

<ひきこもり相談・支援>

- ①公益財団法人福山市スポーツ協会青少年育成課
(福山市自然研修センター「ふくやまふれ愛ランド」)
ひきこもりがちな概ね15歳から39歳の青少年への支援
ひきこもり・ニート問題を抱えるご家族の支援
- ②福山市若者・くらしの悩み相談課
①の事業と連携した、市内協力企業での職場体験、居場所の提供
- ③ネウボラセンター(青少年・若者相談窓口)
不登校やひきこもりに悩む若者の相談窓口
- ④福山市健康推進課
ひきこもり相談窓口「ふきのとう」で臨床心理士による定例のひきこもり専門相談、保健師による随時の電話・来所相談を実施。家族を対象とした【ひきこもり家族教室】
【ひきこもり家族交流会「風のある庭」】を実施

- ⑤特定非営利活動法人子ども・若者支援マイプレイス
居場所の提供、自立にむけた相談・支援、学習支援

- ⑥特定非営利活動法人 ふくでん
社会復帰にむけた様々な相談・支援

<学習・就学支援>

- ⑦福山市教育相談センター
電話教育相談、心理相談
- ⑧学習支援ヴァパウス
発達障害・学習障害のある人への学習支援
居場所支援
- ⑨家族と教育を考える会
学習支援、カウンセリング、自助グループ

<就職支援>

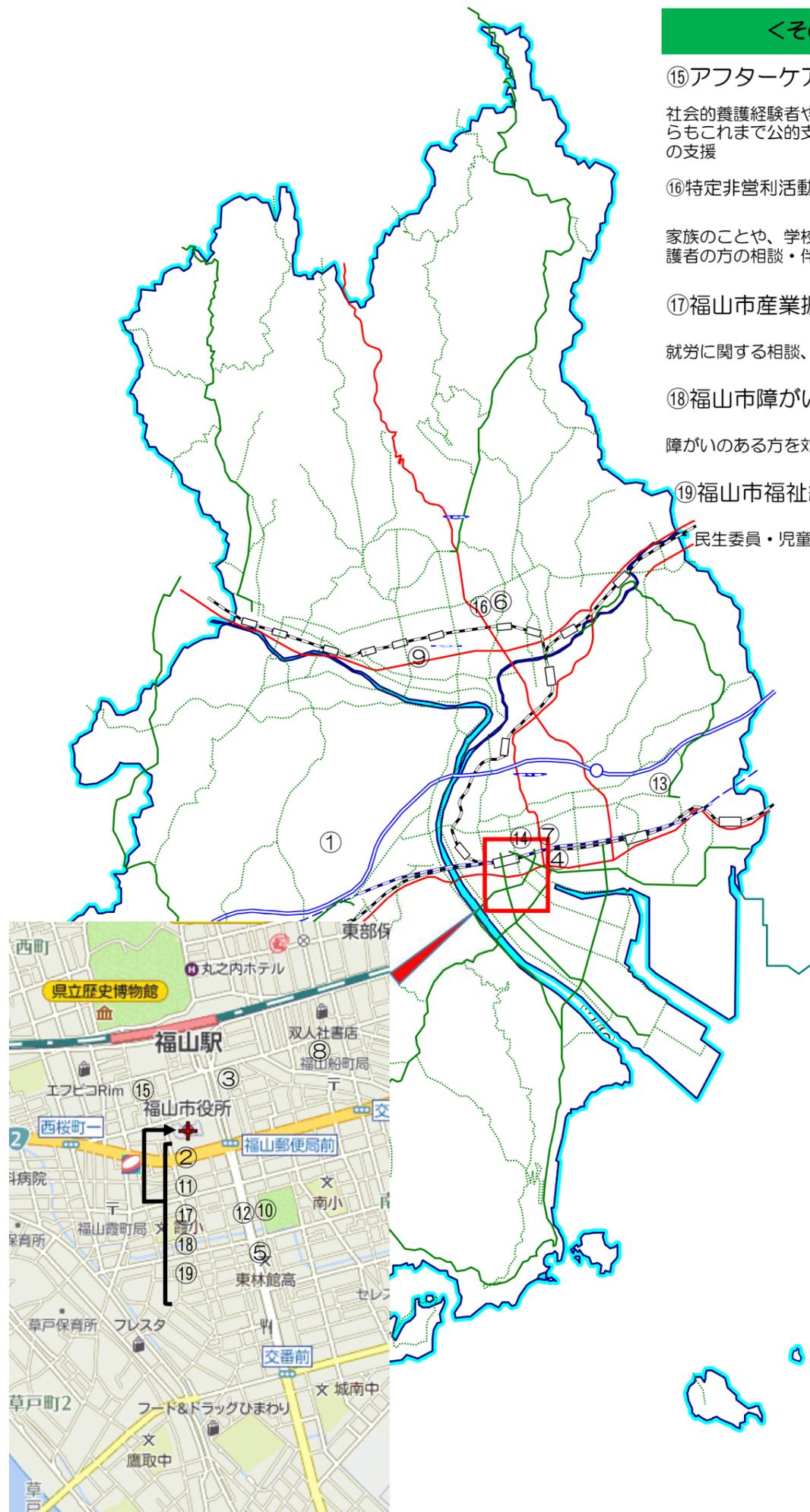
- ⑩ふくやま地域若者サポートステーション
若年者就労支援(個別相談、グループ支援、職場体験等)

