

# まつなが

## まつなが交流館だより

発行：松永交流館

☎ 084-933-4864

福山市松永町三丁目1番29号

(西部市民センター3階)

✉ matsunaga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



新しい年が始まりました。

2026年がみなさまにとって心豊かで  
穏やかな年でありますようお祈り申し上げます。  
松永交流館職員一同



松永交流館のホーム  
ページで、『交流館だ  
より』をご覧になれ  
ます。

地域との  
協働事業

## おいしい時間 ②

# 節分の恵方巻を手作りで!

覚えておけば  
一生もの!

- と き 2月3日 (火) 9:30~12:00
- と ころ 松永交流館 実習室 (西部市民センター3階)
- 講 師 かんじゃみゆき  
神舎美由紀さん
- 内 容 恵方巻き (1本) ・ いなり寿司 (4個)
- 材 料 代 実費 (1000円)
- 対 象 成人
- 定 員 12人 (先着順) 申込〆切1月27日 (火)
- 持 参 物 エプロン ふきん2枚 三角巾 巻きす (ある人)
- 申込み・問合せ先 松永交流館 (☎084-933-4864)

持ち帰り用の容器を  
ご持参ください。

2月3日は節分です。「鬼は外、福は内」と豆まきをする風習があります。最近「その年の恵方を向きながら巻きずし1本を丸かぶりし、健康を祈る」恵方巻も浸透してきています。今年の恵方は**南南東**です。



(昨年の様子)



## まちづくり推進委員会からのお知らせ

予告

## 花いっぱい松永 (2/28)

詳細は2/5発行の「まちづくり  
だより」でお知らせします。  
申込は2月17日 (火) から

## サークル研修会 (3/14)

詳細は2/20発行の「交流館  
だより」でお知らせします。

お問合せ：松永交流館 (☎084-933-4864)

人間は 自分らしくでいいんだよ

松永小学校児童の作品

## 新しい民生委員・児童委員が決まりました

- ❖ 地域の高齢者や障がい者がいきいき元気に暮らしていけるよう応援しています。
- ❖ 子どもたちの健やかな成長を地域で見守っていくよう、取り組んでいます。

あなたの地域を担当する民生委員・児童委員は次の人です。

《問合せ》松永保健福祉課  
084-930-0410

担当自治会	民生委員・児童委員
小代連合	山本 昭人
未広連合	森谷 寛
徳島	堀井 一宏
東蓬来 西蓬来 今津島	村上安利美
船町・増川	岡本 千秋
南亀鶴 北亀鶴	中山由季子
浜見 南浜見 中浜 中之町	桑田 昭弘
駅前東 駅前中 駅前西	田淵 美恵
判屋	佐藤 育子
南・北上之町 天神 東・西朝日 郷倉	井内 京美
明神 新興 下之町 神島	山本登志子
栄町 駅南 丸山	高橋 雅彦
西浜見	村上 典子
南松永町 1-2	黒塚 弘子
南松永町 1-1 南松永町 1-3	馬越由起子
南松永町 2-1 南松永町 2-2	岡田真理子
南松永町 2-3 南松永町 3・4	松井 浩志
主任児童委員（松永学区全域）	松浦貴美子

今回退任される委員の長年の活動に心から感謝を申し上げます。  
退任者は、森谷 俊明さん、古屋紀美代さん（順不同）です。  
ありがとうございました。



## 善行市民表彰『団体賞』受賞

『まつなが見守り隊』が福山市善行市民表彰団体賞を受賞し、12月13日表彰式が行われました。まつなが見守り隊は、2010年に結成し「地域のこどもは地域で守る」という思いから地域の各種団体が結束し、こどもの登下校時の見守りを行い、PTA連携しながら安全に通学ができる環境を支えるなど安心安全な地域づくりに大いに貢献していることが評価され今回の受賞となりました。



# 市・県民税、国民健康保険税 申告相談日程のお知らせ



2026年度の市・県民税、国民健康保険税の申告相談日程は次のとおりです。

混雑が予測されます。**郵送での申告が簡単便利**です。申告相談を希望される人は、次の日程のうち、お住まいの地域が対象地区となっている日に、ご来場いただきますようご協力をお願いします。

