

会場案内図

混雑状況により、御入場や測定を制限する場合がございます。

第1練習室

いつまでも動けるカラダ診断

内容：骨格タイプ診断、
タイプに合わせた運動の紹介

【株式会社カナミックネットワーク】

タニタヘルスリンク 体組成測定コーナー

内容：体脂肪量、部位別
筋肉量などの測定

【株式会社タニタヘルスケアリンク】

靴を脱いで
お入りください

出入口

ひまわりで骨密度チェック

内容：骨密度の測定

【株式会社ブブレひまわり】

※11時～12時30分のみ

握力・柔軟性チェック

内容：握力測定、長座体前屈

【福山市運動普及推進員連絡協議会】

※11時～12時30分のみ



ワークショップ「唾液線マッサージ と舌体操＋笑顔チェック」

内容：唾液線マッサージ、
舌体操、笑顔チェック

【資生堂ジャパン株式会社】

チャレンジ体力測定

内容：全身反応時間測定、
ファンクショナルリーチ

【公益財団法人中国労働衛生協会】

フレイルチェック

内容：片足立ち上がり

【福山市フレイルサポーターの会】

※11時～12時30分のみ

ベジチェック

内容：推定野菜摂取量の測定

【福山市食生活改善推進員協議会】

※11時～12時30分のみ

FACEDUO フレイル予防支援VR

ー日常の中に潜む小さなサインを学び、
未来の健康を守る体験型プログラムー

内容：フレイルの疑似体験

【大塚製薬株式会社】

明治安田の 健康チェックコーナー

内容：笑顔チェック、
老化物質測定

【明治安田生命保険相互会社】

一部屋に分かれています。
廊下奥へもお進みください。

入口

出口

文化交流室