

第35号

# たけひろ

## 交流館だより



2026年(令和8年)2月1日

発行

竹尋交流館

福山市神辺町下竹田8-1

電話 (084)965-0131



Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



春が待ち遠しいこの季節、色々と講座を企画しています。

家から出て楽しい時間を過ごしませんか？お申込みをお待ちしています♪



申込・竹尋交流館  
問合せ ☎965-0131

### 「太極拳を体験してみませんか？」

- ☆と き 2月10日(火)  
10:00~11:30
- ☆と ころ 竹尋交流館 集会室
- ☆講 師 町田 眞義さん(太極拳同好会指導者)
- ☆内 容 実技体験・演武鑑賞など
- ☆対象者 どなたでも(申込が必要)  
【申込締切 2/9(月)】
- ☆持参物 室内用シューズ、タオル、  
飲み物(白湯または温かいお茶)



参加  
無料

### ば ら の講習会

- ☆と き 2月26日(木) 9:00~11:00
- ☆と ころ 友愛園(上竹田)
- ☆内 容 冬のばらの剪定・寒肥の施肥・  
薬剤散布のやり方
- ☆対象者 どなたでも
- ☆持参物 手袋・剪定ばさみ



先着20人に  
ばら苗プレゼント

主催/まちづくり花づくり部

### 学びのカフェ



### AI活用講座第2弾!

まちづくり推進事業

## 「毎日の暮らしが便利に♡AI活用アイデア18」

～A Iで、毎日がこんなに自由に♪～

- ☆と き 2月27日(金) 13:30~15:00
- ☆と ころ 竹尋交流館 集会室
- ☆講 師 生田 浩士さん(リフクスエア代表)
- ☆対象者 どなたでも(申込が必要です。)
- ☆定 員 なし 【申込締切 2/24(火)】
- ☆持参物 筆記用具

参加  
無料



全18種類の活用術を3分間クッキングのようなテンポで実演します。AIなら面倒な議事録も会議の録音音声から一瞬で作成できるし、家電の見極め方も教えてくれます。ほかにも「こんなことまでできるの!？」と驚くような内容が満載です。

初心者大歓迎!見ているだけですぐに使ってみたくなる、そんな好奇心をくすぐる時間をお届けします。

学区民大学閉講式  
と同時開催

## 「ボイスレススフで人生幸転?」

社会教育活動事業

～声が通らなくなったと感じているあなたへ♡歌じゃないボイスレススフ～

- ☆と き 3月13日(金) 13:30~15:00
- ☆と ころ 竹尋交流館 集会室
- ☆講 師 向原 直美さん  
(ライフデザインボイストレーナー)
- ☆対象者 どなたでも(申込が必要です。)
- ☆定 員 なし 【申込締切 3/6(金)】
- ☆持参物 500ml以下の空のペットボトル  
水分補給用の飲み物

参加  
無料



- ・マスク越しでも通る声を目指したい方
- ・飲み込みづらさ、誤えんが気になってきた方
- ・若々しい声を取り戻したい方

みんなで楽しく、呼吸法や姿勢・滑舌などのトレーニングをしませんか?

声を出すことは自分を表現すること。呼吸や滑舌のレッスンで心も体も元気になりましょう♪

※動きやすい服装でご参加ください。







## 市・県民税、国民健康保険税 申告相談日のお知らせ

- ◆申告書の作成が難しい場合は利用してください。  
※確定申告会場ではありません。
- ◆申告書はできるだけ自書していただき、郵送での提出をお願いします。

☆会場 かなべ市民交流センター

☆とき 3月11日(水)～3月13日(金)

上記の日程のうち、竹尋学区対象の相談日はつぎのとおりです。

対象地区	日	時
八尋	3月11日(水)	9:30～12:00
下竹田・誠和・上竹田	3月12日(木)	12:00～15:00

問合せ先/市民税課 ☎928-1020



## フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

☆とき 3月4日(水)

10:00～12:00 / 13:00～15:30

☆ところ かなべ市民交流センター

☆対象 おおむね65歳以上の市民

☆定員 先着各15人(要予約)

☆持参物 飲み物、動きやすい服装

※裸足で測定する項目があるため  
裾を膝まであげられるズボン・  
くつ下などでご参加ください。

「フレイル予防ローラ」



他の日程や  
会場は  
こちらから



申込先/健康推進課 ☎928-3421

## 林野火災注意報・警報の運用が始まります!

2025年(令和7年)2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災では、山林約3,370ha、90棟の住宅が焼損するという甚大な被害が発生しました。

この林野火災を教訓に林野火災予防の実効性を高める必要があることから、2026年(令和8年)3月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します。

林野火災注意報・警報が発令された場合は、福山地区消防組合ホームページ、消防車両での広報宣伝やパトロールにより周知、広報を行います。発令対象期間は毎年1月1日から5月31日までとなります。



詳しくは福山消防  
ホームページで  
確認してください

発令時  
車両に貼る  
シート



<お問合せ> 福山地区消防組合 予防課 TEL: 084-928-1192

## まちづくり 事業報告 【健康事業部会】

御領駅から井原線に乗って矢掛駅へ。宿場町として栄えた「矢掛本陣石井家」など歴史と風情の残る街並みをガイドさんの案内で歩きました。

篤姫が矢掛に滞在した際のエピソードなど興味深い話に耳を傾け、「井原線に初めて乗った」「説明が分かりやすく楽しかった」との声もあり、心地よい秋の一日となりました。



## 11/24 健康ウォーキング

## 11/30 健康サイクリング



今回は因島の海を眺めながら走る爽やかなコースを楽しみました。

まず大山神社に全員でお参り。→途中、ゆったりコースとチャレンジコースに分かれ、ゆったりコースは万田酵素 HAKKO パークで食事や足浴を満喫しました。初参加の方からも「楽しかった。また参加したい。」との声が聞かれました。



## 3月の「竹尋さわやか運動教室」

【とき】 3月5日(木)  
10:00～11:30

【ところ】 竹尋交流館

【内容】 フレイル予防体操

【持参物】 タオル・飲み物

無料



## 竹尋出張いきいき学習・相談会

【とき】 2月18日(水)  
13:30～15:30

【ところ】 竹尋交流館 集会室

【内容】 将来を見据えて地域で元気に過ごすために～今これからできること～

福山市地域包括支援センターかなべ ☎960-3890

無料



## 移動図書館 が来ます♪

【とき】 2月18日(水)

3月17日(火)

10:05～10:35

【ところ】 竹尋交流館 駐車場

☆初めての方でも簡単な手続きで借りることができます。