<その他の支援>

- ⑪福山市ネウボラ推進課
ひとり親家庭、寡婦を対象とした悩み相談等
- ⑫特定非営利活動法人 どりいむスイッチ
社会参加のための子ども若者の相談・支援・活動の提供
- ⑬特定非営利活動法人 フリマドンナ
発達障害のある方の家族支援
- ⑭みんなのカウンセリングルーム
心理的サポートが必要な方へのカウンセリング。カウンセラーは、臨床心理士及び、公認心理師有資格者

<その他の支援>

- ⑮アフターケア事業所 カモミール
社会的養護経験者や、虐待等の経験がありながらもこれまで公的支援につながらなかった方への支援
- ⑯特定非営利活動法人 こどもステーション
家族のことや、学校のこと。子ども～若者～保護者の方の相談・伴走支援
- ⑰福山市産業振興課
就労に関する相談、情報提供
- ⑱福山市障がい福祉課
障がいのある方を対象とした支援
- ⑲福山市福祉総務課
民生委員・児童委員に関する相談



相談支援機関ガイド

福山市 社会資源マップ



ひきこもり・不登校・ニート問題を抱える子ども・若者・家族の支援に関わっている機関・団体を紹介いたします。

このガイドでは、ひきこもり・不登校・ニート問題について悩みを相談できる窓口及び支援団体を紹介しています。このリーフレットを手にとることから…あなたと家族のスタートです。

ふくやま・ヤングサポートネットワーク

ペア ペア
(愛称: PAIX2)



このリーフレットには、福山市内のひきこもり等の子ども・若者・家族の支援に関わっている機関・団体で、連携のあり方について考えるネットワークの構成団体について掲載しています。

愛称は、このネットワークが、地域の子ども・若者・家族と“ペア”になる存在になりたい思いと、姉妹都市があるマウイ郡の言葉で、福山市のシンボルマークの“こうもり”のことを“オーペアペア”ということからつけられました。

事務局: 福山市市民局まちづくり推進部
若者・くらしの悩み相談課
TEL 928-1297 FAX 927-9121
<2026年3月現在>

ひきこもり支援

1 公益財団法人福山市スポーツ協会青少年育成課（福山市自然研修センター『ふくやまふれ愛ランド』）

〒720-0843 福山市赤坂町大字赤坂甲7545番地
TEL：084-952-1177
Email：fureai-land@city.fukuyama.hiroshima.jp
HP：https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/fureai-land/
受付時間：8：30～17：15（年末・年始を除く）

社会へ一歩踏み出すお手伝いをする「社会体験活動プログラム」を6月から3月の間、週1回のペースで、ボランティア、スポーツ、美術鑑賞また楽しい行事を折り混ぜながら、実施しています。（約40回）併せて、誰にも話せない悩みを気軽に相談できるよう、臨床心理士による個別相談ルームも開催しています。

2 福山市若者・くらしの悩み相談課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 福山市役所東棟1階
TEL：084-928-1297
Email：wakamono-kurashi@city.fukuyama.hiroshima.jp
HP：https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/wakamono-kurashi/
受付時間：平日8：30～17：15（土・日・祝日・年末・年始を除く）

不登校や自宅にひきこもりがちな方、家族を対象に相談をお受けしています。また、上記「1」の社会体験活動プログラム参加者を対象に、市内の協力企業で職場体験を行う就労支援プログラムを実施しています。ほかに、福山市内のひきこもり等のこども・若者・家族の支援に関わっている機関・団体で構成する「ふくやま・ヤングサポートネットワーク」で、相談者を必要な支援へつなく橋渡しや、講習会などを行っています。

3 ネットウラセンター（青少年・若者相談窓口）

〒720-8636 福山市元町1-1 天満屋8階
TEL：084-928-1099
HP：https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/wakamono-kurashi/291130.html
受付時間：10：00～18：00（火曜日～日曜日・祝日）
月曜日が祝日の場合、火曜日昼休館（12月29日～1月3日を除く）

