

第38号

# かなべ 交流館だより

✉ kannabe-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 神辺交流館  
福山市神辺町川南  
3088-1  
(TEL 963-4050)



2026年度

## 神 辺 学 区 民 大 学 受 講 生

募 集

第21期 神辺学区民大学受講生を募集します。

豊かで潤いのある生活を送るために、交流館に集い、仲間と共に楽しく学びませんか？  
みなさんのご応募お待ちしております。

◆学習期間 2026年(令和8年)5月～2027年(令和9年)3月まで

◆申込方法 受付期間3月9日(月)～3月25日(水)まで  
神辺交流館窓口へ申し込みください。

◆入 学 金 300円(事務・通信費として初回学習日に納入してください。)

◆そ の 他 ・受講料・材料費については交流館にお尋ねください。

- ・一人で複数の受講ができます。
- ・受講生が少ない場合は、開講できない場合もあります。
- ・初めて受講される方が優先です。申込みが多い場合は抽選となります。
- ・現在受講されている方も、継続される場合は申込みをしてください。



科目	定員	曜日	時間	講師	内容
ニュースポーツ	15人	第4水曜	9:30～11:30	スポーツ指導者	モルックを中心に。誰でも気軽に参加できます。運動不足を解消しましょう。
世界の料理でつながろう	10人	第4土曜	9:30～12:00	インターナショナルチーム	世界の料理を作って楽しみましょう。
料理教室	12人	第4火曜	9:30～12:00	蔵本博美さん	旬の食材を使って手軽にできる料理を学びます。
楽しい筆あそび	15人	第1・3金曜	10:00～11:30	斎藤硯月さん	生活に役立つ実用の書や、かなを楽しみながら学んでいきます。
新 ばら講座	10人	第3火曜	13:30～15:00	上川内哲夫さん	ばらの育て方や剪定・肥料やり等を学びます。
新 銭太鼓	10人	第1・3水曜	10:00～11:00	小林澄喜与さん	運動にもなり脳の活性化に役立ちます。 (椅子に座ってもできます。)

※きりとり※

### 神辺学区民大学 受講申込書

★希望の講座に○印をしてください。

<input type="checkbox"/>	ニュースポーツ
<input type="checkbox"/>	世界の料理でつながろう
<input type="checkbox"/>	料理教室
<input type="checkbox"/>	楽しい筆あそび
<input type="checkbox"/>	ばら講座
<input type="checkbox"/>	銭太鼓

ふりがな (名 前) .....

福山市 (住 所) .....

○印をしてください。

・初めての方 ・継続される方

受付日

月 日



# 年度末・年度始め 休日開庁のお知らせ



3月・4月は異動のシーズンです。  
神辺市民サービス課では、年度末・年度始めの土・日曜日の4日間に、転入・  
転居などの手続きを受付します。どうぞご利用ください。

☆期 日 3月28日(土)・3月29日(日)

4月 4日(土)・4月 5日(日)

☆時 間 午前8時30分～午後5時15分

☆主な業務 住所変更届・戸籍届・

住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明書等の発行

(広域交付を除く) ※マイナンバーカード業務、旅券業務は除く

手続きの内容によっては、翌開庁日以降の対応となる場合があります。

詳しいことは、神辺市民サービス課へお問い合わせください。

福山市神辺支所 神辺市民サービス課 ☎962-5010



## モルック大会開催のご案内

モルックは誰でもできるスポーツとして人気です。当日練習をして競技を行いたいと思います。  
初心者の方でも気軽に参加できますので、多数の参加をお待ちしております。



★と き 3月15日(日) 雨天中止

★時 間 集合：8時30分 開会：9時 閉会：12時

★ところ 神辺小学校グラウンド

★大会要項 チーム対戦

★参加方法 自治会チーム5人で参加、または個人での参加

★申込み 神辺交流館(窓口までお越しください。)

個人で参加の方は、こちら  
でチーム編成を行います。

【神辺学区体育会】



【神辺学区まちづくり推進委員会 健康増進事業】

### ～地域交流室からのお知らせ～

地域交流室は、一人でも気軽に立ち寄ることができる場所ですので、家に閉じこまらな  
いで散歩のついでにでも気軽に寄ってください。

この度、地域交流室に「脳の活性化」に向けたボードゲームを置きましたので利用して  
ください。



これは主に集中力や盤上を把握するための視野ま  
たは前頭前野を活性化することで記憶や学習能力、精  
神活動に対して、効果が期待できるとされています。

また、視覚と手指を使った数字や絵画を扱うことで  
脳の活性化を高めるトレーニングにもなりますので  
チャレンジしてみてください。

★タイムを記録して、感想を言ったりしてコミュニケーションを図りましょう。