

第36号

たけひろ

交流館だより



2026年(令和8年)3月1日
発行
竹尋交流館
福山市神辺町下竹田8-1
電話(084)965-0131

Email: takehiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

歴史家「田口義之」さんとともに学ぶ

郷土史研究教室

2026年度
受講生募集!

◆とき 5月・9月・11月・1月・2月・3月の第2火曜日
13:30~15:00
(5月開講 年6回開催)

◆ところ 竹尋交流館

◆講師 田口義之さん(備陽史探訪の会会長)

◆対象者 どなたでも ◆会費 年間3,000円
【申込みが必要です】

講師の田口義之さんは、備後中世山城研究の第一人者です。著作、講演など幅広く活動され、地域の歴史の面白さを発信されています。

前期は交流館での座学、後期は現地の見学を予定しています。

申込締切
3/23(月)



まちづくり事業

【歴史文化事業部会】

年度末・年度始め 休日開庁のお知らせ

神辺市民サービス課では、年度末・年度始めの土・日曜日の4日間に、転入・転居などの手続きを受付します。どうぞご利用ください。

❁期 日 3月28日(土)・29日(日)
4月4日(土)・5日(日)

❁時 間 午前8時30分~午後5時15分

❁主 業 務 住所変更届・戸籍届・住民票・戸籍謄抄本・
印鑑証明書等の発行(広域交付を除く)
※マイナンバーカード業務、旅券業務は除く

手続きの内容によっては、翌開庁日以降の対応となる場合があります。

詳しいことは、神辺市民サービス課へお問い合わせください。



福山市神辺支所 神辺市民サービス課
☎962-5010

まちづくり事業報告

ギャザリング講座 (12/9)



講師の長谷川恵利子さんから説明を受け、参加者は花苗の根をほぐし、土を水で洗い、小さな束にまとめ、それらを組み合わせるような作品に仕上げました。満足のいく出来栄となり、楽しい時間となりました。

美味しいみそづくり (1/24)



講師にJA女性部の皆さんをお迎えして開催しました。

各自が自宅で柔らかく炊いてきた大豆を丁寧につぶし、生麴と塩を混ぜ合わせてみそ玉を作ります。それを容器にたたきつけ(愛情を込めて)空気を抜き、心を込めて仕込みました。発酵が進み、秋には味わい深いみそになることでしょう。

楽しみですね♡

学びのカフェ 講座報告

太極拳体験講座 (2/10)



演武の 実演

講師の町田真義さんの指導のもと、まずは準備運動から始めました。寒い日でしたが、体を動かすうちに徐々に汗ばむほどに。体が温まったところで、全員で太極拳の動きを体験しました。ゆったりとした動きながらも、途切れることなく続く動作に集中し、心地よい時間となりました。

最後の質問コーナーでは参加者から活発な発言があり、健康への関心の高さがうかがえました。

Apr. 4月の「竹尋さわやか運動教室」

【とき】4月2日(木)
10:00~11:30

【ところ】竹尋交流館

【内容】タオル体操

【持参物】タオル・飲み物

無料



竹尋出張いきいき学習・相談

【とき】3月18日(水)
13:30~15:30

【ところ】竹尋交流館 集会室

【内容】認知症サポーター養成講座

福山市地域包括支援センター かなべ
☎960-3890

無料



移動図書館が来ます♪

【とき】3月17日(火)
4月21日(火)
10:05~10:35

【ところ】竹尋交流館 駐車場

❁本の予約・リクエストもできます。
☎932-7222まで



2026年度 竹尋学区民大学 受講生募集!



春です♡ ウキウキと心も軽やかになる季節に新しい何かを始めませんか?
暮らしのちょっとした彩りに♡ 仲間とともに楽しく学びましょう♪



講座名	講師名	日時	内容	定員	会費
初心者 パソコン教室	山本貴子さん	第1(火) 10:00~ (毎月1回)	Word・Excelなどの基本的な入力作業を学習します。	15人	テキスト代 (実費)
新 スマホ教室	西 佳子さん	第1(木) 13:30~ (毎月1回)	まずはスマホの基礎から学びます。 LINEも使ってみましょう♪	10人	月 500 円
ニコニコ 体操教室	崎谷俊明さん	第2・第4(木) 9:30~ (毎月2回)	楽しく体を動かして疲れにくい身体づくりをします。 筋力低下や認知症を防ぎ、元気に毎日を送りましょう♪	25人	月 1,000 円
しあわせ パンづくり	井上恵子さん	第2(金) 第3(木) 9:30~ (毎月1回)	手ごねで美味しいパンを作ります。 パン作りの基本から楽しく学びましょう♡ 第2(金)か第3(木)のどちらかをお選びください。	(金)8人 (木)8人	月 1,500 円 (材料費込み)
Enjoy ZUMBA (エンジョイ・ズンバ)	TAKAKOさん	第1(土) 10:00~ (毎月1回)	見よう見まねで踊るので初心者でも大丈夫です。 軽快な音楽によって楽しく身体を動かして、基礎代謝をUP!	15人	月 500 円
HAPPY ヨガ	土屋美由紀さん	第1・第3(土) 14:00~ (毎月2回)	呼吸・歩き・肩こりなどが楽になる動きを中心にやります。 ヨガが終わった後の気持ちよさを体験しましょう!	20人	月 1,000 円
リラックス ヨガ	山岡絵美さん	第4(土) 14:00~ (毎月1回)	身体を整える動きでリラックス。 身体を動かして頭の中もスッキリ! 日頃の運動不足の解消にも♪	20人	前期 4,000 円 後期 4,000 円

お申込みは 3月6日(金)から3月23日(月)までに
竹尋交流館窓口にてお申込みください。
1講座につき 300 円が必要です。
(会費とは別に事務・通信費として申込時に納入。)

学習期間 2026年4月 ~ 2027年3月

対象者 どなたでも受講できます。

- 一人で複数の講座を受講できます。
- 受講生が少ない講座は、開講できない場合があります。
- 申込み多数の場合は、抽選になります。(竹尋学区の方優先)
- 現在受講されている方も、継続される場合は申込みをお願いします。
- 会費は教室によって半年分または3か月分をまとめて納めていただき、返金はできません。

問合せ先：竹尋交流館 ☎965-0131

2026年度 竹尋学区民大学 受講申込書

ふりがな		ご希望の講座に○印をお付けください(複数可)			
お名前		初心者パソコン教室		(新)スマホ教室	
ご住所	〒 ー 福山市神辺町	ニコニコ体操教室		しあわせパンづくり	第2 金
		Enjoy ZUMBA		HAPPYヨガ	第3 木
電話番号		リラックスヨガ		受領日	/

*受講申込書へご記入の個人情報は、学区民大学運営上のみを使用します。