



えきや たより

発行
駅家交流館
福山市駅家町倉光37-1
☎ (084) 976-5417
✉ ekiya-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



感謝・感謝

皆さんこんにちは。万下町内会会長の秀坂眞樹です。

今から5年前、町内の役員選考委員の方々が、町内会長を引き受けてくださいと自宅に来られました。

当時は定年退職をしていましたが、次の仕事に就いたばかりの時で、とてもじゃないで引き受けられないとお断りをしました。しかし、何度も自宅へ来られ申し訳なくて引き受けたことが、会長職の始まりでした。

会長職をあと数ヶ月で交代を控えた今思うことは、「果たして会長として職を全うできたのだろうか」という反省ばかりの心境です。

当時、町内会の組世帯数にはらつきが大きくなり、組によっては役員が出せないようになっていました。そこで、組の会員数がほぼ均等になるように組の再編成することが大きな仕事となりました。町内会の先輩役員、町内の各種団体長さん、組長さんにも協力をお願いし、協議を重ね新しく班編成に組織替えができました。多くの皆さんから知恵をいただいたおかげと感謝しています。

また、町内会館の空調設備、照明器具のLED化、駐車場の拡張の仕事がありました。古くなつた空調施設からカバーが頭上に落ち、怪我をされたこともあります。設備を取り換える時期となっていました。新設することで電気代の節約にもなりました。

町内会館は駐車場が狭く、以前から駐車場の拡張が望まれていました。ちょうど、東隣の土地が借用できることになったため、整地しアスファルトを敷き詰め駐車場ができました。LED化は来年度工事となりましたが、多くの懸案事項が副会長さんや会員の皆さんのご理解とご協力のお陰でできました。皆さんに本当に感謝・感謝しています。

最後に、昨今、「役員のなり手がない」、「役員が回ってくるから町内会を脱会する」などの理由で町内会活動が難しくなってきているとよく耳にします。以前に比べて、退職しても年金が65才からの支給となり、70才まで現役で働く方が増えているのも事実です。役員となつたら夜間や休養日の会合に出ることも多いのも事実です。

しかし、役員さんのボランティアのお陰で、学区の催し物や行政からの情報の共有などができる、快適な町内会の生活ができているのも事実です。

今後、具体的な町内会活動を広く理解していただく取り組みや役員さんの仕事の軽減などを考慮した取り組みで、誰もが役員となり活躍できる工夫が求められていると感じます。

例えば、町内会のホームページで催し物の案内をつくるとか、班内の連絡はLINE等を積極的に活用するなど考えていく必要があると思います。高齢者は携帯電話がないからできないではなく、無くても情報伝達をどうすれば可能かを考える時代だと思いますがいかがでしょうか。自治体によっては、デジタル化を進めるために携帯電話購入補助金や高齢者使い方講習を実施始めている自治体も出てきています。

役員活動に携わった充実感や達成感が、共有できる活動の工夫を模索する時期が来ているのではないかと思いながら、今後は微力ながら町内会活動に協力していこうと思っています。

皆さんありがとうございました。



万下町内会 会長 秀坂 真樹



駅家交流館講座の報告



健康講座 《4回連続講座》

5月から4回連続で、駅家リハビリテーションSAKURAのインストラクターを講師に迎え、健康講座を開催しました。今年度の健康体操では、凝り固まった体をほぐして、動きやすい、強くしなやかな体づくりをめざしてリフレッシュできました。

第1回

～ゆったりヨガ～



第2回

～腰痛予防体操～



第3回

～ノルディックウォーク&
ストレッチポール～



第4回

～さくら体操～



「募金にご協力ください」



駅家南中学校区（駅家南中学校、駅家小学校、宣山小学校）では、

『駅家の子を駅家で育てる』ために、支援プロジェクト事業を立ち上げられ、

地域と関わる活動を発展・充実させ、地域と学校との結びつきを深めるための

（地域テーマ募金）活動を行っています。

集まった募金は、各々の学校において地域との活動助成金として利用しています。

このご趣旨に賛同いただける方には、次のとおりお願いします。

■募金にご協力いただける方は、募金用紙が駅家交流館にあります。



3月の子育てサロン ラッコくらぶは、

時間：10:00～ 場所：児童室

遊びに来てね～♪

11日(水)



