



# えきや たより

発行  
駅家交流館  
福山市駅家町倉光 37-1  
☎ (084) 976-5417  
✉ ekiya-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## ～ 地域コミュニティを深める ～

昨年4月より、まちづくり推進委員で安心安全部会長の任命を受けました細木です。右も左も分からないまま1年が過ぎようとしています。町内会の役員また部会員の協力の元「児童の登下校時の見守り」「小中学校での朝のあいさつ運動」「特殊詐欺被害防止運動」「駅家サッサカ盆踊り会場での児童への声掛けとゴミ拾い」「EKIYA MIRAI 2025」で、福山北警察署生活安全課の協力で、来場者に防犯キャンペーンを行いました。今全国で警察官を装う詐欺が後を絶ちません。特殊詐欺被害のきっかけは電話が8割！警察官が携帯電話、スマートフォン等の画面を通じて「警察手帳」を示したり、「逮捕状」「捜査差押許可状」などの裁判所が発布する書類を提示することはありません。「還付金詐欺」「オレオレ詐欺」「ロマンス詐欺」昨年福山北警察署管内での詐欺が25件、被害額が8億8,691万円の被害が出ています。皆さん、気を付けましょう。お金の話が出たら電話を切りましょう！「隣は何をする人ぞ」は、松尾芭蕉の有名な俳句で、秋が深まり「隣の家から漏れる明かりを見て、あの人是一体何をしているのだろうか」と、隣人へのほのかな関心や孤独感、そして他者へのあたたかい眼差しを表しています。単なる怪しい人物への想像ではなく、人間的な温もりや寂しさの中で、他者を思う気持ちが込められた句とありました。

近年多くの町内会では、町内会を脱退する方が増え、問題提起されています。私事ですが、昨年12月より「福山防災大学～防災士養成講座」を受講しています。講師や教材によく出てくる文字・言葉は、「自分の生命は自分で守る」という備えが必要であるとありました。

近年、従来の地域コミュニティの崩壊がよく言われています。隣近所にどういう人が住んでいるか、お互い同士がわからないということが都会では一般的になってきています。日頃からの隣近所や地域の方と対話に心がけることで、いざという時にお互いの助け合いにつながると思います。

これからも安心安全なまちづくりを目指してまいりますので、みなさまご協力よろしくお願いたします。



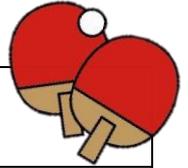
まちづくり安心安全部会

部会長 細木 里志

# 駅家学区体育会 卓球大会の結果

さる2月1日(日)に、第46回駅家学区卓球大会が開催されました。日頃の練習の成果が発揮され、熱戦が繰り広げられました。

優勝	準優勝	第3位	
万能倉南	江良	中島東A	中島東B



## “笑いの健康”講演会のお知らせ

- 【とき】 3月14日(土) 13:30~  
【ところ】 駅家交流館 2階 第1学習室  
【内容】 ①ジャグリング  
②笑い与健康  
③体操(笑いヨガ)

- 【主催】 駅家学区まちづくり推進委員会  
《大道芸人「たっきゅうさん」のプロフィール》  
京都大学院人間・環境学研究科博士課程退学。  
異色の経歴を持たれるプロ大道芸人。「大道芸の笑いを医療や福祉へ」をモットーに活動。

**参加無料**



## 子ども食堂モグキッチン

『子ども食堂 モグキッチン』は、子どもだけでも安心してくることが出来る場所です。みんなであたたかいごはんを食べ、地域の人達と触れ合える居場所づくり、地域の中で安心できるあたたかい家 団らんをめざします！

- 【とき】 3月14日(土) 12:00~14:00提供  
(受付時間: 13:30まで・持ち帰り不可)

- 【ところ】 駅家交流館(北部市民センター内)  
【食事代】 子ども 無料 ・ おとな 200円~  
【問合せ先】 『子ども食堂モグキッチン』 担当: 光成

※ボランティア・食材物資提供・支援(寄付)等大歓迎です。



お問合せ  
2次元コード

## 2026年度(令和8年)募集案内

“食”のボランティアとして一緒に活動しませんか？

♥ 『食生活改善推進委員』とは・・・

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に地域で食を通じた健康づくりを推進する食のボランティアです。



♥ 食生活改善推進員の活動内容

- ・ 交流館等で健康づくりのための料理教室や講習会の運営や調理指導を実施
- ・ 食育や地産地消の啓発
- ・ 年に数回程度、フォローアップ研修やイベントへの参加など

※基本はお住いの小学校区での活動です。



養成講座を受講すると、

ボランティアとして活動できます。

食のボランティアは『食生活改善推進員養成講座』を受講します。健康づくりのための“食”について、講義や実習を通じて仲間と共に楽しく学びます。

【対象】 20歳～おおむね74歳の福山市民

講座修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人

【受講料】 無料

※活動を再開したい人にお知らせ

年3回規定の講座を受講で、再開できます。

活動再開を考え中の方は、3月中に交流館まで連絡をお願いします。



2026年4月の広報誌で案内が掲載されますので、ご覧ください。

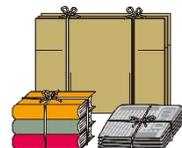
## まちづくり資源回収のお礼

2月15日(日)に、まちづくり資源回収を実施したところ、新聞紙(1,860 kg)・雑誌(700 kg)・段ボール(550 kg)・アルミ缶(50 kg)の回収ができました。

町内会のみなさまにはご協力いただき、ありがとうございます。

なお、収益はまちづくり事業に使用させていただきます。

今後とも、まちづくり事業にご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



# ラッコくらぶのお知らせ

毎月第3水曜日、子育て中の保護者と子どもを対象に、気軽に集まって一緒に楽しく遊んだりおしゃべりをしましょう。悩んでいることや困っていることなど話し合ったり、子どもどうしが仲良くなるなど、いろんなふれあいができます。寺岡和江さん、下江律子さんが、保育士経験からのアドバイスや子育ての悩みなど、相談に応じてくださいます。一緒に手遊びやリズム・体操などをしたり、おもちゃで楽しく遊びましょう。

## 2026(令和8)年度 ラッコくらぶ実施日



4月15日(水)

5月27日(水)

6月17日(水)

7月15日(水)

8月26日(水)

9月16日(水)

10月21日(水)

11月18日(水)

12月16日(水)

1月13日(水)

2月10日(水)

3月17日(水)

※ 時間はいずれも 10:00~11:30

※ 会場は、1階 児童室

※ .....は、都合により週を変更しています

問い合わせ先 : 駅家交流館 (TEL084-976-5417)

3月の子育てサロン ラッコくらぶは、**11日(水)** です!

時間 : 10:00~

場所 : 児童室

遊びに  
来てね~♪

