

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
自然・動物	A 1	動物の子育て・ヒトの子育て	福-1	山本 和也 (福山市)	《人数》 10人程度～	延べ3,000匹のイヌをはじめ、野生動物との生活を経験。自然・動物・命・ヒト・子育てなどをテーマに、講演活動を展開中！自称“日本一の動物使い”	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福山市 ■府中市</li> <li>■神石高原町 ■尾道市</li> <li>■三原市 ■世羅町</li> <li>■笠岡市 ■井原市</li> <li>■竹原市</li> </ul>
	A 2	犬とヒトのヒストリー&ミステリー					
	A 3	ペット何でも相談					
	A 4	やさしい『生理学入門』(脳・DNA・ホルモンの話)					

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
語学	B 1	英会話、国語、地理などのような学問全般	府-1	金田 博雅 (府中市)		家庭教師として27年、約300人の生徒指導実績あり。	■福山市 ■府中市 □神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 □笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	B 2	ベビーからシニアまで みんなで楽しむ簡単英語絵本  英語絵本には、生き生きとしたことは・表現や絵の力があふれ、おとなも学べる魅力的な世界です。「かんたん英語絵本」を通して、ベビーからシニアまで気軽に英語を楽しみましょう。	福-57	中井 ひろみ (福山市)	«人数» 5人～15人	元小学校教員 ・おとなど子どものための英語絵本力フェ主宰 ・心くやま国際交流協会英語絵本サロン（月4回指導） ・元NHK文化センター講師 ・まちづくり推進事業ふれあい教養講座講師（駅家東公民館他） ・社会教育活動事業講座講師（市内公民館） ・元法成寺保育所英語絵本読み聞かせボランティア ・わかば保育園子ども支援活動 英語絵本読み聞かせボランティア ・小学校で長年英語絵本を使った「英語活動」推進の実績有	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市

# 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
郷土史・歴史	C 1	「古事記・日本神話に学ぶ日本之心」はるか縄文の昔から引き継がれた日本の心・価値観を、古事記や日本神話を主な題材に、考察します。 ※いかなる宗教や政治信条とも無関係です。	福-2	河村 和哉 (福山市)	《対象,人数》 制約なし。 成人も学生も学童も一緒に、世代を超えて、意見交流しながら進めます。	・生涯学習コーディネータの資格あり。 ・神社検定3級 ・（一社）日本文化興隆財団セミナー、講演会の講師経験あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	C 2	天領上下の歴史について	府-3	上下歴史研究会 (府中市)	《対象,人数》 応談	古文書の読みくだし	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	C 3	地元の歴史の話 (井原市およびその周辺・中世以降の時代・古文書講座)	井-4	首藤ゆきえ (福山市)	《対象》 一般	短期大学、公民館講座などの講師経験あり。	□福山市 □府中市 □神石高原町 □尾道市 □三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 □竹原市
	C 4	平和学習 (フィールドワーク)	神-3	重松 文宏 (神石高原町)	《人数》 5~30人程度 (応談)	原爆の悲劇を伝える小説「黒い雨」。その小説の舞台となった神石高原町（旧三和町小畠）で小説に登場する場所を実際に巡り、作者井伏鱒二と主人公のモデル重松静馬との関係を中心に解説を加えながら平和について学ぶ。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	C 5	井原市の文化財 井原市の歴史	井-1	高田 知樹 (井原市)	《対象》 小学生～一般 《人数》 ～20人程度	井原市内出前講座などの講師経験あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
郷土史・歴史	C 6	平安時代の文化、社会史 陽道史を中心とした平安時代中期の貴族社会（摂関政治期）の社会、文化について	府-16	木下 琢啓 (府中市)	「対象」 成人、大学生等 ※学生要相談 「人数」 10人前後	・大学院文学研究科史学専攻（日本史）卒業（修了） ・国史学会会員 ・広島民俗学会会員 ・陰陽道史研究の会会員 NHK文化センター、中国新聞文化センターで講師経験あり。その他、個人講義で指導経験あり。	■福山市 ■府中市 □神石高原町 ■尾道市 □三原市 □世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市 ※□の地域も要相談
	C 7	うらないの話 ～その歴史を知る～ 占術の歴史を解説 要望があれば「易經（周易）」の読み解き・実践も可			「対象」 成人 「人数」 10人前後		
	C 8	渋沢栄一の肌にふれた唯一の孫「鮫島純子」の素敵な生き方	井-6	金川 ちよ子 (井原市)	高齢者、サロン、老人クラブ等 10人から	渋沢栄一の孫である鮫島純子さんが「将来を担う子ども達こそ大事」と手書きの原稿を送ってください、電話での指導もあり、紙芝居を作成しました。100歳まで素敵な生き方を見せていただきました。人生の目標となる女性を紹介したいと思います。  高齢者、いきいきサロンなどの講師経験あり。	■福山市 ■府中市 □神石高原町 □尾道市 □三原市 □世羅町 ■笠岡市 ■井原市 □竹原市

