

東村交流館

福山市東村町2536-1

084-936-0600

✉; higashimura-krk

@city.fukuyama.hiroshima.jp

東村交流館
ホームページ

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。

2026年元旦 東村交流館職員一同

参加者
募集!2/6(金)
10:00~

~社会教育活動事業~

「フレイルを予防する！」

③精神心理的・社会的フレイル予防

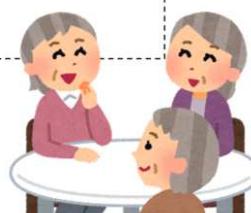
そろばん式脳トレで 認知症予防！

前回も大好評！

そろばんが得意な人も苦手な人も関係なく、どなたでもご参加ください！

脳の活性化にとても有効な、そろばんを使わないトレーニングです。また、講座に参加する「社会参加」もフレイル予防になるといわれています。

みんなで楽しく笑いながら、脳を活性化しましょう。



* ところ: 東村交流館2階会議室

* 講 師: 高橋恵美子さん

(そろばん式脳トレーニング認定インストラクター指導員)

* 持参品: 筆記用具

* 定 員: 15人程度

* 申込み: 1月30日(金)までに東村交流館へ(084-936-0600)

~ふれあい広場~

2/18(水)
10:00~

フロランタンを作ろう！

サブレ生地の上にキャラメルでコーティングしたアーモンドスライスを乗せて焼くスイーツ。

自分で作った物を持ち帰っていただきます。



* ところ: 東村交流館1階実習室

* 講 師: 平櫛佳代さん

* 材料代: 1000円

* 持参品: エプロン、マスク、三角巾(バンダナ等)、ふきん

* 定 員: 10人程度

* 申込み: 2月11日(水・祝)までに東村交流館へ(084-936-0600)



ちから ちから
~ちがいを力に、ともに未来へ~

第15回

まつなが

Matsunaga Carpe Diem

フレンドリーピック

カープ

チュー



ねん 3 がつ 8 にち にち じ じ
2026年3月8日(日)10時~15時

せいぶしみん まつなが しりょうかんほか
西部市民センター・松永はきもの資料館他

たい けん
体 験

わくわく楽しく
まな たの
学ぶるコーナー

てん じ
展 示

だんたい かつどうしょうかい
団体の活動紹介
など

はっ びょう
発 表

みんぞくがっき えんそう
民族楽器の演奏や
はっぴょう 発表、ダンスなど

ワールド
フードコート

せかい 世界のごはんを
どうぞ！

■主催 第15回フレンドリーピックまつながカープチュー実行委員会
■問い合わせ (事務局) 松永地域振興課 電話 (084) 934-5443



*** 東村町祭り実行委員会より ***

「第79回かかし祭り」
滞りなく開催できました！

先日の「かかしの祭り」には、多くの
皆さんにご来場・ご協力いただき、あり
がとうございました。

事後、各担当責任者会でふり返りの会
を開催し、次回さらに良い祭りとなるよ
う確認をしました。

携わられた委員のみなさん、大変お疲
れ様でした。

※詳細は、2月発行予定の「町内通信」
をご覧ください。

★年末の交流館大掃除は、周知不足でご
迷惑をおかけしました。ご協力いただき
ました方々、誠にありがとうございました。
東村交流館職員一同



かかし祭りでの忘れ物をお預かりして
います。心当たりのある方は、東村交流館へ
ご連絡ください。(※1月末まで)

- ・こども用ヘルメット
- ・こども用手袋



今後の行事予定

- 1/11(日) とんど (戸田・小原・瀬儀・向山)
- 1/14(水) とんど (延江)
- 1/17(土) とんど (大谷)
- 1/18(日) とんど (宗政)
- 1/25(日) 重要文化財消防訓練(持光寺)
- 2/22(日) 町内グラウンドゴルフ大会
- 3/ 8(日) まつながカープチュー