

# いざとい時の！目分量クッキング

●とき 3月12日(木) 9:30~

●ところ 東交流館 実習室

●内容 ・ツナと昆布の炊き込みごはん

・かんたんフォカッチャ

・湯銭パスタ ※試食程度の量です

●材料代 300円 ●定員 20人(要申込み)

●持参物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク



ローリングストックしよう！

備蓄品を日常の中で消費して、賞味期限管理や非常時にも食べ慣れたものを食べれる！

申込期限

3月5日(木)

## ヤングケアラーのお話

### ヤングケアラーとは？

本来おとなが担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のこと



講師 中島みゆきさん

●とき 3月18日(水) 19:00~

●ところ 東交流館 大会議室

※19時より20分程度まちづくり懇談会の報告を行います。

## 東学区 民生委員・児童委員

☆印は新任の方です

名前	担当地区	名前	担当地区
☆藤井 恵子	城見町一、二丁目、丸之内二丁目一部	☆桑田 美生	東町三丁目一部、三吉町一丁目
☆吉川 純弘	本町南、北一部、丸之内二丁目一部	みずくさ つきみ	三吉町二丁目一部
☆高橋 美佳	本町南北一部、丸之内二丁目一部	(欠員)	三吉町三丁目、四丁目一部
むらかみ 村上 絹枝	胡町、大黒町	おおだに 大谷 千恵	三吉町四丁目
えだひろ 枝廣 秀典	吉津町西	(欠員)	東町二丁目、若松町、大黒町一部
ながひさ 長久 一幸	吉津町東	もりはら ひとし	東町三丁目一部
わだち 綿地 光代	桜馬場町	よしおか ひであき	主任児童委員
こやま 小山 洋子	三吉町二丁目一部、桜馬場町一部 北吉津町一部	☆森原 等	
		問合せ先 福祉総務課	084-928-1045

## お問い合わせ

東交流館

〒720-0052 福山市東町三丁目7-53 084-925-4264

メールアドレス : higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

— 人権は 差別をなくす 合言葉 —

2026年(令和8年)2月1日 第42号

# 東交流館だより

発行：東交流館

福山市東町三丁目7-53 084-925-4264



## ふれあい・いきいきサロン

### ひ陽だまり料理サロン

●とき 2月25日(水) 9:30~

●ところ 東交流館 実習室

●内容 郷土料理『うずみ・柿の白和え』

●材料代 300円 ●定員 20人(要申込み)

●持参物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク



もうしこみきげん  
申込期限

2月18日(水)

### 健康体操サロン…毎週火曜日10:00~

2月3日・10日・17日・24日

## グラウンドゴルフ大会

初心者向けの講習会を大会の30分前に行います。

講習会の参加希望者は、大会申込時にご連絡ください。

●とき 3月1日(日)

●時間 ☆受付 8:30~8:45 ☆開始 9:00~

●ところ 東小学校 グラウンド

●主催 東学区まちづくり推進委員会・東学区体育会

●申込み・問合せ

もよりの体育会本部役員か、東交流館に申込みをお願いします。



## 第48回中国新聞社旗 少年少女球技大会

ソフトボール  
フットベースボール

●とき 3月1日(日)

【順延 3月8日(日)】

●時間 8:30~ ●ところ 箕沖球場



## 2025年度(令和7年度) 市税納期限

国民健康保険税 8期

3月2日(月)

詳しくは福山市ホームページ  
<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>



# ～とんど祭り～

## 出発式の様子

縁起物で多彩に飾られたとんどが  
中央公園に勢ぞろいしました。  
枝広市長も一緒に、一斉にスタート  
しました。

## 東小学校で火入れ

書初めや正月飾りも加えて火を入れ、  
その火は高く高く舞い上りました。  
その煙に、つきたてのお餅をかざし  
今年一年の健康を祈りました。

## 練り歩きの様子

力を合わせて制作したとんどを、威勢良い  
掛け声で引き、にぎやかに練り歩きました。

みなさま、ご協力ありがとうございました。  
今年もよい年でありますように