# 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
法律・税金等	D 1	元気なときが始めどき「終活」の第一歩、その場で作るエンディングノート作成講座	福-4	西田 和志 (福山市)	<p>《対象》 一般</p> <p>《人数》 1人～30人まで</p>	<p>超々高齢化社会の到来、個人主義の台頭など、社会の変化に対応するため、相続法のルールが大きく見直されました。</p> <p>家族への思い、自分の身じまいは自分で決める。</p> <p>これからは遺言書を書くことがもっと普通になる時代となるでしょう。</p> <p>遺言書を書く前に、自分の身じまいの事をエンディングノートにまとめ、相続で何が起きるかを知っておく必要があります。</p> <p>参加者が相続や遺言に関する知識を深めることにより、自分の想いを家族にきちんと伝え、円満な相続を実現し、前向きな生活を送ることができます。</p> <p>＜セミナー実績＞ 福の山講師 葬祭会館での講師 社会福祉協議会出前講座講師など実績あり。</p>	<p>■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市</p> <p>■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市</p>
	D 2	「相続遺言基礎知識」～豊かなシニアライフを送るために～					
	D 3	今が書き時、「遺言書」の正しい書き方講座					
	D 4	～相続法大改正～あなたの相続はこう変わる！					
	D 5	遺言・相続全般～安心な老後のために～	福-5	高橋 宏幸 (福山市)		<p>行政書士、2級ファイナンシャルプランニング技能士、宅地建物取引主任者の資格あり。</p> <p>ローズコムでセミナー講師歴1年。公民館での講師経験あり。</p> <p>年齢層に合わせて、やさしくお話しします。</p>	<p>■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市</p> <p>■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市</p>
	D 6	相続、遺言に関すること					
	D 7	不動産相続、活用について～知らないと損をする相続のポイントについてお教えします～	福-6	羽田 憲治 (福山市)	<p>《人数》 5人以上</p>	<p>遺品整理士の資格あり。一般社団法人相続専門家協会に所属しており、相続・遺言相談の経験多数あり。</p> <p>宅地建物取引士の資格あり。</p> <p>相続専門家協会主催の「住まない実家の相続セミナー」講師経験あり。</p>	<p>■福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市 ■竹原市</p> <p>■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市</p>
	D 8	エンディングノートの書き方				福山老人大学でセミナー講師の実績あり。	

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
法律・税金等	D 9	老後の備えとして ・遺言制度及び遺言書作成 ・任意後見契約 ・死後事務委任契約 ・尊厳死宣言 ・家族信託契約 などについて	福-7	由良 順郎 (福山市)	『人数』 5人以上	専門資格士団体開催の講演会等における講演実績あり。 配布資料代は講師が負担します。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	D 10	公証制度及び公証役場の利用について					
	D 11	よく分かる「終活」「相続」の話 ※想い・考え・気持ちの遣し方 ※遺言・不動産・保険などの活用方法			『対象』 終活や相続に関心のある人 『人数』 30人まで(応談)		
	D 12	アラフォーから始めて間に合う! 1000万円の貯蓄を目指すマネーセミナー	福-38	佐藤 雄一朗 (福山市)	『対象』 子育て中のママ・働く女性 『人数』 30人まで(応談)	・2級ファイナンシャルプランニング技能士 ・チーム★ライフプラン研究会認定講師 ・講演会等での講師実績あり ・企業における営業研修講師の実績あり	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	D 13	売上「倍増」セミナー ~誰でも営業出来るようになる「セールスプロセス」とは?			『対象』 経営者の方・営業に関わっている方 『人数』 30人まで(応談)		
	D 14	成年後見制度と家族信託	福-40	大元 洋治 (福山市)	『人数』 5~10人程度	・行政書士、FP、宅地建物取引士の資格あり。 ・コミュニティセンターにおいて行政書士無料相談会を実施中。 ※場合によれば資料代(300円)が必要なことがあります。	■福山市 ■府中市 □神石高原町 □尾道市 □三原市 □世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	D 15	紀州のドン・ファン事件を題材に「相続対策の勘どころ」を・・・ ①遺言書のポイントと効力 ②法定相続人と遺留分 ③保険金受取人は誰に	福-43	藤本 義浩 (福山市)	『人数』 3~30人程度(応談)	○事業承継・M&Aシニアエキスパート(一般社団法人金融財政事情	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
法律・税金等	D 16	小中学生の金銭教育	福-45	三上 貴久美 (福山市)	《対象》 小学生～高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ファイナンシャルプランナー</li> <li>・キャリアコンサルタント</li> <li>・公民館やハローワークの就職支援セミナー講師等講演経験あり。</li> </ul>	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	D 17	大人向けライフプラン (エンディングノート、住宅・教育資金等)					
	D 18	女性の就業・再就職支援					
	D 19	相続、贈与					
	D 20	不動産全般の相談、六法（民法刑法）について	府-1	金田 博雅 (府中市)			■福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	D 21	遺言、相続、成年後見制度等、法律や行政サービスについて	府-4	表 豊 (府中市)	《対象、人数》 応談	法学士・行政書士	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	D 22	お墓に関するセミナー ・墓じまい ・墓を建てるなど 終活セミナー・相談	福-67	藤井 和幸 (福山市)	《対象》 50歳～ 10人～30人	お墓ディレクター2級 終活カウンセラー上級 《実績》 リビング新聞社主催 年2回墓石セミナー	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市

## 講 座 一 覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
美術・工芸	E 1	写真コンテストに向けて 良い写真の撮り方の 基本と応用	福-9	阿部 信夫 (福山市)	《対象》 初心者～中級者	「リビングカルチャー俱楽部」写真講師	■福山市 ■府中市 □神石高原町 □尾道市 □三原市 □世羅町 ■笠岡市 ■井原市 □竹原市
	E 2	ひねろー陶芸教室	福-10	三島 博 (福山市)	《対象》 子どもから高齢者まで 《人数》 10～20人	一人材料代500円（焼成代 含む）の負担あり。 焼成後の作品のお渡しは約 1ヶ月後、講座開催場所に 配達。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	E 3	『染めものの屋さんの 絵付け講座』 (カフェマット・ テーブルセンター・ タペストリー・のれ んなど大小さまざま) 「大人の塗り 絵」感覚で布に染料 を筆で染め付けるだ けで自分だけの「染 めものの作品」完成！ 「自分で作る」樂し さを感じてください！	府-20	竹岡 規行 (府中市)	《対象》 年齢不問 《人数》 10～20人	府中市公民館講師  福山市ものづくり交流館も のづくり講師	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 □竹原市
	E 4	臨床美術（五感を刺 激し、自由に表現す る中で、絵やオブ ジェを創作）	三-2	勝矢 良子 (三原市)	《対象》 4才～高齢者 《人数》 12名まで	臨床美術士 市主催講座、各種施設での 講座の講師経験有 材料費有 4才～小低学年は保護者同 伴	■福山市 □府中市 □神石高原町 ■尾道市 ■三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 ■竹原市
	E 5	陶芸教室	福 - 61	平井 清人 (福山市)	20～30人	少人数指導  500g500円, 1kg1000円 こう台削り、素焼き、釉葉 色付け、本焼含む	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 □尾道市 □三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 □竹原市