青少年や若者の不登校、友人関係、ひきこもり、ヤングケアラー、非行などについての相談をお受けします。相談は原則予約制です。予約は電話または福山市公式LINEを活用した予約フォームからお申し込みください。※プライバシーは厳守します。匿名での相談もお受けします。※相談は原則1時間で、相談方法は面談と電話をお選びいただけます。

4 福山市健康推進課

〒720-0032 福山市三吉町南二丁目11-22 福山すこやかセンター6階
TEL：084-928-3421
Email：kenkou-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp
HP：https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/kenkou-suishin/
受付時間：平日8：30～17：15（土・日・祝日・年末・年始を除く）

ひきこもりで悩んでいる本人や家族を対象に、ひきこもり相談窓口「ふきのとう」において相談をお受けしています。必要に応じて、関係課や関係機関につなぎます。また家族を対象に、【ひきこもり家族教室】や【ひきこもり家族交流会「風のある庭」】を実施し、ひきこもりに関する理解を深め、家族同士の交流を図っています。その他、【精神科医によるこころの健康相談】も実施しています。

5 特定非営利活動法人子ども・若者支援マイブレイス

〒720-0814 福山市光南町一丁目1番36号2階
TEL：084-923-6177
Email：myplace@ark.ocn.ne.jp
HP：https://npo-myplace.org/
受付時間：10：00～18：00

安心して出かけていけることができる場、自分探しができる場、心の居場所を提供し、個別担当のスタッフと人間関係をつくりながら、それぞれの目標に向けて一緒に考えサポートしていきます。保護者の方からの相談やこども・若者たちへの関わり方、考え方の方向性も支援しています。（要予約）

6 NPO法人 ふくてん

〒720-2104 福山市神辺町道上2869-3
TEL：084-982-6449
Email：fukuden.senda230501@river.ocn.ne.jp
受付時間：随時

「安心して話せる場所が欲しい」「復学・進学・学び直しをしたい」「就労に結びつく支援を受けたい」「生活面での不安を解消したい」「住まいを確保したい」「独りで暮らせる方法を身につけたい」「更生し、社会の一員として暮らしたい」このような相談内容を一緒に考えます。

学習・就学支援

7 福山市教育相談センター

〒720-0073 福山市北吉津町4丁目13-5
TEL：084-924-5556
0120-874-783（携帯電話からはつながりません）
HP：https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/kyoiku/
受付時間：電話教育相談 10：00～15：00（月～金曜日）
第2・4水曜日は12時まで
心理相談 12：00～16：00（月2回、水曜日）

電話により、教育問題全般にわたり、幅広く相談に応じています。また、悩みや不安を抱える園児・児童生徒や保護者に心理学的立場から助言・支援を行う心理相談も実施しています。（予約制）

8 学習支援ヴァパウス

〒720-0044 福山市笠岡町2番24号
TEL：080-1928-8523
Email：irotasnog@icloud.com
HP：https://ja-jp.facebook.com/npo.vapaus/
受付時間：18：00～（火・水・金曜日）

発達障害・学習障害の傾向にある、自分に自信が持てない人、コミュニケーションをとることに難しさを感じている人を対象に、学習塾の形態で学習支援を行っています。学習に限らず利用者が自分自身を見つめられるもの、自分が自分でいられる時間がつくれるものを一緒に見つけて、応援していきます。落ち着いて過ごせるスペースを提供しています。（無料）

9 家族と教育を考える会（K4）

〒720-1131 福山市駅家町万能倉1256番地1 NSビル1階6号
TEL：084-976-7853
Email：yokoro@kazoku-to-kyouiku.com
HP：https://kazoku-to-kyouiku.com
受付時間：（月）（水）（木）（金）10：30～19：30
（土）（日） 13：00～19：00

家庭・学校・職場などにおける人間関係で悩んでいる人のための相談及びカウンセリングを行っています。また、親子関係や生育環境に起因する問題で生き辛さを感じている人たちが集まって、自分の気持ちや経験を語り合う場として自助グループを運営しています。それから、人間関係や進路のことなどで悩んでいるこどもたちの相談に乗り、希望に応じて学習支援を行っています。（予約制、有料）

就職支援

10 ふくやま地域若者サポートステーション

〒720-0812 福山市霞町一丁目8番15号 霞町ビル2階
TEL：084-959-2348
Email：info@fukuyama-sapo.org
HP：https://fukuyama-sapo.org/
受付時間：10：00～17：00（土・日・祝日・お盆・年末・年始を除く）

15歳から49歳の就学も就職もしていない方で、就職を目指す方を対象に、就労に向けた支援を実施しています。相談支援員による専門的な相談や適職診断、社会人準備プログラムによる計画的な支援、コミュニケーションなどソーシャルスキル向上のためのグループ支援や職場体験などひとりひとりの希望を汲みとりながら支援を行います。（予約制）

