

# いせがおか交流館だより



福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511  
E-mail : isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2026年(令和8年)2月7日

発行：伊勢丘交流館



時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員 問 問合せ



## カラダニイコトゼミ⑥ 茶道に学ぶおもてなしの心

茶道の美しい立ち振る舞いや招かれる側、招く側の作法により  
人と人とのつながりやお互いを思いやる茶の湯の心「わけ いせいいじく和敬清寂」。  
茶道を通して、日本の伝統文化の美しい世界に  
ふれてみませんか。

越智先生



定員 10人

正座の難しい方は  
ご相談ください。  
机といすを使用する  
こともできます。



時 2月 27 日(金)10:00~11:30

所 伊勢丘交流館 多目的室

講 越智 富士子 さん (茶道裏千家)

対 成人一般 (どなたでも) ￥ 400円 (茶菓子代)

持 履き替え用の靴下 (白が好ましいがカラーでもOK) 主 申 伊勢丘交流館

※懐紙などの用意あります。

社会教育活動事業

## カラダニイコトゼミ⑤

定員 20人

## 骨粗鬆症 (こつそしょうしょう)

### ～予防改善のための運動と食事～



骨密度の測定を行った後、骨粗鬆症の対策について学びます。骨密度測定は足で計測しますので、脱ぎ履きできる靴下でおいでください。



時 2月 19 日(木)

10:00~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 井上 香織 さん

(プレひまわり 管理栄養士フードスペシャリスト)

対 成人一般 (どなたでも)

主 申 伊勢丘交流館

社会教育活動事業

## ふらっと女子会 in ふくやま

参加費無料

孤独を感じたり、誰かとかかわりたい、お話したい女性の方を対象に、「ふらっと女子会 in ふくやま」を開催します。

「最近人とあまり話していないな…」と感じている方、大歓迎です！

お互いの気持ちを分かち合い楽しくトークしたり、クラフトを作成したり、心が温かくなるヒーリングアート体験や、ゆったりチエアヨガを体験してみませんか？社会とつながる、好きなことを見つける、楽しくトークしたり・・・そんなゆったり、なかよく、かがやく女子会です★

時 2月 14 日(土)13:30~16:00

所 西交流館 (西町一丁目 19番 2号)

対 15歳以上の女性ならどなたでも

内 ゆったりチエアヨガ・フラワークラフト・

ヒーリングアート・ふらっとトーク&ティータイム

※チエアヨガのみ先着 20人「当日受付」

相談コーナーも  
あります！

主 福山市スポーツ協会 青少年育成課

問 若者・暮らしの悩み相談課

福山市スポーツ協会 青少年育成課 ☎ 084-952-1177

## ふくやま東部文化フェスタ2026

が賑やかに開催されました。伊勢丘学区の方々、交流館サークルの活躍を紹介します。

2/1  
(日)

### 東部からロースマインド～笑顔の花を咲かせよう～



お迎え花



鳳中学校



伊勢丘小学校

バザール出店



ステージ発表



地域テーマ募金



展 示

絵画同好会



おしゃらせ

## 伊勢丘学区の福祉を高める会

### いきいきサロン

おしゃべりを楽しみながら、いろいろな活動にチャレンジします！

無料・申込不要

時 2月25日(水) 9:30~12:00(ゲーム)

3月25日(水) 9:30~12:00(お楽しみ会)

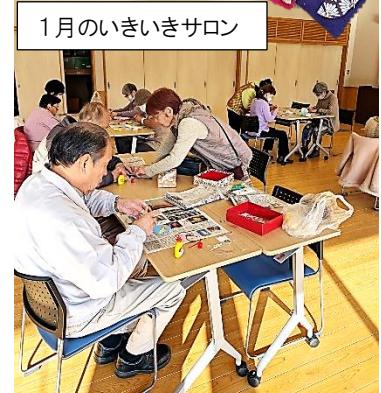
所 伊勢丘交流館 会議室

対 65歳以上の方

1月は  
フクロウの  
かたちの  
キーケースを  
作りました。



1月のいきいきサロン



### 2月の内容 スマホでゲーム体験

講師：升田 将稀 さん（スマホ講座ボランティア講師）

講師のスマホを使い、ゲームの対戦をスクリーンに投影し、みんなで応援します。スマホを持っていない方でも大丈夫です。

スマホに関する質問コーナーで、日頃の疑問を解決しましょう！



### おもちゃサロン

たくさんのおもちゃで遊びながら交流を！  
リトミックタイムも大好評！

無料・申込不要

時 2月18日(水) 9:30~11:30

3月18日(水) 9:30~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者



12月のおもちゃサロン



ピアノにあわせて  
1, 2, 1, 2 ...