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
文学・文芸	F 1	民話の伝承	福-12	備後語りの会 「ふくふく」 (福山市)		介護福祉施設・図書館・保育所(園)・サロン会などで指導実績あり。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 □竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	F 2	民話・昔話、童話・童謡の裏話 縄文時代からの地名・弥生時代からの地名 鬼・大蛇などの民話の真実 どじょうすくいの真実	福-42	堀川 昭三 (福山市)		・古代史・地名の本4冊執筆 ・各町の公民館などで講演経験あり ・平成10年より約15回講演実績あり	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 □竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	F 3	岡田美知代の生涯とその文学について	府-6	岡田美知代研究会 (府中市)	《対象,人数》 応談	岡田美知代の話はおまかせください。	■福山市 ■神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 □尾道市 ■世羅町 □井原市
	F 4	上下の民話について	府-7	民話伝承の会 (府中市)	《対象,人数》 応談	上下の民話の語り	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	F 5	詩・エッセイの創作 (自分の持つイメージを言葉にして作品を創作、ことばの感性を磨く)	三-3	はるのとおる (三原市)	《対象》 大人 《人数》 5~10名	大阪文学学校・専科卒詩集・三原市紹介冊子を発行。作品の朗読合評会を行い、アドバイスします。	■福山市 ■神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 □尾道市 ■世羅町 □井原市
	F 6	古典文学鑑賞講座 源氏物語・伊勢物語	井-2	岡田 潤 (井原市)	《対象》 一般 《人数》 ~15人程度	笠岡中央公民館での講師経験あり。	□福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市 □竹原市 □府中市 □尾道市 □世羅町 ■井原市

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
手芸・工作	G 1	パステルアート	福-14	松岡 志都子 (福山市)	《対象》 子ども～高齢者 《人数》 4～24人	・パステルアート教室主宰 ・パステルアート講師として、自宅教室、公民館、図書館、高齢者施設での指導実績あり。 ※材料費として、1人500円～1,000円が必要	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市
	G 2	紙を使用した作品制作 (用意してあるシート状の型、または紙とハサミで型を作って、色をつけていきます。)	福-39	松井 朋子 (福山市)	《対象》 3歳くらい～ 《人数》 15名程度	・イベント、展示会多数 ・神石高原ティアガルテンにてワークショップ	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	G 3	ものづくり	府-8	ウッディハイトクラブ (府中市)	《対象,人数》 応談	公民館・小学校などで指導経験あり。	■福山市 ■神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 □尾道市 ■世羅町 □井原市
	G 4	チョークアート	尾-7	大原 郁香 (尾道市)	《対象》 小学生以上 《人数》 ～15人程度	オイルパステルで板に指で色鮮やかに描きます。絵を描くのが苦手な方でも、ぬり絵感覚で気軽に始められます。 ※材料代（一人500円～）が必要です。	■福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 ■竹原市 □府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	G 5	ステンドグラス (キット使用) 指導	三-4	住好 延江 (三原市)	《対象》 ハンド・細かい作業ができる方 《人数》 5名まで	ガラスはカット済みのキットを使用。キット・ハンダ代以外は不要です。道具・薬品類は全て準備します。簡単に始めて頂けます。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	G 6	スクラップブッキング (写真をかわいくカットし、きれいに飾りつける)	三-5	小林 奈央 (三原市)	《対象》 小学生以上 《人数》 5～10名	クリエイティブメモリー・アドバイザー 材料費・テープのり・マットが必要です。 (小さなお子様同伴可)	□福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 □府中市 □尾道市 □世羅町 □井原市
	G 7	押し花を作る技法	神-4	若林 佐都子 (神石高原町)	《対象》 小学生以上～ 《人数》 10人	子供を対象とした教室、成人サークル等での指導実績多数 ふしぎな花俱楽部 押花インストラクター 押花歴25年	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	G 8	押し花を使っての作品づくり					

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
手芸・工作	G 9	グラスアート（ステンドグラス風の作品） 作品例：ティッシュケース他	神-4	若林 佐都子 (神石高原町)	「対象」 カッターナイフが使える人 「人数」 ～20人	グラスアートインストラクター グラスアート歴3年	
	G 10	認知症予防のアート			「対象」 成人以上 「人数」 ～10人		■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	G 11	パステル画 ステンシル（型染め）			「対象」 小学生以上～ 「人数」 10人	美術教諭免許 美術講師歴40年	
	G 12	楽描き（顔彩で描く技法）			「対象」 3歳以上 「人数」 ～20人		
	G 13	木工教室	神-7	豊原 英樹 (神石高原町)	「対象」 小学生以上 「人数」 10人～50人	世界でたった一つの記念品やプレゼントを、ぬくもりある木での製作が好評。 テーマ、キャラクター、大好きなもの等を形にできる喜びを味わえます。	
	G 14	木を使った作品づくり			「対象」 小学生以上 「人数」 10人	夏休みの工作等に親子、グループで多数利用実績あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	G 15	夏休み親子教室					

