

## いせがおか交流館だより

2026 年(令和 8 年) 2 月 7 日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版は  
こちらから

時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員 問 問合せ



## カラダニイコトゼミ⑥ 茶道に学ぶおもてなしの心

定員 10 人

茶道の美しい立ち振る舞いや招かれる側、招く側の作法により  
人と人とのつながりやお互いを思いやる茶の湯の心「和敬清寂」。  
茶道を通して、日本の伝統文化の美しい世界に  
ふれてみませんか。

越智先生



正座の難しい方は  
ご相談ください。  
机といすを使用する  
こともできます。

時 2月27日(金) 10:00~11:30

所 伊勢丘交流館 多目的室

講 越智 富士子 さん(茶道裏千家)

対 成人一般(どなたでも) ￥ 400円(茶菓子代)

持 履き替え用の靴下(白が好ましいがカラーでもOK) 主 申 伊勢丘交流館

※懐紙などの用意あります。

社会教育活動事業



## カラダニイコトゼミ⑤

定員 20 人

## 骨粗鬆症(こつそしょうしょう)

## ～予防改善のための運動と食事～

骨密度の測定を行った後、骨粗鬆症の対策について  
学びます。骨密度測定は足で計測しますので、  
脱ぎ履きできる靴下でおいでください。

時 2月19日(木)  
10:00~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

講 井上 香織 さん

(プレヒまわり 管理栄養士・フードスペシャリスト)

対 成人一般(どなたでも)

主 申 伊勢丘交流館

測定だけでも  
受け付けます!

社会教育活動事業



## ふらっと女子会 in ふくやま

参加費無料

孤独を感じたり、誰かとかわりたい、お話したい女性の方を対象に、「ふらっと  
女子会 in ふくやま」を開催します。

「最近人とあまり話していないな…」と感じている方、大歓迎です!

お互いの気持ちを分かち合い楽しくトークしたり、クラフトを作成したり、心が  
温くなるヒーリングアート体験や、ゆったりチェアヨガを体験してみませんか?  
社会とつながる、好きなことを見つける、楽しくトークしたり・・・そんな  
ゆったり、なかよく、かがやく女子会です★

時 2月14日(土) 13:30~16:00

所 西交流館(西町一丁目19番2号)

対 15歳以上の女性ならどなたでも

内 ゆったりチェアヨガ・フラワークラフト・  
ヒーリングアート・ふらっとトーク&ティータイム  
※チェアヨガのみ先着20人「当日受付」

主 福山市スポーツ協会 青少年育成課  
若者・くらしの悩み相談課

相談コーナーも  
あります!

問 福山市スポーツ協会 青少年育成課 ☎084-952-1177

## ふくやま東部文化フェスタ2026

が賑やかに開催されました。伊勢丘学区の方々、交流館サークルの活躍を紹介します。

2/1  
(日)

東部からロースマインド～笑顔の花を咲かせよう～

お迎え花



鳳中学校



地域テーマ募金

伊勢丘小学校



木版画ローラーの会

展 示

絵画同好会

バザール出店



春日台福祉会



Harmony

ステージ発表

ふくやま 東部文化フェスタ2026

空手道サークル



オハナマイカイ



こども食堂でつこ

## 伊勢丘学区の福祉を高める会

### いきいきサロン

おしゃべりを楽しみながら、いろいろな活動にチャレンジします！

無料・申込不要

時 2月25日(水) 9:30~12:00(ゲーム)  
3月25日(水) 9:30~12:00(お楽しみ会)

所 伊勢丘交流館 会議室

対 65歳以上の方

1月は  
フクロウの  
かたちの  
キーケースを  
作りました。



1月のいきいきサロン



12月のおもちゃサロン



ピアノにあわせて  
1, 2, 1, 2...

### 2月の内容 スマホでゲーム体験

講師：升田 将稀 さんひろき (スマホ講座ボランティア講師)

講師のスマホを使い、ゲームの対戦をスクリーンに投影し、みんなで応援します。スマホを持っていない方でも大丈夫です。

スマホに関する質問コーナーで、日頃の疑問を解決しましょう！



### おもちゃサロン

たくさんのおもちゃで遊びながら交流を！  
リトミックタイムも大好評！

無料・申込不要

時 2月18日(水) 9:30~11:30  
3月18日(水) 9:30~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者



## 福山市市民生活応援給付事業

5,000円分の商品券が配布されます。

2026年1月1日時点において福山市住民基本台帳に記録されている方に、2月下旬から順次送付されます。  
申請手続きは不要。世帯主宛に世帯員分まとめて送付されます。

市職員などを装い銀行口座やクレジットカードの番号を聞いたり、ATMの操作を依頼したりする不審電話などがあった場合は、最寄りの警察署または警察安全相談電話(＃9110)へ相談してください。

※ 問合せ先：福山市市民生活応援給付事業コールセンター(TEL:0120-720-733)

## 林野火災注意報・警報の運用が始まります！

2025年(令和7年)2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災では、山林約3,370ha、90棟の住宅が焼損するという甚大な被害が発生しました。

この林野火災を教訓に林野火災予防の実効性を高める必要があることから、2026年(令和8年)3月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します。

