

第37号



# かなべ 交流館だより

✉ kannabe-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



発行 神辺交流館

福山市神辺町川南

3088-1

(TEL 963-4050)

生き生きライフセミナー

## 苔テラリウム ～苔のある小さな世界～

と き 2月26日（木）10:00～12:00

ところ 神辺交流館

講師 河面 祐里さん（苔テラリウム作家）

材料代 3,000円（器込み）

定員 10人（先着順）

持参物 汚れてもいい服、メガネ（必要な方）

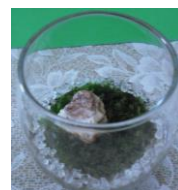
申込み 神辺交流館 ☎963-4050



①犬



②猫



③石

①犬 ②猫 ③石 どれにするかお知らせください。

苔テラリウムとは・・・ガラス容器の中で苔をメインに育てて楽しめます。

苔の魅力について学びながら、自分なりの小さな風景を容器の中に作っていきましょう。



## 神辺交流館を利用しているみなさまへ

神辺交流館の利用者説明会を行います。交流館を利用するには、毎年窓口での更新が必要です。利用者説明会終了後、オンラインでの施設予約についての説明をします。

と き 3月19日（木）①10:00～11:30

②19:00～20:30（①②どちらかに参加してください。）

ところ 神辺交流館

持参物 筆記用具、スマートフォン

問合せ 神辺交流館 ☎963-4050

サークル・団体のみなさまに、案内をお渡しします。更新をしないと、交流館の予約ができなくなります。

## 大掃除のお願い

神辺交流館を利用している団体・サークルの皆さま、大掃除をしますのご協力をお願いします。

と き 3月7日（土）

9:00～1時間程度

ところ 神辺交流館

持参物 雑巾・ゴム手袋など



## お知らせ



交流館だより12月号でお知らせしました民生委員児童委員ですが、早王第2（1、4～6、11、12）、早王第3の担当が欠員になりましたのでお知らせいたします。





# フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は  
こちらから↓



●と き **3月4日（水）** 10:00～12:00 13:30～15:30

（※いずれの時間も内容は同じ）

●ところ **かなべ市民交流センター**

●対 象 おおむね65歳以上の市民

●定 員 先着各15人（予約が必要）

●持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

＜申込先＞ 健康推進課（2/16から受付）

**電話：084-928-3421**



「フレイル予防ローラ」

## 林野火災注意報・警報の運用が始まります！

2025年（令和7年）2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災では、山林約3,370ha、90棟の住宅が焼損するという甚大な被害が発生しました。

この林野火災を教訓に林野火災予防の実効性を高める必要があることから、2026年（令和8年）3月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します。

林野火災注意報・警報が発令された場合は、福山地区消防組合ホームページ、消防車両での広報宣伝やパトロールにより周知、広報を行います。

発令対象期間は毎年1月1日から5月31日までとなります。



発令時車両に貼るシート

詳しくは福山消防  
ホームページで確  
認してください



福山消防HP

＜お問合せ＞福山地区消防組合 予防課 TEL:084-928-1192



【神辺学区まちづくり推進委員会 健康推進事業】

### ～地域交流室からお知らせ～

**※参加費無料です**

地域交流室では、健康増進事業として福山市の重点施策である「フレイル予防」について情報発信を行っています。

地域交流室では、フレイルについて掲示をしていますが、フレイル予防の実践として、毎週金曜日の13時30分から集会室で「神辺学区の福祉を高める会」による「サロンかなべ」を開催し、運動や茶話会などで、“地域の繋がりづくり”を行っています。

内容は、

- ・第1金曜日：運動（1時間）＋茶話会（30分）
- ・第2金曜日：運動（1時間）＋福山市社会福祉協議会開催の「だれでも相談会」（30分）
- ・第3金曜日：運動（1時間）＋茶話会（30分）

および地域包括支援センター学習会に参加も可能

- ・第4金曜日：運動（1時間）＋福山市一般介護予防事業による運動教室

