推進活動に、温かいご支援ご協力を頂いておりますことに、心より感謝を申し上げます。

「光陰矢の如し」との例えの通り、令和に年号が変わったかと思う間もなく、早8年目に突入しました。

令和と言えばスタートした元年の終わり頃から「新型コロナウィルス感染症」が、中国国内で感染拡大が始まり、翌年にはあつという間に世界中に蔓延していった騒動が思い出されます。

「新型コロナウィルス感染症」は、未だ収束の兆しも見えず感染情報は続いているが、インフルエンザと同様にワクチン注射を打ちながら共存していく方法しかないのかもしれません。と言う訳で今年も、学区・町内会の諸行事では、感染症に注意が必要です。またここ数年来の急激な人口増加が、今後も続いていくのであろう道上学区においては、何時ものように『安全で安心な住み良い、活力のあるまちづくり』を目指して参りたいと思います。終わりに、皆様のご健全とご多幸を心よりお祈り申し上げまして、年頭の言葉といたします。



## 今年の民生委員・児童委員のご紹介



| 名前(敬称略) | 担当地区  |
|---------|---|
| 平盛 博之   | 西組第一(宮ヶ崎・薬師端・相崎・中坪西・高陽・けやき)                             |
| 木嶋 克己   | 西組第一(岩崎・雨宮・深安・中宮・エルティムイワサキ)                             |
| 平盛 幸宏   | 西組第二(十念西・南・北・中団地)                                       |
| 平盛 真理子  | 西組第二(鳴・鍋屋・中坪上・中坪下・十念東)                                  |
| 松井 英樹   | 東組(門前中・門前下・中谷・新池団地)                                     |
| 宮野 清美   | 東組(段坪・渡瀬・門前上・グリーンハイツ・珠池)                                |
| 和田 数恵   | 仲組(仲上東1,2,3・仲上北1,2・仲上1~仲上3・仲上5)                         |
| 加藤 輝久   | 仲組(仲中上・仲下・仲中下1~3・サンタウンスカイコート・ローズハイツ・仲上4)                |
| 高橋 毅    | 沖組(沖上・長光・沖下・沼・コンチャルト・ジェイシロアアルファスマート・沖中南・沖中北・新道上) サニーパレス |
| 渡邊 吉祐   | 沖組(遠井中・遠井西・遠井東・西折神・東折神・曙・ひかり・南折神・起・のぞみ・旭) ピュアロード        |
| 園尾 五月子  | 十九軒屋  |
| 串田 清    | 十三軒屋第一(1~13班)   |
| 欠員      | 十三軒屋第一(14~19班)  |
| 福場 淑恵   | 主任児童委員  |

※守秘義務があり、相談内容や秘密が他に漏れることはございません。  
安心して相談してください。



報告【道上学区まちづくり推進委員会】

### ふれあい祭り

ご協力いただきました皆さんに  
心より感謝申しあげます。



### 水の旅

飲料水のできる過程を知って、  
水の重要性・必要性を学びました。



【文化部会】

### 人権講演会

ウクライナの状況から、平和の大切さを語っていただきました。



【人権部会】