# 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
音楽	H 1	歌唱指導	福-17	田口 えつこ (福山市)		童謡・唱歌などの愛唱歌を 楽しく歌いながら、正しい 発声法を指導します。	<span style="float:left;">■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市</span> <span style="float:right;">□府中市 □尾道市 □世羅町 ■井原市</span>
	H 2	童謡歌唱療法				リラクゼーション体操、手 首の体操などを取り入れ て、楽しく童謡や唱歌を 歌って心身機能の活性化を 図る。	
	H 3	歌や音楽を取り入れた絵本の読み聞かせ			《対象》 幼児・児童～ 成人	アンサンブル”詩ふおん” 主催。絵本のコンサートで 好評を得ています。	
	H 4	音楽講座 ”声を出して体幹を 鍛えて美と健康を ゲットしましょう”	福-18	藤本 順子 (福山市)	《人数》 20人まで	元ヤマハ音楽講師 公民館でサークル指導中 社会福祉施設での指導経験 あり。	<span style="float:left;">■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市</span> <span style="float:right;">■府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市</span>
H 5	音楽レクレーション ～楽器演奏（琴、キーボード、ミュージックベル等）をはじめ、みんなで楽しく歌いま しょう！その他、民話と音楽を融合させたレ クレーション等も行います。～	福-44	MSK7 代表 三上 貴久美 (福山市)	《対象》 赤ちゃん～高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夢歴約50年</li> <li>・琴指導者資格保有</li> <li>・ピアノ講師歴28年</li> <li>・保育所、図書館、公民館 等での活動経験あり。</li> </ul>		<span style="float:left;">■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市</span> <span style="float:right;">■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市</span>
H 6	音楽療法 (ピアノ、童謡、唱歌)	神-5	藤田 育代 (神石高原町)	《対象》 応相談 《人数》 5～10人程度	様々な教室、成人サークル 等での指導実績あり		<span style="float:left;">■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市</span> <span style="float:right;">■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市</span>

※楽譜・資料代は実費。ピアニストの謝礼が必要【3,000円程度】

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
音楽	H 7	箏曲、三弦、三曲合奏などの指導	神-6	沖田 寛江 (神石高原町)	《人数》 要応談 10人まで	毎年講習会や演奏会、イベントなど多数開催、指導実績も多数あり。	■福山市 ■神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 □尾道市 ■世羅町 □井原市
	H 8	超かんたん「脳トレ・ウクレレ講座」 ～見るだけ、聴くだけ、お気軽に体験大歓迎～	福-56	中井 圭司 (福山市)	《人数》 5人～15人	ウクレレを自ら演奏しながら、童謡・唱歌・演歌・青春歌謡・ポップスなどの懐メロを歌います。ウクレレが初めての方もすぐに弾けるようになります。いっしょに楽しみましょう。 指トレ、脳トレ、フレイル予防になります。ウクレレのやさしい音色に癒されながら、ゆるりとほっこりした一時をすごしてみませんか。楽器の貸出をします。(6台) 福山市駅家東公民館で(電話084-972-4842) ◆社会教育事業 「超カンタン脳トレウクレレ講座」での講師 2019年～月1～2回程度 ◆福山市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン(駅家東福祉を高める会) 「ウクレレdeゆるりとほっこりサロン」でボランティアとして運営に関わっています。 (月1～2回程度)	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	H 9	ギター演奏 基礎からわかりやすく指導します。ソロで曲がひけるようになります。	府-21	小川 政志 (府中市)	どなたでも 5～6名	・クラシックギター独奏、合奏、指導 ・青少年ホームのギター教室で2年間指導 ・中学校のギター部で年間指導	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	H 10	音楽療法 (ピアノ、トランペット)	福-66	原田 由紀 (福山市)	高齢者の方 10～15人	音楽療法士 老人保健施設での音楽療法 高齢者施設、病院の慰問	■福山市 □神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市
	H 11	音楽療法 (親子でLet's みゅーじっく)			幼児、児童 (親子可) 5人	市内施設での親子向けイベントの実施	■福山市 □神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
茶道・華道	1	裏千家流 茶道	福-19	高松 宗弘 (福山市)	《対象》 子ども～高齢者 《人数》 10人	裏千家流の専任講師。 日本の文化裏千家流茶道を 皆様により多く知っていた だくためのご指導をさせて いただきます。	■福山市 ■府中市 □神石高原町 ■尾道市 □三原市 □世羅町 □笠岡市 ■井原市 □竹原市
	2	フラワーアレンジメント	福-49	宮岡 美由紀 (福山市)	《対象》 どなたでも 《人数》 20名程度	花材代：実費 花バサミ持参	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	3	ブリザーブドフラワー アレンジメント					■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	4	茶道の基本的なお点前	神-2	片山 民子 (神石高原町)	《人数》 5-10人程度	子供を対象とした教室、成 人サークル等での指導実績 あり	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 □尾道市 □三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 □竹原市
	5	生け花（池坊）	三-6	宮脇 香代 (三原市)	《人数》 20名まで (会場の都合で 相談に応じま す)	華道池坊特別会員 その他月1～2回の場合は 相談に応じます。	□福山市 □府中市 □神石高原町 ■尾道市 ■三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 □竹原市
	6	アレンジフラワー (NFD) (ブリザードフラワー含む)				日本フラワーデザイナー協 会本部講師 その他月1～2回の場合は 相談に応じます。	□福山市 □府中市 □神石高原町 ■尾道市 ■三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 □竹原市
	7	フラワーアレンジメント	三-7	小林 奈央 (三原市)	《対象》 小学生以上 《人数》 10名程度	自宅で教室を開催中 材料費（1,300円～）・才 アシス・花バサミ・花器・ ゴミ袋が必要です。（小さ なお子様同伴可）	□福山市 □府中市 □神石高原町 □尾道市 ■三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 ■竹原市
	8	生花・造花のアレンジ	世-3	木村 誠子 (世羅町)	《人数》 10人	NFD講師 自治センターや各教室での 指導実績あり	□福山市 □府中市 □神石高原町 □尾道市 ■三原市 ■世羅町 □笠岡市 □井原市 □竹原市

