

# 会場案内図

混雑状況により、御入場や測定を制限する場合がございます。

## いつまでも動けるカラダ診断

内容：骨格タイプ診断、  
タイプに合わせた運動  
の紹介

【株式会社カナミックネットワーク】



## ひまわりで骨密度チェック

内容：骨密度の測定

【株式会社ブブレひまわり】

※11時～12時30分のみ

## タニタヘルスリンク 体組成測定コーナー

内容：体脂肪量、部位別  
筋肉量などの測定

【株式会社タニタヘルスケアリンク】

## 第1練習室

靴を脱いで  
お入りください

出入口



## 握力・柔軟性チェック

内容：握力測定、長座体前屈

【福山市運動普及推進員連絡協議会】

※11時～12時30分のみ

## ワークショップ「唾液線マッサージと舌体操+笑顔チェック」

内容：唾液線マッサージ、  
舌体操、笑顔チェック

【資生堂ジャパン株式会社】

## チャレンジ体力測定

内容：全身反応時間測定、  
ファンクショナルリーチ

【公益財団法人中国労働衛生協会】



## フレイルチェック

内容：片足立ち上がり

【福山市フレイルサポーターの会】

※11時～12時30分のみ

## ベジチェック

内容：推定野菜摂取量の測定

【福山市食生活改善推進員協議会】

※11時～12時30分のみ

一部屋に分かれています。  
廊下奥へもお進みください。

## FACEDUO フレイル予防支援VR

-日常の中に潜む小さなサインを学び、  
未来の健康を守る体験型プログラム

内容：フレイルの疑似体験

【大塚製薬株式会社】

## 明治安田の 健康チェックコーナー

内容：笑顔チェック、  
老化物質測定

【明治安田生命保険相互会社】

入口

出口

## 文化交流室