

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが  
つどい・いこい・かたらう  
まなびの広場です。

# 中条交流館 だより

第35号

2026年(令和8年)2月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎ 967-0740

✉ chuiyou-krk@city.  
fukuyama.hiroshima.jp



まちづくり推進事業

## ニュースポーツ「インドア モルック」に挑戦!!

「モルック」と呼ばれる棒を投げて、3~4m離れた位置に置かれている「スキttl」  
(数字が書かれた棒)を倒す、老若男女問わず楽しめるスポーツです。

【と き】 **2月21日(土) 10:00~11:30**

【ところ】 中条小学校体育館

【講師】 杉原 和義 さん(スポーツ指導員)

【持参物】 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物

【参加費】 無料

【対象】 小学生以上どなたでも

【定員】 50人程度

【主催】 中条学区体育会・中条学区まちづくり推進委員会

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※2月17日(火)まで



まちパス  
25P



ばらのまち福山  
イメージキャラクター  
「ローラ」

まちづくり推進事業

フレイル予防講座

出張交流館!!

## 「フレイルとは？」と「ロコモ予防体操」

中条交流館まで足を運べない方にも、身近な場所で学ぶ機会をつくり、また交流の場を提供することを目的とし、中条交流館出張講座を開催します。

今回は、椅子に座って行います。ご近所お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【と き】 **2月24日(火) 10:00~11:30**

【ところ】 **西組会館(川西西町内会)**

【講師】 丸山 隆 さん <福山ライフサービス 健康運動実践指導者>  
神辺支所神辺保健福祉課 保健師

【対象】 近隣町内会にお住まいの方

【参加費】 無料

【持参物】 タオル・飲み物

【定員】 15人程度

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※2月20日(金)まで

動きやすい服装で  
お越しください!



移動図書館のぞみ号

**2月17日(火)**

下三谷広場  
10:10~10:40

中条交流館  
10:50~11:20



— おちついて すばやくひなん いのちまもる —  
防火・防災標語 2025年度(令和7年度) 中条小学校児童作品



## ふれあい料理教室

【と き】 **2月28日(土)**  
**10:00~12:00**

【ところ】 中条交流館

【参加費】 500円

【定 員】 15人

【持参物】 エプロン・三角巾

【申込先】 中条交流館 TEL967-0740

※ 2月24日(火)まで



## 中条さわやか運動教室

【と き】 **2月24(火)**  
**10:00~11:30**

【ところ】 中条交流館

【内 容】 タオル体操

【対 象】 どなたでも(申込不要・無料)

【持参物】 動きやすい服装・飲み物、タオル

【主 催】 中条学区運動普及推進員

【問合せ】 中条交流館 TEL967-0740

## 《認知症カフェ》

### ほっこりカフェ中条

【と き】 **2月16日(月)** 10:00~11:30

《参加費》

おひとり100円

要申込

## しゃんしゃん中条

【と き】 **3月2日(月)** 10:00~11:00

【ところ】 中条交流館

【主 催】 福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

\* 福山市北部東地域包括支援センター TEL962-2495

\* 中 条 交 流 館 TEL967-0740



「交通安全」  
「大切な命」  
「思いやり」  
を書きあげ、  
安全と交通事故  
防止を誓い  
ました。

1月5日(月) 中条交通安全自治会  
第22回 交通安全書き初め大会



## 林野火災注意報・警報の運用が始まります！

2025年(令和7年)2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災では、山林約3,370ha、90棟の住宅が焼損するという甚大な被害が発生しました。

この林野火災を教訓に林野火災予防の実効性を高める必要があることから、2026年(令和8年)3月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します。

林野火災注意報・警報が発令された場合は、福山地区消防組合ホームページ、消防車両での広報宣伝やパトロールにより周知、広報を行います。

発令対象期間は毎年1月1日から5月31日までとなります。



発令時車両に貼るシート

詳しくは福山消防  
ホームページで確  
認してください



福山消防HP

＜お問合せ＞福山地区消防組合 予防課 TEL:084-928-1192