

本郷交流館だより

本郷交流館

〒729-0252
福山市本郷町1045-1
TEL 084-936-1123
✉ hongou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



福山市
本郷交流館 HP

大掃除のご協力ありがとうございました



※各家庭1部ずつお取りください



旧年中は大変お世話になりました。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

本郷交流館職員一同

健康増進事業

ノルディックウォーキング

1月24日(土)

9時出発 定員:15人程度

本郷交流館から本郷町内

講師:馬淵 悦郎さん
持ち物:タオル、飲み物



交流館を出発して、町内の中道を歩き八幡さんを通る
約3kmのコースを歩きます。
ノルディックウォーキング用のポールは、貸出用の物があります。
動きやすい服装、くつでご参加ください。
※こどもも参加OK。まちパスシール25Pがもらえます。

団体別等学習事業

薬物乱用の怖さについて

2月4日(水)

19時30分から

本郷交流館2階会議室

講師:保護司 平田 誠治さん
持ち物:筆記用具



近年、覚せい剤、大麻、危険ドラッグ等の違法薬物の乱用が拡大し、
特に若年層における薬物乱用の広がりは大変深刻な問題になってい
ます。薬物乱用の弊害を正しく認識することはとても大切なことだ
ので、保護司の活動をされている平田さんから「薬物乱用の怖さ」に
ついてお話しいただきます。

社会教育活動事業

参加無料! スマホカフェ



1回目 2月6日(金)

2回目 2月13日(金)

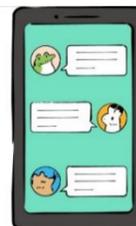
スマホの使い方やSNSの使い方などは教えることができますが、質問の内容によってはお答えが難しい場合があります。

1回目、2回目どちらも13時~16時の間にお越しください。

本郷交流館 1階 和室

定員:なし

持ち物:筆記用具、スマートフォン



講座の申込・問合せ 本郷交流館

☎ 084-936-1123

または  まで

団体別等学習事業

ひとりで悩んでいませんか？

福山市には、健康問題、家庭問題、経済問題など、さまざまな相談窓口があります。しかし、「どうやって相談すれば良いのだろう?」「悩んではいるが、まずは誰を頼ったら良いのだろう?」など、ちょっとした悩みや疑問を抱えている方もいらっしゃると思います。良かったら一度、交流館でお話しをしましょう。

2月27日(金) 13時30分～15時30分の間にお越しください。

本郷交流館 1階 和室

講師：社会福祉士 小川知昌さん 民生委員、ボランティアの会有志のみなさん
定員：なし



民生委員・児童委員紹介

民生委員・児童委員の方をお知らせします。介護や子育てなどの悩みや心配ごとの相談にのり、解決するためのお手伝いをします。気軽にご相談ください。※秘密は守られます

★民生委員・児童委員は地域の身近な相談・支援者です。(敬称略)

担当区域	名前
吉田・温泉・上組・横屋・山手	とくのう 得能 みどり
納屋	やまもと 山本 ますえ
御領	たけだ よういち 武田 洋一
住宅・天神前・天神東	まつおか けいこ 松岡 啓子
市・原	おおがき くみ 大垣 久美
尾越・立神	かながわ よりか 金川 依香
主任児童委員	うしろがわ ちかこ 後川 千佳子

〈問合せ〉松永保健福祉課 電話：084-930-0410

フレイルチェック会

〈とき〉
2月18日(水)
10:00～12:00
13:30～15:30



持参物や他の日程等は
こちらから↑

〈ところ〉
福山すこやかセンター

〈対象〉
おおむね65歳以上の市民
※要予約



「フレイル予防ローラ」

〈申込先〉健康推進課(2/2から受付)
電話：084-928-3421

～ちがいを^{ちから}に、ともに^{みらい}未来へ～

第15回

フレンドリーピック

まつなが

カープ

チェー

Matsunaga Carpe Diem

2026年3月8日(日) 10時～15時

西部市民センター・松永はきもの資料館他

たいけん 体験

わくわく^{たの}楽しく
まな^{まな}学べるコーナー

はっぴょう 発表

みんぞくがっき えんそう
民族楽器の演奏や
はっぴょう
発表、ダンスなど

てんじ 展示

だんたい かつどうしょうかい
団体の活動紹介
など

ワールド
フードコート

せかい
世界のごはんを
どうぞ!

本郷学区からは

本郷茶席の会

本郷交流館

生花サークル

に協力をお願いしています。

町内のみなさまも
ぜひご参加ください



■主催 第15回フレンドリーピックまつながカープチェー実行委員会
■問い合わせ (事務局) 松永地域振興課 電話(084)934-5443