林野火災注意報・警報が発令された場合は、福山地区消防組合ホームページ、消防車両での広報宣伝やパトロールにより周知、広報を行います。

発令対象期間は毎年1月1日から5月31日までとなります。



詳しくは福山消防  
ホームページで  
確認してください



福山消防HP

発令時車両に貼るシート

＜お問合せ＞福山地区消防組合 予防課 TEL:084-928-1192





## 交流館でつぎの証明書の受付・交付をしています

釣銭のいらないう  
ご協力をお願いします。

### 【受付時間】

月曜日から金曜日 9:00 から 12:00 まで  
(祝日、年末年始 12/29 から 1/3 を除く)

### 【利用できる人】

福山市内に住民登録をし、伊勢丘学区に在住  
または勤務している人(業務用は除きます)

### 【申請に必要なもの】

- 窓口に来られる人の本人確認書類  
※代理人が申請する場合は、委任状が必要な場合があります。ただし、つぎの人は不要です。
- ◇住民票・・・同一世帯の人
  - ◇戸籍謄抄本・・・戸籍に記載されている人、  
その配偶者、直系の親族
  - ◇所得証明・所得課税証明・・・同一世帯の人

- 交流館窓口では、住民票コードおよび個人番号(マイナンバー)が記載された住民票は請求することができません。
- 交流館で取得できる戸籍は今までどおり、本籍地が福山市の戸籍謄(抄)本のみです。

取り扱いしている証明書	手数料(1通)
住民票の写し	300円
住民票の記載事項証明書	300円
住民票の記載事項証明書 (労働基準法第111条代用証明書)	無料
戸籍全部事項証明書(謄本)	450円
戸籍個人事項証明書(抄本)	450円
戸籍の附票の写し	300円
印鑑登録証明書	300円
年金現況証明 ※公的年金は無料	300円
所得証明書	300円
所得(非)課税証明書	300円
医療機関用証明書 (健康診査用、肺炎球菌・带状疱疹・高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種用)	無料

## ⚠ 詐欺に注意 ⚠

市職員などを装い銀行口座やクレジットカードの番号を聞いたり、ATMの操作を依頼したりする不審電話や詐欺に注意してください。不審電話などがあった場合は最寄りの警察署または警察安全相談電話(#9110)へ相談してください。



福山東警察署

☎(084)927-0110

警察安全相談電話

#9110

まずは相談を

ちよつと待って!



▲支援制度や窓口についてはこちら  
(内閣府 孤独・孤立対策推進室HP)



一人ひとりが大切にされ  
つながり合うまちづくり

孤独・孤立を感じても「他人や制度に頼りたくない、迷惑をかけたくない」あるいは「他人に知られたくない」などのためらいの感情により、支援を求める声を上げにくい傾向があります。支援を求めることや人に頼ること、誰かに早く相談することができると環境に加え、孤独・孤立に気づいた周りの人が声を掛けやすい環境にすることが社会全体で求められています。

問 福祉総務課 ☎928-1061  
0386910

## 福山市消防団員募集中!



市内在住または通勤・通学している 18 歳以上の方



◀福山市消防団  
詳しくは福山市ホームページよりご覧ください。

問 福山地区消防組合  
消防局 警防課  
☎084-928-1193

福山市消防団  
入団申請フォーム



条件等の確認  
ができます

あなたの力が地域の安全になる

日	月	火	水	木	金	土
2 15	16	17	18 おもちゃサロン 介護相談 	19 ばらバラ 友の会 ㊥「骨粗鬆症 予防改善のための 運動と食事」 	20 自治連広報部会	21 こども食堂  福祉を高める会 定例会
22	23 天皇誕生日	24 自治連行事部会	25 いきいきサロン 	26	27 ㊥「茶道に 学ぶおもてなし の心」 	28 ふれあい フードコート 
3 1 自治連役員会	2	3 	4	5 ばらバラ 友の会 	6	7 こども食堂  自治連定例会
8 さくら定例会	9 子ども会育成 協議会定例会	10 中山定例会	11 サントウン総会	12 あすなろ定例会	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14
15 あおぞら 子ども会総会 さくら総会	16	17	18 おもちゃサロン 	19 ばらバラ 友の会 	20 春分の日	21 こども食堂  中山総会 福祉を高める会 定例会
22 新伊勢丘総会	23	24 年度末大掃除 利用者説明会 	25 いきいきサロン	26	27	28
29	30	31	○伊勢丘交流館で行われる事業・催し・会議の予定です。 ○グループ・サークルの利用については掲載していません。			

2月の  
展示鳥城彫 (うじょうぼり)  
飾盆、菓子器、額

伊勢丘交流館利用者の小濱知恵子さんの作品です。岡山城の異名「鳥城」の名を持つ鳥城彫は岡山の伝統工芸品で、栃や樺、桂、桐などの天然木に彫刻を施し、色漆で彩色し、生漆を塗っては布でふき取る作業を何度も繰り返して作られます。野菜柄のお盆がおなじみですが、さらに高度な技術を必要とする華麗な花々の彫刻を、ぜひご覧ください。



## 暦の上では春

2月4日は立春でした。寒い日が続きますが、少しずつ日が長くなり、木々も芽吹きはじめます。伊勢丘交流館のまわりで春を告げてくれる花木はアズミですが、昨年満開になったのは3月末で、まれに見る遅い春でした。



今年はどうでしょう