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
インターネット関係	J 1	PC基本操作・文字入力 Wordを使った回覧板年賀状の作成等	福-20	藤井 晴之 (福山市)	《対象》 高齢者 《人数》 5~10人程度	MOUS97上級 (Excel/Word) P検3級 他 旭小学校にてITボランティアとして児童にPC操作の指導中 PC教室にてインストラクターとして指導中	<span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■福山市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■府中市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■神石高原町 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■尾道市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■三原市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■世羅町 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■笠岡市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■井原市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □竹原市
	J 2	インターネットの利用（ネットショッピング、インターネットの危険とセキュリティ対策）			《人数》 5~10人程度		※世羅町、神石高原町は冬季を除く
	J 3	【生成AI入門と安全な使い方】 生成AIの基本的な仕組みと日常生活での安全な使い方を学びます。個人情報の扱い、著作権、誤情報への注意点など、安心して利用するためのポイントを整理し、基本操作を確認。家庭でも迷わず使えるよう、安全に扱うための考え方を身につけます。スマホは任意（視聴中心でも参加可）	尾-10	津山 貴司 (福山市)	《対象》 一般（未経験向け） 《人数》 10名～ (会場規模に応じて)	（材料費） 原則なし（配布資料あり。可能であれば主催者側で印刷をご準備ください） （必要機材） 参加者が見やすい投影環境（プロジェクター+スクリーン、または大型モニター/TV） (通信環境) wi-fi環境があると演習がスマート（なくとも可） (参加者の準備) 講座A：スマートフォンは任意（視聴中心でも参加可） 講座B：スマートフォン推奨（文字入力ができると演習がスマート）	<span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■福山市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □神石高原町 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■尾道市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■三原市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □笠岡市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □井原市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □竹原市
	J 4	【AIで暮らしを楽にする】 生成AIを実際に操作し、良い支持の出し方と出力の整え方を演習します。連絡文、旅行の段取り、献立・買い物などを題材に、こちらで用意した繰り返し使える「ひな形」で練習し、家でも使える形で持ち帰ります。時間により題材は一部を取り上げて実施。スマホのみでも参加可能	尾-10	津山 貴司 (福山市)	《対象》 一般（初心者向け） 《人数》 ～10名	<span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■福山市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □神石高原町 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■尾道市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> ■三原市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □笠岡市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □井原市 <span style="display: inline-block; width: 150px; height: 1em; background-color: black; vertical-align: middle;"></span> □竹原市	

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
食生活	K 1	食育のお話	福-23	平井 正子 (福山市)	『対象』 小学校～高齢者 『人数』 5～40人程度	食育指導士と看護師の資格あり。ソロプチミストや、こども夢基金主催の食育講演での指導経験あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	K 2	食育講演 ～食を通して心の栄養を～ 食と歯は健康の入り口です。 食の大切さを伝えます。	福-24	重森 美由紀 (福山市)	『人数』 制限なし	教育学士、食育指導士、歯科助手の資格あり。 学校・保育所・公民館等での指導経験あり。 著書『思わず微笑えむ楽しい食育』	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	K 3	栄養指導→六大栄養素、トランス脂肪酸について	福-53	村上 弘和 (福山市)	『人数』 50人(大人)	数名の所での発表実績あります。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	K 4	料理の実践指導	府-1	金田 博雅 (府中市)		料理会社経営40年。	■福山市 ■府中市 □神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 □笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	K 5	お菓子作りの指導	福-62	北川 瑞緒	小学生～成人	市内公民館等での実績	■福山市 □府中市 □神石高原町 □尾道市 □三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 □竹原市
	K 6	中華料理	福-50	吳家菊 (ウージャジュ) (福山市)	『人数』 15人	中国出身の講師です	■福山市 □府中市 □神石高原町 □尾道市 □三原市 □世羅町 ■笠岡市 □井原市 □竹原市