第36期(2026年度)北部市民大学受講生募集



募集期間 1月26日(月)～2月20日(金) 土日・祝日は除く
9時から12時 13時から16時

～ 楽しい学び つながる喜び 伝える感謝 ～

【スローガン】

授業は原則年間20回おこないます。

【年間授業】

なお、陶芸科は月2回の授業のほか、窯焼き作業があります。

全学生対象の教養講座、一般公募の連続講座も実施します。

【開講期間】 2026年4月1日～2027年3月31日 4月4日(土)入学式

【普通科の開講日程】(複数科目の申込みができます)



科 目	講 師	開 講 日	時 間	定 員
俳 句	山崎英治	第2・4木曜日	午 前	30
油 絵	長谷川雅敏	第1・3火曜日	午 前	30
カラオケ(演歌)	井口幹仁	第1・3木曜日	午 前	50
水 彩 画	村上幸子	第2・4火曜日	午 前	30
絵 手 紙	橋本久子	第2・4火曜日	午 前	30
イキイキ体操	岸本宗久	第2・4月曜日	午 前	40



【総合科の開講日程】(複数科目の申込ができます)

園芸 I	藤本大生	第1・3火曜日	午 前	30
園芸 II	藤本大生	第1・3火曜日	午 後	30
書道漢字	江草有山	第2・4月曜日	午 前	30
書道かな	瀬尾可南舟	第1・3金曜日	午 前	30
詩吟(錦城流)	井上錦賀	第2・4火曜日	午 前	30
古典I『伊勢物語』	落健一	第1・3月曜日	午 前	80
古典II『源氏物語』	落健一	第1・3金曜日	午 前	80
生け花(嵯峨御流)	佐藤和子	第2・4金曜日	午 前	30
陶芸	桑原みさ雄	第2・4水曜日	午 前	30
写真	三谷豊	第1・3月曜日	午 前	30
パッチワークキルト	坂光眞由美	第1・3水曜日	午 前	30
紙バンド手芸	井上美紀子	第2・4火曜日	午 後	30
コーラスI(唱歌・JPOP・歌謡曲)	奥野純子	第1・3月曜日	午 後	50
コーラスII(唱歌・童謡・歌謡曲)	海野真理(伴奏)	第2・4月曜日	午 後	30
粘土アート	重政信明	第2・4木曜日	午 後	30
吹き矢I	大原正教・敦子	第2・4木曜日	午 前	40
吹き矢II	大原正教・敦子	第2・4木曜日	午 後	40
ペン習字	寺岡照芳	第1・3水曜日	午 前	30
健 康 ヨガ	佐藤多美	第2・4金曜日	午 前	40
大人のピアノ	海野真理	第1・3火曜日	午 前	20



特別講座 竹工芸 受講生募集 受講料 12,000円(年間)

— 税金は 明るい未来の 夢切符 —

EKIYA WALK 2025

~まちづくりウォーキング~



参加賞あり

3月1日(日)

10:00 ~ 12:30
(集合時間: 9:40)



【集合場所】駅家多目的広場(江良)

※駐車台数に限りがありますのでできる限り徒歩・自転車などでお越しください。

【内 容】 ①元気に歩こう!



②学区内の江良と坊寺を知ろう!



③○×クイズで盛り上がろう!

【ルート】 駅家多目的広場 ~ 坊寺ちびっこ広場 往復

【定 員】 100名

申込みはこち
らからもできます。

【申込先】 駅家交流館 ☎ 084-976-5417

【申込期限】 2月20日(金曜日)

主催: 駅家学区まちづくり推進委員会

まちづくり事業



“笑いの健康”講演会のお知らせ

【と き】 3月14日(土) 13:30~

【と こ ろ】 駅家交流館 2階 第1学習室

参加無料

【内 容】 ①ジャグリング



②笑いと健康

③体操(笑いヨガ)

【主 催】 駅家学区まちづくり推進委員会

《大道芸人 「たっきゅうさん」のプロフィール》

京都大学院人間・環境学研究科博士課程退学。

異色の経歴を持たれるプロ大道芸人。「大道芸の笑いを医療や福祉へ」をモットーに活動。

