

2026

交流館だより

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
発行 緑丘交流館



みどりがおか

今年度の交流館講座の
締めくりです!

いきいきチャレンジライフ(社会教育活動事業)

箏の魅力発見!

見て 聴いて 触ってみよう!

お箏の調べコンサート



①



福山が世界に誇る「箏」
緑丘交流館を利用されているお箏サークル
「菊津萬会」の演奏、田中秀和さん(箏職人)
の「箏製作の裏側」のお話、実際に箏に触れ
ることができる体験タイムもあります。
箏の魅力を知り、新しい趣味を見つける
きっかけにしませんか?

<とき> 3月21日(土) 10:00~11:30

<ところ> 緑丘交流館 大会議室

<講師> 菊津萬会

田中秀和さん(箏工房 秀)

<対象> どなたでも(おこさまも大歓迎)

<参加費> 無料 <定員> 25人程度

<申込み> 緑丘交流館 ☎084-943-5495

体験内容

- ・箏を弾いたり、
箏作りの一部
(木を削る)など

②



その地域でとれる産物を使用して、その土地の風土に適した
調理方法で作られ、食べられてきた郷土料理。
昔からの生活に根付いた文化的な料理を学びましょう!



<とき> 3月12日(木) 10:00~12:00

<ところ> 緑丘交流館 実習室

【メニュー】

- ・うずみ
- ・柿のしら和え
- ・あみ笠だんご

<講師> 緑丘地域食生活改善推進員

<対象> どなたでも <定員> 16人 <材料費> 500円

<持ち物> エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、
マスク、筆記用具

<申込み> 緑丘交流館 ☎084-943-5495 <締切り> 3月5日(木)



※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

主催：福山市食生活改善推進員協議会



2月号講座

2月号すべての講座
こちらからも申し込み
できます。
いただいた情報は中止
の場合等に使用します。

林野火災注意報・警報の運用が始まります!

2025年(令和7年)2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模な
林野火災では、山林約3,370ha、90棟の住宅が焼損するという甚大な
被害が発生しました。

この林野火災を教訓に林野火災予防の実効性を高める必要があることから、
2026年(令和8年)3月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」
の運用を開始します。

林野火災注意報・警報が発令された場合は、福山地区消防組合ホームページ、
消防車両での広報宣伝やパトロールにより周知、広報を行います。

発令対象期間は毎年1月1日から5月31日までとなります。



発令時車両に貼るシート

詳しくは福山消防
ホームページで確
認してください



福山消防HP

<お問合せ> 福山地区消防組合 予防課 TEL:084-928-1192



『いきいきチャレンジライフ』 社会教育活動事業の報告



6月13日



～発酵料理教室～
塩こうじを
作ってみよう!

7月15日



～フレイル予防出前講座～
フレイルとは?
歯とお口の健康

7月16日



アロマで作る
虫よけ&かゆみ止め

9月3日



～防災講座～
「災害時、あなたはペットを
どう守る?」「災害用伝言ダイ
ヤルを試してみよう」

9月16日



声で全身エクササイズ
「ボイスヨガ」

10月3日



「スマホ入門講座」

10月7日



「お金の整理整頓術」

12月5日



家族に残したいもの
「エンディングノート」

毎日、いきいきと元気に生活していけるよう、
みんなで楽しく学びあいました。



ご参加ありがとうございました。

百歳体操+α

- 3月12日(木) 13:30～
- 3月26日(木) 13:30～
- 4月9日(木) 13:30～
- 4月23日(木) 13:30～

毎月第2・4木曜日に行っています。
外出の機会が減っている方、運動不足が気になる方、どなたでも
参加できるので、お友達を誘ってご参加ください!

- <ところ> 緑丘交流館 大会議室
- <持ち物> 動きやすい服装、室内靴、飲み物
- <参加費> 無料 <申込み> 不要



主催：緑丘学区の福祉を高める会 共催：緑丘学区まちづくり推進委員会

介護予防教室

自分のペースでゆったり体操!

- 3月18日(水) 13:30～
- 4月17日(金) 13:30～
- 5月15日(金) 13:30～

住み慣れた地域で安心した生活
が続けられるよう脳トレや体操
を行っています!!

- <ところ> 緑丘交流館
大会議室
- <持ち物> 動きやすい服装、
室内靴、飲み物
- <参加費> 無料
- <申込み> 不要



ミモザの会

体操や脳トレで認知症予防!

- 3月16日(月) 10:00～
- 4月20日(月) 10:00～
- 5月18日(月) 10:00～

【問合せ】 福山市地域包括支援センター南蔵王 ☎ 084-940-1130