# 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア	
美容・健康	L 1	パーソナルカラー	福-26	林内 亜美 (福山市)	専門学校・リビング新聞社・一般企業・公民館での指導実績あり。 講座によっては材料費が必要。	■福山市 □神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 □竹原市  ※公共交通機関で移動可能な地域のみ	■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市	
	L 2	色彩検定対策						
	L 3	第一印象（外見力）アップ						
	L 4	コミュニケーションに活かす第一印象のつくり方						
	L 5	アロマ						
	L 6	ヘッドスパ						
	L 7	ハンドマッサージ						
	L 8	香りで健康づくり メディカルアロマテラピー	福-29	金山 栄美 (福山市)	ナードアロマテラピー協会 アロマインストラクター 日本アロマセラピー学会 認証看護師 看護の現場でアロマを導入経験あり。 公民館、十字屋カルチャーセンター、自宅スクール等にて指導経験あり。 材料費が必要 (500円～1,000円程度) ※申し込みは、1ヶ月前までにお願いします。	■福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市 □竹原市	■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市	
	L 9	アロマセラピー	福-30	黛 三枝子 (福山市)	自宅および他アロマ教室にて講師実績あり。 材料費が必要。	■福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市 □竹原市	■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市	
	L 10	ハンドマッサージ						
	L 11	ヘッドスパ	福-37	坂本 涼子 (福山市)	10人	R T A認定講師ヘッドスパセラピスト	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市	■府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	L 12	・正しい歩き方・靴の選び方 ・介護予防・腰痛予防及び改善実践 ・足腰からの介護予防 ・健康測定会	福-42	堀川 昭三 (福山市)	6人～30人	歩行改善指導士 全国育児介護福祉協会福祉 センター ・各町の公民館などで講演 経験あり ・平成10年より約36回 講演実績あり	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 □竹原市	■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
美容・健康	L 13	足もみ（台湾式）（施術） もみほぐし（施術） 睡眠、栄養講座	福-53	村上 弘和 (福山市)	《人数》 7人から10人 (小人、大人)	○一般社団法人 日本治療協会会員 ○国際若石健康研究会普及指導士 ○全日本足圧整体普及協会 ○セラピスト養成講座 初級一中級認定 ○睡眠コンサルタント	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	L 14	健康体操、呼吸、ヨガ・ピラティス	府-9	岡田 昌子 (府中市)	《人数》 10人～400人	ジャパンヨガカレッジインストラクター 老人大学・小中学校などで指導経験あり。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	L 15	足裏ほぐし			応談	骨の位置を整える、筋肉、姿整 リフレクソロジーの資格あり。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	L 16	東洋医学健康法（ツボ、食養生）	府-10	杉原 朝香 (府中市)	《人数》 10人まで	はり師、きゅう師 公民館などで指導経験あり。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	L 17	家庭で活かすアロマセラピー（アロマセラピーの基本からお伝えします）	三-8	福井 美喜子 (三原市)	《対象》 大人 《人数》 10～20名 ※子供対象時は親子10組	日本アロマコーディネーター協会認定アロマコーディネーター アロマセラピーの講座・教室での指導経験有 材料費（1,000円～）	■福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 ■竹原市 □府中市 ■尾道市 ■世羅町 □井原市
	L 18	膝ケアトリートメント（アロマトリートメントで使うオイルを用いたマッサージ方法を学ぶ）			《対象》 大人 《人数》 20名	日本アロマ膝ケア協会認定 膝ケアインストラクター 平成27年より膝ケア一般 講座を開催 材料費（1,000円～）	■福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 ■竹原市 □府中市 ■尾道市 ■世羅町 □井原市
	L 19	呼吸法とストレッチ  マスク生活の中で浅い呼吸になってしまい不調になる方が多い。ストレッチをしながら深い呼吸を身につけていく。顔、首のストレッチをする事でよい発声、嚥下力をつける	福-58	小畠 貴美恵 (福山市)	《対象》 成人	Vocalist & Voice Teacher ” KIMIE VOCAL ” ホームページ <a href="https://utababakimie.amebaownd.com/">https://utababakimie.amebaownd.com/</a>	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
美容・健康	L 20	楽しく歌う昭和歌謡 思い出の曲を毎回1曲選んで歌詞の内容も読み解き、ストレッチと発声を行った後、歌っていただく	福-58	小畠 貴美恵 (福山市)	《対象》 成人 20人まで	ボーカリストとして30数年ライブ活動を行っている。歌唱指導も行っている。(ジャンルは、ジャズ・ラテン・ポップス・歌謡曲)  2022年4月より、市民参画センターにて“小畠 貴美恵 Heart & Breath”講座を開催	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市  ■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市
	L 21	ヨガ	井-5	三宅 美香子 (井原市)	《対象》 年齢不問 《人数》 15人まで	・住環境デザイン協会認定ヨガインストラクター ・シンプルヨーガ 2つの資格を所有。 自宅、ASUWA(井原市スポーツクラブ)での活動実績あり。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市  ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	L 22	アロマクラフト  ・親子でブクブク、アロマバスボム ・こねこねハーブ入りアロマ石鹼 ・フンワリ香るアロマワックスバー ・虫除けアロマスプレー 他	尾-12	中川 理恵 (尾道市)	《対象》 5歳くらいから どなたでも ※小さなお子様は親子でお楽し みください) 《人数》 1~10人程度	・毎日の生活に取り入れ ことができるアロマクラフトを、香りに癒され ながら、楽しく作りま す。また、心身のリラッ クスに役立つ、天然植物 の香り「精油」の正しい 使い方を教えます。 ・(公社)日本アロマ環 境協会アロマテラピーイ ンストラクター ・福島県いわき市で、ア ロマテラピー教室を自宅 で開いていた経験があ り、いわき市内のイベン トや幼稚園・企業への出 張活動も経験あり。 ホームページ aromasaurus.jimdofre e.com  ※材料費が必要です。	□福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市  □府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	L 23	子どもヨガ 親子ヨガ (0歳児から可能)	福-64	森 はま子 (福山市)	《対象》 小学生以上 《人数》 制限なし	井原市、福山市、尾道市 の小学校や児童会館など で、0歳～中学生までの 指導経験あり	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市  ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	L 24	シニアヨガ			《対象》 高齢の方	デイサービスセンターや 公民館での指導経験あり	

# 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
体操・スポーツ	M 1	楽しい太極拳の初步	福-11	梶川 加津子 (赤木 伽礁) (福山市)	《人数》 5人~	子ども・一般男女指導実績あり。	■福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市 □竹原市 □府中市 □尾道市 □世羅町 ■井原市
	M 2	フォークダンス	福-31	岡 義昭 (福山市)	《対象》 初心・中級・上級者 《人数》 10人以上	全国の各団体、福山市 フォークダンス協会、市内 小学校、PTAなどで指導実 績あり。	■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	M 3	ラウンド・ダンス			《対象》 初心者	福山市フォークダンス協会 (ラウンド・ダンスサークル) での指導実績あり。	
	M 4	ラウンド・ダンス	福-32	岡 由美子 (福山市)	《対象》 初心・中級・上級者	福山市フォークダンス協会、 NHK講師、小学校、 幼稚園などで指導実績あり。	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 □尾道市 □世羅町 ■井原市
	M 5	フォークダンス			《人数》 6人~8人	・ポテンシャルA級公認指 導士、保健師、看護士の資 格あり。 ・スポーツジムでの指導実 績あり。 ・看護の現場で機能訓練指 導員として勤務経験あり。 ・ヨガマット又は大判タオ ル、水分補給用の飲料を準 備の上、動きやすい服装で お願いします。	
	M 6	ボディポテンシャル ヨガ ～骨格を意識して動 かすセルフ整体～	福-33	萩原 早苗 (福山市)	《人数》 20人以内	国際ヨガ協会・経路ヨガな ど講師資格あり。 公民館にて7年間の指導実 績あり。	■福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 ■竹原市 □府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市
	M 7	からだにやさしいヨ ガ	福-34	北川 恵子 (福山市)	《対象》 30人程度	・中・高等学校 保健体育教諭免許	■福山市 ■神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市 ■府中市 □尾道市 □世羅町 ■井原市
	M 8	整体師が教える 健康体操	福-48	日高 知恵 (福山市)	《対象》 30人程度	NPO法人国際ヨガ協会 インストラクター	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 □府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	M 9	整体師が教える 健康体操			《対象》 30人程度		

