

# 東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町三丁目7-53 ☎ 925-4264



## ふれあい・いきいきサロン

### 陽だまり料理サロン

●とき 2月25日(水) 9:30～

●ところ 東交流館 実習室

●内容 郷土料理『うずみ・柿の白和え』

●材料代 300円 ●定員 20人(要申込み)

●持参物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク

申込期限

2月18日(水)

※野菜等の入手が困難な場合、献立が変わることがあります。

### 健康体操サロン…毎週火曜日10:00～

2月3日・10日・17日・24日

## グラウンドゴルフ大会

初心者向けの講習会を大会の30分前に行います。

講習会の参加希望者は、大会申込時にご連絡ください。

講習会  
8:00  
～8:30

●とき 3月1日(日)

●時間 ☆受付 8:30～8:45 ☆開始 9:00～

●ところ 東小学校 グラウンド

●主催 東学区まちづくり推進委員会・東学区体育会

●申込み・問合せ

もよりの体育会本部役員か、東交流館に申込みをお願いします。

申込期限  
2月17日(火)

## 第48回中国新聞社旗 少年少女球技大会

ソフトボール  
フットベースボール

●とき 3月1日(日)

【順延 3月8日(日)】

●時間 8:30～ ●ところ 箕沖球場

## 2025年度(令和7年度) 市税納期限

国民健康保険税 8期  
3月2日(月)詳しくは福山市ホームページ  
<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>

## いざという時の! 目分量クッキング



●とき 3月12日(木) 9:30～

●ところ 東交流館 実習室

●内容 ・ツナと昆布の炊き込みごはん

・かんたんフォカッチャ

・湯銭パスタ ※試食程度の量です

●材料代 300円 ●定員 20人(要申込み)

●持参物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク

ローリングストックしよう!  
備蓄品を日常の中で消費して、  
賞味期限管理や非常時にも  
食べ慣れたものを食べれる!

申込期限

3月5日(木)

## ヤングケアラーのお話

### ヤングケアラーとは?

本来おとなが担うと想定されている家事や家族の世話などを  
日常的に行っていることも・若者のこと

講師 中島 みゆき さん

●とき 3月18日(水) 19:00～

●ところ 東交流館 大会議室

※19時より20分程度まちづくり懇談会の報告を行います。



## 東学区 民生委員・児童委員

☆印は新任の方です

名前	担当地区	名前	担当地区
☆藤井 恵子	城見町一、二丁目、 丸之内二丁目一部	☆桑田 美生	東町三丁目一部、三吉町一丁目
☆吉川 純弘	本町南、北一部、丸之内二丁目一部	みずくさ つきみ	三吉町二丁目一部
☆高橋 美佳	本町南北一部、丸之内二丁目一部	(欠員)	三吉町三丁目、四丁目一部
村上 絹枝	胡町、大黒町	おおたに ちえ	三吉町四丁目
えだひろ 枝廣 秀典	吉津町西	(欠員)	東町二丁目、若松町、大黒町一部
ながひさ 長久 一幸	吉津町東	☆森原 ひとし	東町三丁目一部
わたち 綿地 光代	桜馬場町	☆吉岡 ひであき	主任児童委員
こやま 小山 洋子	三吉町二丁目一部、桜馬場町一部 北吉津町一部	問合せ先 福祉総務課 ☎ 084-928-1045	

## お問い合わせ

東交流館

〒720-0052 福山市東町三丁目7-53 ☎ 084-925-4264

メールアドレス: [higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)

— 人権は差別をなくす 合言葉 —



# ～とんど祭り～

## 出発式の様子

縁起物で多彩に飾られたとんどが  
中央公園に勢ぞろいしました。  
枝広市長も一緒に、一斉にスタート  
しました。

## 東小学校で火入れ

書初めや正月飾りも加えて火を入れ、  
その火は高く高く舞い上がりました。  
その煙に、つきたてのお餅をかざし  
今年一年の健康を祈りました。

## 練り歩きの様子

力を合わせて制作したとんどを、威勢良い  
掛け声で引き、にぎやかに練り歩きました。

みなさま、ご協力ありがとうございました。  
今年もよい年でありますように