### ●●●福山市市民生活応援給付事業●●●

5,000円分の商品券が配布されます。

2026年1月1日時点において福山市住民基本台帳に記録されている方に、2月下旬から順次送付されます。

**申請手続きは不要**。世帯主宛に世帯員分まとめて送付されます。

※ 問合せ先：福山市市民生活応援給付事業コールセンター（TEL：0120-720-733）

市職員などを装い銀行口座やクレジットカードの番号を聞いたり、ATMの操作を依頼したりする不審電話などがあった場合は、最寄りの警察署または警察安全相談電話（#9110）へ相談してください。

## 林野火災注意報・警報の運用が始まります！

2025年（令和7年）2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災では、山林約3,370ha、90棟の住宅が焼損するという甚大な被害が発生しました。

この林野火災を教訓に林野火災予防の実効性を高める必要があることから、2026年（令和8年）3月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します。

林野火災注意報・警報が発令された場合は、福山地区消防組合ホームページ、消防車両での広報宣伝やパトロールにより周知、広報を行います。

発令対象期間は毎年1月1日から5月31日までとなります。



詳しくは福山消防  
ホームページで  
確認してください



福山消防HP

発令時車両に貼るシート

<お問合せ>福山地区消防組合 予防課 TEL:084-928-1192



## 交流館でつぎの証明書の受付・交付をしています

釣銭のいらないよう  
ご協力お願いします。

### 【受付時間】

月曜日から金曜日 9:00 から 12:00 まで  
(祝日、年末年始 12/29 から 1/3 を除く)

### 【利用できる人】

福山市内に住民登録をし、伊勢丘学区に在住  
または勤務している人（業務用は除きます）

### 【申請に必要なもの】

窓口に来られる人の本人確認書類

※代理人が申請する場合は、委任状が必要な場合  
があります。ただし、つぎの人は不要です。

- ◇住民票 ・・・ 同一世帯の人
- ◇戸籍謄抄本 ・・・ 戸籍に記載されている人、  
その配偶者、直系の親族
- ◇所得証明・所得課税証明 ・・・ 同一世帯の人

- 交流館窓口では、住民票コードおよび個人番号  
(マイナンバー) が記載された住民票は請求する  
ことができません。
- 交流館で取得できる戸籍は今までどおり、本籍地  
が福山市の戸籍謄(抄)本のみです。

| 取り扱いしている証明書                                             | 手数料 (1通) |
|---------------------------------------------------------|----------|
| 住民票の写し                                                  | 300円     |
| 住民票の記載事項証明書                                             | 300円     |
| 住民票の記載事項証明書<br>(労働基準法第111条代用証明書)                        | 無料       |
| 戸籍全部事項証明書(謄本)                                           | 450円     |
| 戸籍個人事項証明書(抄本)                                           | 450円     |
| 戸籍の附票の写し                                                | 300円     |
| 印鑑登録証明書                                                 | 300円     |
| 年金現況証明 ※公的年金は無料                                         | 300円     |
| 所得証明書                                                   | 300円     |
| 所得(非)課税証明書                                              | 300円     |
| 医療機関用証明書<br>(健康診査用、肺炎球菌・帯状疱疹・高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種用) | 無料       |

## ⚠ 詐欺に注意 ⚠

市職員などを装い銀行口座やクレジットカードの番号を聞いたり、ATMの操作を依頼したりする不審電話や詐欺に注意してください。不審電話などがあった場合は最寄りの警察署または警察安全相談電話(#9110)へ相談してください。



