

つばさ



東村交流館

福山市東村町2536-1

☎084-936-0600

✉; higashimura-krk

@city.fukuyama.hiroshima.jp

東村交流館
ホームページ

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

2026年 元旦

東村交流館職員一同

参加者
募集！

～社会教育活動事業～

「フレイルを予防する！」

③精神心理的・社会的フレイル予防

2/6(金)
10:00～

そろばん式脳トレで 認知症予防！

前回も大好評！

そろばんが得意な人も苦手な人も関係なく、どなたでもご参加ください！
脳の活性化にとっても有効な、そろばんを使わないトレーニングです。また、講座に参加する「社会参加」もフレイル予防になるといわれています。
みんなで楽しく笑いながら、脳を活性化しましょう。

✿ ところ；東村交流館2階会議室

✿ 講師；高橋恵美子さん

(そろばん式脳トレーニング認定インストラクター指導員)

✿ 持参品；筆記用具

✿ 定員；15人程度

✿ 申込み；1月30日（金）までに東村交流館へ（☎936-0600）



～ふれあい広場～

2/18(水)
10:00～

フロランタンを作ろう！

サブレ生地の上にキャラメルでコーティングしたアーモンドスライスを乗せて焼くスイーツ。
自分で作った物を持ち帰っていただきます。



✿ ところ；東村交流館1階実習室

✿ 講師；平櫛佳代さん

✿ 材料代；1000円

✿ 持参品；エプロン、マスク、三角巾（バンダナ等）、ふきん

✿ 定員；10人程度

✿ 申込み；2月11日（水・祝）までに東村交流館へ（☎936-0600）



～ちがいを^{ちから}に、ともに^{みらい}未来へ～

第15回

フレンドリーピック



まつなが

カープ

チェー

Matsunaga Carpe Diem

ねん 3 がつ 8 にち にち じ じ
2026年3月8日(日) 10時～15時

せいぶしめん

まつなが

しりょうかんほか

西部市民センター・松永はきもの資料館他

たい けん
体 験

わくわく^{たの}しく
まな 学べるコーナー

てん じ
展 示

だんたい かつどうしょうかい
団体の活動紹介
など

はっ ぴょう
発 表

みんぞくがっき えんそう
民族楽器の演奏や
はっぴよう
発表、ダンスなど

ワールド
フードコート

せかい
世界のごはんを
どうぞ!

■主 催 第15回フレンドリーピックまつながカープチェー実行委員会
■問 合 せ (事務局) 松永地域振興課 電話 (084) 934-5443

東村町祭り実行委員会より

「第79回かかし祭り」 滞りなく開催できました!

先日の「かかしの祭り」には、多くの皆さんにご来場・ご協力いただき、ありがとうございました。

事後、各担当責任者会でふり返りの会を開催し、次回さらに良い祭りとなるよう確認をしました。

携わられた委員のみなさん、大変お疲れ様でした。

※詳細は、2月発行予定の「町内通信」をご覧ください。

★年末の交流館大掃除は、周知不足でご迷惑をおかけしました。ご協力いただきました方々、誠にありがとうございました。
東村交流館職員一同



かかし祭りでの忘れ物をお預かりしています。心当たりのある方は、東村交流館へご連絡ください。(※1月末まで)

- ・こども用ヘルメット
- ・こども用手袋



今後の行事予定

- 1/11(日) とんど (戸田・小原・瀬儀・向山)
- 1/14(水) とんど (延江)
- 1/17(土) とんど (大谷)
- 1/18(日) とんど (宗政)
- 1/25(日) 重要文化財消防訓練 (持光寺)
- 2/22(日) 町内グラウンドゴルフ大会
- 3/ 8(日) まつながカープチェー