

2026年

1月2月号

高西交流館高西コミュニティセンター 〒729-0106 福山市高西町三丁目3-10
☎084-934-2329 ✉takanishi-community@fukuyama.hiroshima.jp

高西コミュニティセンターだより

施設利用者学習会

ゆめ
じつけん

せかい

こどもたちの夢を実現できる世界をめざそう！

施設利用者学習会（11月29日）では、

青木 秀男さんにお話ををしていただきました。

はじめに、イスラエルとの戦いで戦場となっている

パレスチナ・ガザ地区について話していただきました。

ガザでの死者は現在6万人にものぼり、

そのうちの半分が女性やこどもたちだそうです。

こどもが命にかかわるケガをしても物資が足りないため、

麻酔なしで手術を行わなければならぬなど、ガザの悲惨な現状を知ることができました。

また戦後の日本で、親が亡くなり、残されたこどもたちがどのように暮らしていたのかなど、

戦争がこどもたちにもたらす過酷な現実についてお話をくださいました。

アンケート

●特攻兵が死ぬ前に「僕が死んだら日本が平和になる。」（と思いこまされて死んでいった特攻兵の気持ち）は、正直私も「何で？」ってなります。だって「1人死ぬ=平和になる」は誰が決めつけたの？それで平和になんかならない。それに戦争反対しただけでつかまつたり殴られたり殺されかけたりして一人ひとりの意見や思いは戦争のせいで無視され否定されるのはおかしいと思いました。（10代）

●SNSなどによる情報収集は自分で調べた気になり、バイアスがより強くかかる側面もあると思う。
多面的な情報を集めて知り、歴史に学ぶことを忘れないようにしたい。（20代）

●周りに戦後について語る人がいなかったので、青木さんのお話を聞いてとても学びになりました。戦争1つとっても、たくさんの理由がある。複眼的にみることが大事というのはとてもその通りだなと思いました。ただ複眼的に見るソースが減少していること、新聞・ニュースの報道の仕方の疑問もある中でとても難しいポイントだと感じました。（30代）



●戦争の恐ろしさを続けて伝えていく事が大事。自分の子どもにも聞いて欲しいと思った。そして自分で考えて行動する人間になってほしい。（40代）

●知らなかつた話をたくさん聞くことができました。この国が、永遠に戦後であり続けることを願う先生の気持ちが強く伝わってきました。ありがとうございました。（60代）

「自分も含めてわたしたちは戦争を体験したわけではない。

想像力を働かせて、勉強して、戦争の悲惨さを知る必要がある。

戦争の恐ろしさを忘れてはいけない。

そして社会がどちらに向かって進んでいるのかを知り、

たくさんの情報にだまされないようにしなればいけない

青木さんの言葉が、とても胸に残りました。



たくさんのご参加ありがとうございました！



また、この日は

ゲルニカ・プロジェクト

と題し、反戦の意志を



こえが
ひろめ
込めて描いた「ゲルニカ」のお披露目もおこない
ました。

りょうしゃ
ちいき
利用者のみなさん、地域のみなさん、小学生、
ちゅうがくせい
中学生のみなさんにご協力いただき、高西コミュニティセンター版「ゲルニカ」が完成しました。

みなさん、ご協力ありがとうございました！
はくりよく
迫力あるゲルニカをぜひ、観に来てください。

よい睡眠のといかた

ねむ けんこう いがい かんけい
～眠りと健康の意外な関係～

「眠りたくてもなかなか眠れない」



「夜中に目がさめてしまう」

「年齢とともに眠りが浅くなった」など睡眠のお悩みはありませんか？

ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！

☆寝室の温度や湿度・寝具など

よりよい睡眠をとるための睡眠環境について
学びましょう～☆



福山市市民生活応援給付事業

5,000円分の商品券が配布されます。（2月下旬から）

電話相談窓口

本庁代表番号：921-2111 に電話して、

「市民生活応援給付事業の担当」につなぐようお伝えください。

1月下旬には専用のコールセンターが設置される予定です。



ふれあい交流ひろば

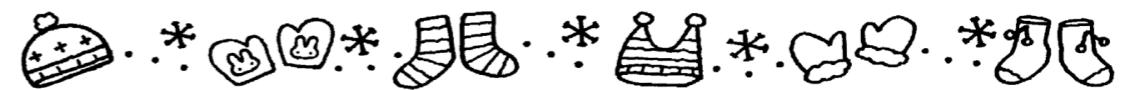
2月20日(金)
10時～11時30分

1月

申込み・問合せ先
高西コミュニティセンター (084) 934-2329

23	金	ふれあい交流ひろば ~レクリエーションと防災しつもんコーナー~ じかん：10:00～11:30 内 容：防災について防災士さんが答えてくれますよ！ 質問例 地震がきた時の初期行動は何をすればいいのか
30	金	季節の料理をつくろう じかん 10:00～11:30 講 師：蔵本 博美さん 対象：どなたでも 材料費：500円 ※要申込み もってくるもの：エプロン・三角巾

2月



10	火	ひまわりキッズルーム ~栄養満点かんたん離乳食~ じかん 10:00～11:30 講師：井田 直子さん 材料費：100円 ※要申込み もってくるもの：エプロン・三角巾
13	金	ふれあい交流ひろば ～災害時にもつくれる！おいしい節約ごはん♪～ じかん：10:00～11:30 内 容：料理と防災しつもんコーナー 材料費：200円 対象：どなたでも ※要申込み もってくるもの：エプロン・三角巾
20	金	ふれあい交流ひろば ~良い睡眠のといかたを学ぼう~ じかん 10:00～11:30 内 容 睡眠についてのお話と、血管年齢測定など もってくるもの：水分補給のためのみもの ※無料

2026年も
よろしくお願いたします。