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
体操・スポーツ	M 10	元氣☆太極拳（入門）	福-49	Misa☆	《対象》 《人数》5人～	あなたの初めて応援します！心と体を元気に！！一緒に楽しく基礎レッスン  音楽に合わせて、入門太極拳・初級太極拳・24式太極拳を楽しく覚えます	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市  ■府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	M 11	空手教室	府-13	赤木 勇介 (府中市)	《対象》 5歳～	公認指導員の資格あり。府中武道場などで指導経験あり。	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市  ■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市
体操・スポーツ	M 12	手遊びや脳のトレーニングを音楽に合わせて身体を動かしたり歌うことで認知症予防や肺機能の活性化をはかる	府-18	森 寿美子 (府中市)	《人数》 5～30人	社会福祉協議会音楽療法ピアニストとして7年、現在継続中。 地域サロンでオトアソビとして活動中。	□福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市 ※□の地域も要相談  ■府中市 □尾道市 ■世羅町 □井原市
	M 13	ニュースポーツ・レクリエーションゲーム	尾-2	友野 八重美 (尾道市)	《人数》 20～40人程度	レクリエーションインストラクター・福祉レクリエーションワーカーの資格あり。 子ども・高齢者への指導実績あり。	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市  □府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	M 14	太極拳 (簡化24式太極拳、32式太極剣等)	尾-5	若月 誠 (尾道市)	《人数》 10～15人	日本武術太極拳連盟公認B級指導員資格あり。 公民館等での指導実績あり。	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市  □府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	M 15	頑張らない体操 (骨格を意識した体操)	尾-10	吉田 万里子 (尾道市)	《対象》 小学生以上どなたでも 《人数》 応相談	《資格》 ・体幹チューニングカラダ調律師 ・フェルデンクライスプラクティショナー  ・講師の声掛けにより、骨格をイメージしながら動いていただけます。ストレスの緩和、けが防止、スポーツ、ダンス、楽器演奏等のあらゆるパフォーマンスの向上に役立ちます。 ※実施内容、準備物、講師送迎（向島から）については、依頼者と相談します。	□福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市  □府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
体操・スポーツ	M 16	コグニサイズ	世-4	吉田 孝太郎 (世羅町)	《対象》高齢期 30~50名	健康運動指導士	□福山市 ■神石高原町 ■三原市 □笠岡市 □竹原市 □府中市 □尾道市 ■世羅町 □井原市
	M 17	ノルディック・ウォーク			《対象》全年代	ノルディックウォーキングインストラクター	
	M 18	キッズサッカー			《対象》幼保年代30~50名	JFAキッズリーダー指導実績あり	
体操・スポーツ	M 19	小・中学生の陸上競技指導	世-5	法野 一行 (世羅町)	《対象》小・中学生	JAAFジュニア高知専門科目講習終了 小中学生への指導実績あり	□福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市 □府中市 ■尾道市 ■世羅町 □井原市
	M 20	弓道 初心者および弓道体験等	井-3	中村 信一 (井原市)	《対象》小学4年生~一般 《人数》~30人程度	いばら生き生きクラブ、井原市初心者弓道教室などの講師経験あり。	■福山市 神辺町 □府中市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市 □尾道市 □世羅町 ■井原市

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
マナ ー 1	N 1	マナー（ビジネスマナー、食事マナー、お付き合いマナー、おもてなしマナー）	福-24	重森 美由紀 (福山市)	«人数» 制限なし	マナー講師として専門学校で指導経験あり。ラジオ番組（FMふくやま）出演の経験あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
	○ 1	うつ病について	府-11	福本 知泰 (府中市)	《対象》 成人～	老人大学・福祉施設などで 指導経験あり。	■福山市 ■神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市  ■府中市 □尾道市 ■世羅町 □井原市

## 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
子育て	P 1	発達障害のお子さまの育て方について ”わが子の経験をもとにお話しします”	福-18	藤本 順子 (福山市)	《対象》 発達障害のお子さまをお持ちの保護者	発達障害支援センターでの講演経験あり	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	P 2	絵本の紹介、選び方 読み聞かせ、手遊び	福-35	本田 奈津子 (福山市)	《対象》 大人(子連れ可) 《人数》 親子10組まで	NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師	■福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市 ■竹原市 □府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	P 3	ベビーマッサージ	福-37	坂本 涼子 (福山市)	《人数》 10人	R T A認定講師ベビーマッサージセラピスト ※オイル代として200円必要です	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 □府中市 ■尾道市 □世羅町 □井原市
	P 4	親子スキンタッチ教室 (子ども健康法)	府-9	杉原 朝香 (府中市)	《人数》 10人まで	地域子育て支援拠点事業施設などで指導経験あり。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	P 5	結果を引き出す学力のつけ方	府-14	小坂家 麻理子 (府中市)	《対象》 小中学生の子どもの保護者 《人数》 10人～20人	家庭での宿題の取り組み方や学校でのノートの取り方を指導します。	■福山市 □神石高原町 □三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 □尾道市 □世羅町 □井原市
	P 6	おむつなし育児のおはなし会  ・赤ちゃんとおむつ ・楽らく自然なおむつはずし ・トイレトレーニングのすすめかた ・排泄の自立に向けて知っておきたい大切なこと など	福-57	大村 恵子 (福山市)	《対象》 妊婦さん 子育てにかかる方 保育所 など  《人数》 応相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育士資格</li> <li>・幼稚園教諭免許</li> <li>・おむつなし育児研究所認定 おむつなし育児アドバイザー</li> </ul> <p>おむつなし育児とは、おむつを全く使わない育児ではなく、おむつに頼りすぎない育児。 赤ちゃんが本来持っている力をそのままに自然で気持ちいい排泄をお手伝いすることです。排泄ケアにより、親子の絆を深め、地球にも優しいおむつなし育児をひろめていきたいと思っています。</p>	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市 月～土（午前）