その他の相談支援

11 福山市ネットウラ推進課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 福山市役所7階
TEL：084-928-1053
Email：neuvola-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp
受付時間：平日8：30～17：15（土・日・祝日・年末・年始を除く）

ひとり親家庭、寡婦の方や、妊娠、子育てについての相談を受けています。また、ひとり親世帯や生活困窮世帯等のこどもの学習支援を実施しています。

12 特定非営利活動法人どりいむスイッチ

〒720-0812 福山市霞町一丁目8番15号 霞町ビル2階
TEL：084-971-4865
HP：https://dreamswitch.or.jp/
受付時間：10：00～18：00（土・日・祝日・お盆・年末・年始を除く）

不登校やひきこもりがちなど社会参加に困難さを抱える若者、または家族の相談をお受けしています。困りごとの解消や希望を叶えるためにはどうすれば良いかを一緒に考えたり、利用できる社会資源のご紹介をしています。（予約制 有料）

13 特定非営利活動法人 フリマドナ

〒721-0912 福山市東陽台二丁目17-20
TEL：090-8714-6330
受付時間：10：00～18：00（月～土曜日・年末年始を除く）

ペアレントメンター（専門家ではなくひとりの親の立場から子育てを通して共通する悩みを傾聴します）として活動中、相談は無料。相談のお申し込み先は福山市市役所内「障がい福祉課」★ペアレントメンターの相談希望★とお伝えいただけますと無料相談（ペアレントメンター）を受けられます。

14 みんなのカウンセリングルーム

〒720-0031 福山市三吉町1-3-4 WorkStyleひがしまち
TEL：0120-874-307
070-5054-9164（代表直通）
Email：dahuiy@gmail.com
HP：https://yj-counseling.jp/
電話受付時間：9：00～23：00
開室時間：平日10:00～22:00
土・祝日10:30～22:00（GW・お盆・年末・年始を除く）
※平日のお昼には、女性限定の女性カウンセラーが対応
※Emailでの相談は、随時受付

学校生活、仕事、家族関係等あらゆる生活場面で心理的サポートが必要な方や、自分自身の悩みや、心理的問題を解消したい方に対して、臨床心理学的援助（カウンセリング）を行います。また、不登校やひきこもりをはじめとした子育てにおける様々な悩みを抱える保護者を対象にしたカウンセリングも実施しており、一緒に問題解決を図っていきます。（予約制、有料）カウンセラーは、臨床心理士及び公認心理師有資格者。

15 アフターケア事業所 カモミール

〒720-0066 福山市三之丸町6番5号 三之丸ビル3階
TEL：084-959-3278
Email：info@hiroshima-chamomile.jp
HP：https://hiroshima-chamomile.jp
受付時間：10：00～17：00（火曜・祝日・年末・年始を除く）

児童養護施設や里親家庭等で暮らした事がある、一時保護された事がある、虐待を受けた経験があるなどの理由から、身近な人に頼る事が難しい方等を対象に生活・就労等の支援を実施しています。生活上の困りことから、人間関係、各種手続きの相談、居住支援、社会資源の情報提供や就労継続のための相談、居場所での交流機会の提供等、地域で孤立をせず安心して生きていけるよう活動しています。

16 特定非営利活動法人 こどもステーション

〒720-2104 福山市神辺町道上2862-1
TEL：084-965-6625
Email：info@kodomostation.or.jp
HP：https://www.kodomostation.or.jp/
受付時間：10:00～16:00(月～金/木曜定休)
※相談時間はこの限りではありません。

不登校やひきこもり、進路、友人関係、親子・家族関係、親の別居・離婚など、成長過程で直面する様々な悩みにスタッフが寄り添います。一人ひとりの状況に合わせた支援策の提案や居場所の紹介を行い、自立への一歩を支えています。中学校卒業以上の女性であれば、安全に暮らせる「おうち」をしばらくの間提供します。ご相談ください。LINE相談も可能です。

17 福山市産業振興課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 福山市役所9階
TEL：084-928-1040
受付時間：平日8：30～17：15（土・日・祝日・年末・年始を除く）

就労に関する相談、情報提供を実施しています。（職業紹介・斡旋をするものではありません。）

19 福山市福祉総務課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 福山市役所3階
TEL：084-928-1045
受付時間：平日8：30～17：15（土・日・祝日・年末・年始を除く）

民生委員・児童委員による福祉や子育てに関する相談を承っています。

18 福山市障がい福祉課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 福山市役所1階（福祉事務所内）
TEL：084-928-1208 FAX：084-928-1730
受付時間：平日8：30～17：15（土・日・祝日・年末・年始を除く）

障がい者・精神障がい者の手帳、医療、手当等に関する支援を実施しています。