

# てしろ交流館

# 広 報



2026年（令和8年）2月1日 35号  
手城交流館 Tel 084-931-4009  
E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 2月の行事

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 百歳体操 	4 てしろライフ セミナー④	5 	6 防災視察研修 (岩国市)	7 てしろライフ セミナー⑤
8 女性会 団体別学習会	9	10 自治連定例会 百歳体操	11 建国記念日	12	13 サンサン手城	14 
15 	16	17 百歳体操	18 交流館へ寄って みませんか てしろライフ セミナー⑥	19	20 	21
22 	23 天皇誕生日	24 百歳体操	25 老人クラブ 団体別学習会	26 	27 サンサン手城	28 

【3月のよてい】 7日(土) 交流館大掃除  
11日(水)ハッピーランド

18日(水)交流館へ寄ってみませんか

## 善行市民賞《せんだん賞》おめでとうございます！

手城学区推薦 坂田 功創さん

町内会の会長・副会長として、会の運営に尽力し、高齢者の居場所づくりや伝統行事に積極的に参加するなど、地域の社会づくりに貢献されました。

福山市老人クラブ連合会推薦 後藤 忠司さん

学区老人クラブの会長として、グラウンドゴルフ大会などを企画し、高齢者の生きがいづくりに務めるなど、地域社会づくりに貢献されました。



## 2月のよてい

### てしろライフセミナー④⑥

『自分らしく  
地域活動へ参加するⅠ・Ⅱ』

ボランティアを通して、自分自身が楽しい!と思えること...  
参加者同士が情報交換をしながら見つけてみませんか?

2月4日(水)

時間 10時~11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 成人一般



### 手城社会教育活動事業

申し込みが必要です!

手城交流館 931-4009

交流館へ寄ってみませんか

ライフセミナーと同時開催します!

2月18日(水)

時間 10時~11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 成人一般

### てしろライフセミナー⑤

『ゆるり体操』

寒い時期に凝り固まったからだを、ゆる〜く 力をせず  
すっきりとからだを伸ばしましょう!

講師: 日常の動作を楽にする動作の案内人 KOHさん

### 手城社会教育活動事業

2月7日(土)

時間 10時~11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 成人一般



2026年(令和8年)2月8日(日曜日)

衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査について



素敵じゃね! 票に希望を 託すキミ

投票日

2月8日

予告

交流館年度末大掃除のおねがい

3月7日(土)9時~11時ごろ

手城交流館をご利用の団体のみなさん・

サークルのみなさん、ご協力をお願いいたします。

当日、そうきんを持ってきていただけると助かります。



\* 大切な暮らしを支える みんなの税 \*



# 1月のようす



## 新年互礼会



新年を迎え、多くの方にご参加いただきました。  
今年も手城学区がますます発展しますよう、みな  
さまどうぞよろしくお願いいたします。

—手城学区自治会連合会—



### 交流館へ寄ってみませんか

### 『書初めを楽しみましょう』

### 書き初め



藤井直子さんにご指導いただき、  
書初めをしました！  
書き上げた作品は 18 日の手城  
学区とんと祭でお焚き上げをし  
ました。



### おもちゃサロン

雪のちらつく寒い日でした ☹️  
お越しいただいたみなさん  
ありがとうございました!!

更生保護女性会の  
みなさんにたのしい  
読み聞かせをして  
もらいました！



### 郷土料理教室



手城社会教育活動事業

てしろライフセミナー③

### 『持ち寄り絵本会と絵本セラピー』

絵本パーティー代表  
奥田かずみさんを講師にむかえ、  
参加のみなさんに自分の推しの  
1冊を持参していただき、絵本の  
世界に入ってきました♪  
いくつになっても、絵本に癒される  
ことは大切な時間ですね。



メニュー

- ☆うづみ
- ☆柿のしら和え
- ☆あみ笠だんご



食生活改善推進員のみなさんにご指導いただき  
郷土料理の実習をしました。

100年後まで伝えたいふくやまの味！  
江戸時代の福山についてや、郷土料理はどう  
やって生まれたのかなど知ることができました♪



# 手城学区とんど祭



1月12日に「福山とんど祭り」に参加し、ローズコムから大黒町まで練り歩きました！

1月18日には、手城小学校グラウンドで「手城学区とんど祭」が開催され、手城小3年生30人と一緒に手城学区を練り歩きました！！



福山城天守閣の前に  
仲良く並んだ『とんど』♪  
(12月27日～1月11日)

ローズコムから  
大黒町まで練り歩き！



学区内を練り歩きました



晴天に恵まれ、約500人もの皆さんに見守られながら、地域で作ったとんど、手城小3年生の作ったとんどに火を入れました。無病息災・五穀豊穰などみなさんの願いを込めた炎は、空高く舞い上がり、今年の手城学区が素晴らしい年になると感じました！！

ぜんざいの振る舞いは  
大好評！また来年も  
待っててね！



朝早くから、有志の皆さんが  
餅焼き用のおもちをついて  
くれました！

手城幼稚園の「竹太鼓」の演奏と  
手城小学校「和太鼓クラブ」の演奏に  
みなさんから多くの声援をいただきました！  
ありがとうございました♪



火入れ式



勢いよく燃え上がる  
2基のとんど！



展示

J A 福山市手城支店に



\* 手城学区とんど祭  
実行委員会 \*