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
P	7	ママとベビーのヨガ (産後ヨガ)	井-5	三宅 美香子 (井原市)	《対象》 3歳までの赤ちゃんをもつお母さん 《人数》 5~10組	日本ママヨガ協会 認定ママとベビーのヨガ講師 自宅、西江原公民館、 Jamurでの活動実績あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市

# 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
Q	1	簡単なレクレーション（季節の歌、手遊び、お話、指遊びなど）		山下 則子 (グッティ・愉快な仲間達) (福山市)	《人数》 要相談	人数によっては補助をお願いすることがあります。	■福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市 □竹原市 ■府中市 □尾道市 □世羅町 ■井原市
Q	2	老人対象のレクレーション	福-52		《人数》 70人程度まで	老人ホームでのボランティア経験、老人女性グループの「生き生きサロン」での指導経験あり	
Q	3	マジック コインマジック、輪ゴムマジック、ヒモマジック等々	福-53	村上 弘和 (福山市)	《人数》 7人から10人 (小人、大人)	色々な所で実績あり サークル、パーティ	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 □竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
Q	4	仏教、神道など正しい知識の講義	府-1	金田 博雅 (府中市)		佐田神道学の資格あり。	■福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
Q	5	将棋 初心者から有段者まで希望に応じた指導	尾-4	村田 敏 (尾道市)	《対象》 年齢問わず幼児 もOK 《人数》 20名	持参品は何もいりません。 すべて用意します。	■福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 ■竹原市 □府中市 ■尾道市 ■世羅町 □井原市
Q	6	夢体操、指体操、紙きり、バルーンアート、踊り、小話、ゲーム等	府-15	ゆかいな仲間たち (府中市)	《対象,人数》 応談	いきいきサロンなどで指導経験あり。	■福山市 ■神石高原町 □三原市 □笠岡市 □竹原市 ■府中市 □尾道市 □世羅町 □井原市

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
その他	Q 7	マレーシアの文化・社会をダンス(古典宮廷舞踊)や民族衣裳によるファッショントリビュート紹介、サリーの着付けの実演。民族楽器(世界無形文化遺産アンクルン)を通して紹介・解説致します。 県立高等学校の出前授業の講師として毎年高校生にもマレーシア理解講座の講義をしています。	府-19	三木 洋子 (府中市)	《人数》 人数制限なし	・マレーシア文化芸術観光省発行の古典舞踊取得認定証あり ・FM広島や新聞等のマスコミに何回か登場経験あり ・広島文化の祭典で2019に優秀賞受賞 ・マレーシアや広島、福山、三原、松江市等、各地での舞台経験豊富 ・元中国大使の演講とコラボのマレーシア紹介(Fenexホール1500名満席)をはじめ、各所の公民館、小中学校、企業、国際交流会、県や市主催の文化イベント多数出演	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	Q 8	防災を日常に(防災講演会)	尾-9	牧平 瞳子 (福山市)	《対象》 どなたでも 《人数》 人数制限なし	《資格》 ・日本防災士機構認定防災士 ・広島県自主防災アドバイザー ・広島県福山市、三原市地域防災リーダー  ・防災とは何か、という初步的なお話をから、身の守り方や日常の備え、防災グッズ作り等についてお伝えします。また、研修や演習、防災訓練の企画助言等も行います。  県内外問わず防災講演会を実施。ラジオ出演、活動を新聞で取り上げられる。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■竹原市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	Q 9	書道・漢字(古典から学び基礎からていねいに教えます。)	三-8	岡田 紀子 (三原市)	《対象》 児童・学生・成人 《人数》 20名まで	書道研究社八段 外国人向けの書道体験教室を開催経験有。子どもから成人まで指導します。	□福山市 □神石高原町 ■三原市 □笠岡市 □府中市 □尾道市 □世羅町 □井原市
	Q 10	笠岡市の観光案内(フィールドワーク) 笠岡市の魅力を伝える活動している。島嶼部をはじめ、市内全域で対応可能	笠-1	笠岡市観光ガイドボランティア (笠岡市)	《対象》 《人数》 1~40人程度	島嶼部への船賃については別途相談	□福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市 □竹原市 □府中市 □尾道市 □世羅町 □井原市

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
	Q 11	楽しい文章の書き方	尾-11	國安 ひろみ (尾道市)	「対象」 大人向け 子ども向け	30数年東京にてフリーランスライターとして取材・執筆。新聞社、出版社等でノンフィクションの原稿を書く経験あり。	■福山市 □府中市 □神石高原町 ■尾道市 ■三原市 □世羅町 □笠岡市 □井原市 ■竹原市
	Q 12	書道 ペン字 一般漢字（毛筆）	福-45	石田 真理子	「対象」 小中学生 (主に)	書道師範  小中学生向けに書道教室を三次市甲奴町でさせていただいていました。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	Q 13	【発生/滑舌/口腔ストレッチ】 声を出す為の、正しい姿勢と呼吸法を身に着けることで、対人コミュニケーション能力や、演技力を向上します	福-51	竹内 一博	18歳以上 4人～12人まで 性別・経験不問	講師プロフィール <a href="http://voxc.jp/kuyatake/">http://voxc.jp/kuyatake/</a>	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市
	Q 14	【演技指導】 声優（志望者含む） 向けに声だけの演技を指導 舞台・映像役者向けには、表現手法や台本の読み解き方法を指導	福-51	竹内 一博	18歳以上 4人～12人まで 性別・経験不問	講師プロフィール <a href="http://voxc.jp/kuyatake/">http://voxc.jp/kuyatake/</a>	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市 ■竹原市