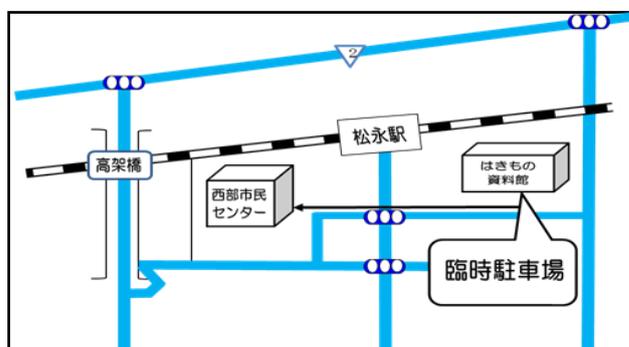
◆会 場 西部市民センター 5階 会議室(入場整理番号の配布は、当日8時30分からです)

月 日	9:30~12:00	13:00~15:00
2月17日(火)	松永(番地・一丁目~三丁目)	松永(四丁目~七丁目) 宮前
2月18日(水)	今津(番地・二丁目~四丁目)	今津(五丁目~七丁目) 南今津 東村
2月19日(木)	本郷 金江(藁江)	神村
2月20日(金)	藤江 南松永	柳津 金江(金見) 高西

## ..... お願い .....

申告期間中、西部市民センターの駐車場は混雑が予測されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お車でお越しの際には、右記の福山市松永はきもの資料館駐車場をご利用ください。(臨時駐車場から西部市民センターまで、徒歩で3分程度です。)



【問合せ先】福山市役所市民税課 ☎084-928-1020、1021、1265、1269

福山市から

## お知らせ



### フレイルの日記念イベント2026 IN福山市

日程：2月1日(日)

会場：広島県民文化センターふくやま

- 【講演】フレイル予防に関する講演(全8講演)  
時間：13:00~16:00 ※要申込み
- 【フレイルを測ろうコーナー】  
10種類以上の健康チェックを実施  
時間：11:00~12:30 16:00~17:00 ※予約不要

《講演会の申込先》

健康推進課

【申込〆切:1月30日(金)】

電話：084-928-3421

参加費  
無料

イベントの詳細はこちら



「フレイル予防ローラ」

福山市 フレイルの日 検索

### フレイルチェック会

<とき>

2月3日(火)

10:00~12:00

13:30~15:30

<ところ>

西部市民センター

<対象>

おおむね65歳以上の  
市民

※要予約



持参物や  
他の日程等は  
こちらから↑



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課(1/15から受付)

電話：084-928-3421

主催：松永学区まちづくり推進委員会



# スマイルキッズ まつなが\*



「地域での子育て」をテーマに、ママ同士の交流や親子のふれあいを通して、ほっとできる場所作りを「まちの子育て応援団」のみなさんと一緒に開催しています。

※まちの子育て応援団      ♥スマイルママ   ♥福祉を高める会   ♥民生委員児童委員   ♥交流館

**とき**    **2月10日(火) 10:00~11:20**  
 ※当初の予定と日付が変わりました

**ところ**    松永交流館 第2会議室

**対象**    乳幼児とママ(保護者)

今月のイベント

赤ちゃんの飲み物等は各自ご用意ください。

**内容**    **ベビーママストレッチ**      講師：<sup>かねひさ</sup>金久 <sup>えりな</sup>絵梨奈さん

動きやすい服装でお越しください



**申込み**    松永交流館へ(☎084-933-4864)

【当日のスケジュール(予定)】

9:30	10:00	10:10	10:15	11:00	11:20
受付	はじまりのあいさつ	おはなしでてこい	今月のイベント ベビーママストレッチ	おもちゃ広場	終了

## 日 月 火 水 木 金 土



### の行事予定

学区内の行事予定です。  
 詳しくは各団体等にお問合せください。

1 体：卓球大会	2	3 交：巻きずし	4	5	6 高齢者配食サービス	7 女：資源回収 *まつぼっくり茶屋
8	9	10 スマイルキッズ	11	12 歴史さんぽ	13	14 *まつぼっくり茶屋
15	16	17	18	19	20	21 *まつぼっくり茶屋
22	23	24	25	26 *ゆめくらぶ松永	27	28 花いっぱい *まつぼっくり茶屋

\*ゆめくらぶ松永：【福祉を高める会】高齢者(概ね75歳以上)の敬老サロン      女：女性会    体：体育会    交：松永交流館  
 \*まつぼっくり茶屋：【まちづくり】喫茶店風地域ふれあいサロン