▲支援制度や窓口についてはこちら  
(内閣府 独立・孤立対策推進室HP)



されています。

孤独・孤立を感じても「他人や制度に頼りたくない、迷惑をかけたくない」あるいは「他人に知られたくない」などのためらいの感情により、支援を求める声を上げにくい傾向があります。支援を求めることがや人に頼ること、誰かに早く相談することができる環境に加え、孤独・孤立に気づいた周りの人が声を掛けやすい環境にしていくことが社会全体で求められています。

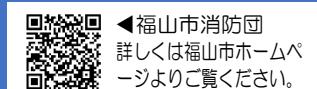
一人ひとりが大切にされ  
つながり合うまちづくり

問 福祉総務課  
ID 38691061

## 福山市消防団員募集中！



市内在住または通勤・通学している 18 歳以上の方



福山市消防団  
入団申請フォーム



条件等の確認  
ができます

問 福山地区消防組合  
消防局 警防課  
(084-928-1193)

あなたの力が地域の安全になる

| 日                             | 月                     | 火                                                                                                             | 水                                                                                                   | 木                                                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                 | 土                                                                                                           |
|-------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>15                       | 16                    | 17                                                                                                            | 18<br>おもちゃサロン<br>  | 19<br>ばらバラ<br>友の会<br><br>④「骨粗鬆症<br>予防改善のため<br>の運動と食事」<br> | 20<br>自治連広報部会                                                                                                     | 21<br>こども食堂<br>          |
| 22                            | 23 天皇誕生日              | 24<br>自治連行事部会                                                                                                 | 25<br>いきいきサロン<br>  | 26                                                                                                                                                                                                                              | 27 ④「茶道に<br>学ぶおもてなし<br>の心」<br> | 28<br>ふれあい<br>フードコート<br> |
| 3<br>1<br>自治連役員会              | 2                     | 3<br>                        | 4                                                                                                   | 5<br>ばらバラ<br>友の会<br>                                                                                                                         | 6                                                                                                                 | 7<br>こども食堂<br>           |
| 8<br>さくら定例会                   | 9<br>子ども会育成<br>協議会定例会 | 10<br>中山定例会                                                                                                   | 11<br>サンタウン総会                                                                                       | 12<br>あすなろ定例会                                                                                                                                                                                                                   | 13<br>新伊勢丘定例会<br>あおぞら定例会                                                                                          | 14                                                                                                          |
| 15<br>あおぞら<br>子ども会総会<br>さくら総会 | 16                    | 17                                                                                                            | 18<br>おもちゃサロン<br> | 19<br>ばらバラ<br>友の会<br>                                                                                                                        | 20 春分の日                                                                                                           | 21<br>こども食堂<br>中山総会<br>  |
| 22<br>新伊勢丘総会                  | 23                    | 24<br>年度末大掃除<br>利用者説明会<br> | 25<br>いきいきサロン                                                                                       | 26                                                                                                                                                                                                                              | 27                                                                                                                | 28<br>                 |
| 29                            | 30                    | 31<br>                     | ○伊勢丘交流館で行われる事業・催し・会議の予定です。<br>○グループ・サークルの利用については掲載していません。                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                   |                                                                                                             |

2月の  
展示鳥城彫 (うじょうぼり)  
飾盆、菓子器、額

伊勢丘交流館利用者の小濱知恵子さんの作品です。岡山城の異名「鳥城」の名を持つ鳥城彫は岡山の伝統工芸品で、柄や檜、桂、桐などの天然木に彫刻を施し、色漆で彩色し、生漆を塗っては布でふき取る作業を何度も繰り返して作られます。野菜柄のお盆がおなじみですが、さらに高度な技術を必要とする華麗な花々の彫刻を、ぜひご覧ください。



暦の上では春  
2月4日は立春でした。  
寒い日が続きますが、  
少しずつ日が長くなり、  
木々も芽吹きはじめます。  
伊勢丘交流館のまわりで  
春を告げてくれる花木は  
アンズですが、昨年満開  
になったのは3月末で、  
まれに見る遅い春でした。



今年はどうでしょう